

Cambio histórico y nuevos vientos políticos en el país sudamericano

LA IZQUIERDA EN BOLIVIA, NO VA MÁS



Derechos de autor: Lised Hernández Expressnews

Los conservadores Rodrigo Paz y el expresidente, Jorge 'Tuto' Quiroga disputarán la Presidencia de Bolivia en segunda vuelta electoral, el 19 de octubre próximo. Los resultados de los comicios pasados acabaron con la posibilidad que la izquierda, con dos décadas en el poder, continuara su hegemonía. *¿Cómo explicar este giro político? ¿Qué le espera al país sudamericano, sumido en una crisis económica que afecta a los sectores más vulnerables de la sociedad?* Expertos abordan estos temas.

PÁGS. 26 a 28

ESPECIAL FRANCIA



URUGUAY CELEBRA SU BICENTENARIO DE INDEPENDENCIA

La comunidad conmemora este 25 de agosto su libertad del imperio de Brasil.

PÁGS. 11

EL CARNAVAL DEL PUEBLO 2025 SUPERÓ TODAS LAS EXPECTATIVAS



El encuentro de la comunidad latinoamericana por excelencia, dejó momentos inolvidables capturados para el recuerdo. En una galería fotográfica impactante todo el esplendor de este evento multicultural y diverso.

PÁGS. 7 a 9

UNA GRAN HISTORIA DE SUPERACIÓN EN MEDIO DEL DOCK2DOCK 2025



La natación fue protagonista una vez más en los muelles The Royal Dock de Londres. Una experiencia deportiva y de resiliencia única.

PÁG. 14

SERVICIOS CONTABLES

PARA AUTÓNOMOS Y EMPRESAS

Nuestro equipo de expertos está dedicado a ayudarte a gestionar tus finanzas de manera eficiente y efectiva.



AGENDA TU CONSULTA HOY

Oficina: 020 3051 7441

Móvil: +44 77 6513 0322



DIRECCIÓN

William Pineda

director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE REDACCIÓN

Editora General - Astrid López Arias

londoneditor@expressnews.uk.com

REDACTORES Y COLABORADORES

Gustavo Portugal

Productor y promotor de cine

Enrique Zattara

Crítico literario

Daniel Fajardo

Corresponsal Deportivo (Colombia)

Erik Vergel-Tovar

Profesor Universidad de los Andes

Efraín Duany

Psicoterapeuta

COLUMNISTA INVITADO

Victor Corcoba

DIRECCIÓN DE ARTE Y DIAGRAMACIÓN CREATIVA

Lised Tatiana González Hernández

DISTRIBUCIÓN

Director - Raúl Palacio

sales4@globalcommunity.media

Walter Pineda

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

Director del Departamento - Orlando Mancini

Editor - Diego Bonilla

Director de Pódcast - Pedro Prado

DEPARTAMENTO DIGITAL Y TÉCNICO

Director - Ángel Cruz

Redes Sociales - Camila Cárdenas

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Lilyette Cabral

sales1@globalcommunity.media

Santiago Valencia

sales2@globalcommunity.media

PÁGINAS LATINAS VENTAS

Directorio@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE PROYECTOS

Directora - Tatiana Ducon

Salesdirector@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE RELACIONES PÚBLICAS

Pedro Prado

pr@globalcommunity.media

CONTÁCTENOS:

Móvil +447765130322 | +44 7883 902227 | +33641860497

Contact@globalcommunity.media

https://expressnews.uk.com/

Unit 4 Overton Road

Holles House SW9 7AP

FOTONOTICIA

Siguen las investigaciones por el magnicidio del político colombiano

Adiós al político y padre, caudillo de la paz en Colombia



Los colombianos y el mundo no olvidarán la conmovedora e impactante imagen del pequeño Alejandro Uribe, poniendo una tras otra, rosas blancas sobre el ataúd de su padre, a lo largo de los dos días que el cuerpo de su padre, Miguel Uribe Turbay, el político, senador y precandidato a la presidencia de Colombia, permaneció en cámara ardiente en el Capitolio Nacional.

Uribe Turbay fue atacado con arma de fuego durante un acto de campaña en un barrio céntrico de la capi-

tal bogotana, y después de pasar por varias delicadas intervenciones quirúrgicas y vigilancia en cuidados intensivos, finalmente falleció tras dos meses y cuatro días de luchar por su vida, acompañado por las incesantes oraciones de todo el pueblo colombiano, su familia, seguidores y equipo político. Todo el país se mantuvo expectante de la tan anhelada mejoría del candidato. Sin embargo, el destino y la bienaventuranza le tenían apartado un desenlace diferente. Partir del seno de su hogar, del lado de su esposa;

su pequeño hijo Alejandro, de tan solo 4 años y medio y de sus tres hijas de crianza; su hermana y demás parientes cercanos, y dejar también, este plano terrenal para brillar como un caudillo más de la violencia desafiante e intolerante.

Ahora, Miguel Uribe Londoño, el padre de esta víctima de la oscura mano de la muerte, esa que esconde sus intenciones en falsos planteamientos y acudiendo al demonio del terrorismo y el sicariato lucha porque la muerte de su hijo sea calificada como magnicidio, con las impli-

caciones que esto conlleva, pero, en especial, porque se sostiene que el asesinato de Miguel Uribe es un delito de orden ideológico y político, ligado a su condición, al momento de su atentado y muerte, de precandidato de la oposición, perteneciente al partido Centro Democrático contrario a la línea del gobierno actual en Colombia.

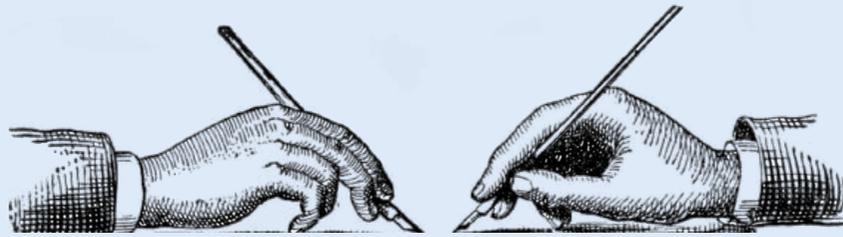
La investigación policial continúa, con seis capturados implicados en la autoría material del asesinato, las autoridades van tras el rastro y la confirmación del autor o autores intelectuales del hecho que, hasta el momento, no ha sido revelado. Aunque existen varias hipótesis, una de ellas es que, el ataque que finalmente terminó con su vida esté relacionado con motivos políticos o criminales, coordinados por la guerrilla y el grupo disidente de la denominada Segunda Marquetalia.

El pueblo colombiano y muchos que se han solidarizado con el hecho en el mundo calman justicia y esperan que las autoridades hagan lo correspondiente para dar paz a esa familia identificado a los verdaderos perpetradores de tan vil delito, como es el sicariato y sus tentáculos de muerte. ■

LA 50 CIFRA

millones de dólares es la cifra que el Gobierno de Estados Unidos ofreció como recompensa por la entrega del mandatario venezolano, Nicolás Maduro. Esta acción se considera como un anuncio claro de lo que Washington está dispuesto a hacer al invertir capital político, financiero y militar para neutralizar a quien considera una amenaza estratégica contra la democracia.

“The true development of humanity lies not in economic wealth, but in restoring harmony among ourselves and in repopulating homes with harmony.”



“El verdadero desarrollo de la humanidad, no está en el caudal económico, sino en rescatar la concordia entre sí y en repoblar los hogares de armonía”

TO RECOVER CONCILIATORY TIES

Seeing the moment that humanity is going through, it is urgent to breathe in new, soothing air, grounded in respect and mutual joy, which is what truly enlivens us as a lineage. We must put more heart into enduring the dethroned justice that holds human societies in subjection, in which the freedom of reunion also fades and the bond of reciprocity is severed—the very thing that strengthens our shared rhythm.

Consequently, the time has come to awaken, to set out and leave our own footprints, in times when the din of confrontation grows ever more deafening, fuelled by absurd disputes that breed conflicts of folly, inequality, and fear.

Indeed, each person must, within themselves, recover the bond of friendship or the forgotten or lost alliance. Everything begins to be restored silently, with a mere conversation or a shared moment, with the willingness to see each other not as strangers but as companions on the path of existence. What matters is the trust we place in one another in our daily lives.

Nothing is impossible; our very habitat is rife with transformations, leveraging emerging technologies and strengthening global coalitions. Generosity, precisely, consists in giving everything to the present and in giving oneself forever. Therefore, the goal is not to build walls, but to raise protective bonds.

Be that as it may, we need each other, and the conceptual key lies in the queen of virtues—the love we invest in the things that are meant to be loved—and in putting the common good before our own. In light of what we've experienced, we might think that the new generations will be difficult to govern; however, I believe they will be quite the opposite.

The human and social order of universal fraternity is there, in that communion of diverse bonds, united and gathered in fellowship and community even to the point of

embracing enemies, which implies a cooperative spirit towards the common good as a vital process of greater humanisation. Of course, a selfish humanism, insensitive to spiritual values, completely dehumanises us.

The true development of humanity lies not in economic wealth, but in restoring harmony among ourselves and in repopulating homes with peace. Therein lies peace: in reducing adversaries and reconciling with one another, with the hopeful certainty of a world united under its tolerant, celestial mantle.

Understanding is not merely an achievement, but a habit to cultivate, a lifelong practice to bring to fruition, a way of moving through the world that aims for proximity, brotherhood, and closeness; since the well-being of others also matters to us, driving understanding, patience, and protection. Therefore, preventive diplomacy and the peaceful settlement of disputes are not secondary options, but tools enshrined in the Charter of the United Nations.

Certainly, the path that leads us back to being builders of unity and to rebuilding calmer atmospheres is never long. This does not mean imposing oneself, but serving. Really, in this life everything is interconnected, and if the climate emergency is a health crisis that is already killing us, then the events marked by growing tensions—even within families—call on us to innovate more systemic, binding spaces in a responsible context, so that we can live together, which is how a giving, less dominant civilisation is built.

We would benefit from a change of mindset, a new way of thinking and seeing, where we are all one not only in words but in deeds, which is how the bond of amendment is rekindled, abandoning the paths of wickedness, selfishness, and discord.

transcripción creada con IA Quillbot

A RECUPERAR LOS VÍNCULOS CONCILIADORES

Al ver el momento por el que cruza la humanidad es urgente la necesidad de tomar nuevos aires apaciguadores, sustentados en el respeto y en la alegría mutua, que es lo que realmente nos vivifica como genealogía. **Hay que poner más corazón para sobrellevar la destronada justicia** que es sujeción de las sociedades humanas, en lo que fenece también la libertad del reencuentro y aparta el vínculo de correspondencia, que es lo que nos acrecienta la relación de pulsos.

Por consiguiente, ha llegado el momento de despertar, de ponernos en camino para dejar nuestras propias huellas, **en unos tiempos en los que el ruido del enfrentamiento se hace cada vez más ensordecedor**, alimentado por contiendas absurdas, que generan conflictos de necesidad, desigualdad y miedo.

En efecto, cada cual consigo mismo, **debe recuperar el vínculo de amistad o de la alianza olvidada o perdida**. Todo comienza a restaurarse de manera silenciosa, con una mera conversación o con un momento compartido, con **la voluntad de vernos entre sí no como extraños, sino como acompañantes del camino en la existencia**. Lo importante es la confianza que nos concedemos unos a otros en la cotidianidad.

Nada es imposible, nuestro propio hábitat está plagado de transformaciones, **aprovechando las tecnologías emergentes y fortaleciendo las coaliciones globales**. La generosidad, precisamente, consiste en darlo todo al presente y en donarse para siempre. **Por eso, el objetivo no es levantar muros, sino elevar lazos protectores**.

Sea como fuere, **nos necesitamos entre sí y la clave conceptual radica en la reina de las virtudes, en el amor que pongamos en las cosas que han de ser amadas** y en anteponer las cosas comunes a las propias. En vista de lo vivido, puede que pensemos que las nuevas generaciones serán difíciles de gobernar; sin embargo, yo creo que serán todo lo contrario.

El orden humano y social de la fraternidad universal está ahí, en esa comunión de vínculos

diversos, unidos y reunidos en comunión y en comunidad hasta abrazar a los enemigos, lo que implica un espíritu cooperante hacia el bien común, como un proceso vital de mayor humanización. Desde luego, un humanismo egoísta, insensible a los valores del espíritu, nos deshumaniza por completo.

El verdadero desarrollo de la humanidad, no está en el caudal económico, sino en rescatar la concordia entre sí y en repoblar los hogares de armonía. Ahí radica la paz, en aminorar adversarios y en reconciliarnos recíprocamente, con la certeza esperanzadora de un mundo hermanado con su celestial manto tolerante.

La comprensión no es un mero logro, sino un hábito a potenciar; **una práctica permanente a llevar a buen término, una forma de moverse por el orbe que apunta a la proximidad, la hermandad y la cercanía**; ya que el bienestar ajeno también nos importa, impulsando la comprensión, la paciencia y la protección. Por tanto, **la diplomacia preventiva y el arreglo pacífico de las disputas no son opciones secundarias, sino herramientas vertidas en la Carta de las Naciones Unidas**.

Ciertamente, nunca es largo el camino que nos reconduce a ser constructores de unidad y a reconstruir otras atmósferas más tranquilas. **Esto no significa imponerse, sino servir**. Realmente, en esta vida todo tiene su nexo, y si la emergencia climática es una crisis de salud que ya nos está matando, también los acontecimientos marcados por tensiones crecientes, incluso **dentro de las familias, nos llama a innovar otros espacios vinculantes más sistémicos, en un contexto responsable**, para poder vivir juntos, que es como se edifica una civilización donante y menos dominante.

Nos vendrá bien un cambio de mentalidad, un nuevo pensar y ver, donde todos seamos uno no sólo con palabras sino con obras, que es como se reaviva el vínculo de la enmienda, **abandonando las sendas de la maldad, el egoísmo y la discordia**.

Tras una incansable búsqueda, autoridades confirman la noticia

Adiós a Joe Cuaspa, una vida que se apagó en medio de sueños y proyectos

Después de 53 días tras la desaparición del joven de 21 años, Joe Emanuel Cuaspa Vargas, su búsqueda terminó con el informe de las autoridades de que había sido reconocido, tras ser encontrado sin vida en el río Támesis. Hoy, su padre y familia envían un mensaje de resiliencia y paz para otros jóvenes, para que siempre conserven la fe y estén unidos a Dios, que es quien en la vida protege y guarda cada paso.

Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK



Joe Cuaspa.

“En familia todo es posible si tienen a Dios en sus corazones, y si mantenemos un buen diálogo. Eso es lo que nosotros sembramos en el corazón de nuestros hijos”, con esta frase, Alexander Cuaspa, padre de Joe Emanuel, a quien él, su madre y hermano esperaron por 53 días, con la ilusión intacta, profunda esperanza y los brazos abiertos para abrazarlo, una vez más.

Alexander explica que gracias a esa fe es que es posible continuar hoy, en medio de un dolor tan profundo al saber que su hijo no regresará. Sin embargo, el destino, la ley de la vida, esa que dicta sus acciones sin que entendamos el por qué de sus designios, no permitió ese feliz reencuentro, ni el regreso de Joe a casa junto a su familia, quienes lo amaban y amarán por siempre.

Joe salió de su hogar el 2 de junio, muy temprano, junto a sus padres que fueron a dejarlo en el trabajo, hacia las 5:30 de la mañana, una de las actividades que Joe desarrollaba en el día. Allí se despidieron con un abrazo —de esos que nunca faltaban entre ellos— y un beso; sin saber que serían los últimos que se darían...

Sobre las 10:00 de la mañana, se comunicó con su señora madre,



para decirle que ya había terminado en el trabajo, y que iría a casa a prepararles el almuerzo, ese que, con sus cualidades culinarias, preparaba para su familia, con mucha frecuencia. Sobre las 4:30 de la tarde, les escribió para decirles que estaba bien, que se vería con unos amigos y en la noche, regresaría a casa. A partir de entonces y por 53 días, todo fue confusión, incertidumbre, dudas, preguntas, en medio de una intensa búsqueda tanto en familia, con amigos y relacionados, como de las autoridades que, de inmediato, fueron informadas de la desaparición de Joe.

¿Qué pasó?

Al parecer, sobre las 6:00 de la tarde de ese 2 de junio, Joe estuvo cerca de Battersea Park, una zona londinense ubicada a la orilla sur del río Támesis, con algunos amigos y allí, en hechos confusos y que aún son motivo de investigación, habría tenido un accidente cayendo al río.

A partir de ese momento, se inició un plan de búsqueda por todos los canales posibles. Precisamente, en la edición 1072 de este su periódico Express News y por los demás medios de la Casa Editorial de Global Community, como son el noticiero de la tarde y las redes sociales, se difundió la noticia para ampliar la búsqueda, esa que

duró hasta hace poco, cuando las autoridades comunicaron a Alexander y su familia que confirmaban que un joven encontrado en el Támesis, efectivamente era Joe.

“Las autoridades han asumido el caso de manera muy hermética, y muy reservados con la investigación. Lo que pedimos es que se esclarezca toda esta situación y tener respuestas lo más pronto posible”, dice Alexander, con su voz pausada... cargada de tristeza y con un dejo de nostalgia.



Joe, una historia que seguirá escribiéndose

Con esfuerzo, unión familiar y mucha esperanza, Alexander junto a su esposa y sus dos hijos: Joseph David y Joe Emanuel llegaron a Reino Unido hace ya siete años. Después de vivir en España y salir de Colombia en 2001, donde Joseph, su hijo mayor nació y quien obtuvo también su nacionalidad española en 2007.

Por su parte, Joe nació en España en 2003, pero por todo lo que compartía con sus padres y hermano, y porque por la sangre más que por la tierra, corre rauda, bañada en ese arraigo de las raíces, en 2005, Joe recibió también su nacionalidad colombiana.

“En sus proyectos decía que quería estudiar y trabajar duro para ahorrar y en unos cinco años, irse a Colombia a montar su propio negocio, un restaurante único, con un sello especial. Hablaba de casarse y tener una familia”, cuenta su padre.

Su familia y amigos lo describen como un joven de 21 años muy alegre, extrovertido, responsable, amable, puntual, buen amigo, y excelente hijo. “Era muy bromista con su familia con sus amigos y hermano, sonreía mucho, disfrutaba de la vida al máximo era, como dice su hermano mayor: ‘un ‘atrevido’ de la vida. Joe y su hermano eran los mejores amigos, eran cómplices en las cosas que hacían. En sus proyectos, en sus objetivos de terminar sus estudios”.

Joe era un prometedor chef incluso, ya trabajaba en esta profesión en las tardes. Los domingos iban con su hermano a la iglesia. Le gustaba jugar fútbol, billar y boxeo, aficiones que compartía con sus amigos. En las noches le gustaba leer la Biblia y lo que aprendía o le llamaba la atención, lo escribía en su agenda, cuenta su familia. Además, componía canciones, letras que ya no se podrán escuchar, pero que, seguramente, quedarán en el recuerdo de los suyos y les ayudarán a sobrellevar su inesperada partida.

El mensaje para las familias y los jóvenes de parte de Alexander Cuaspa, su esposa Jamileth Vargas e hijo Joseph Cuaspa es que siempre tengan a Dios en primer lugar, que mantengan comunicación constante entre ellos, que escuchen los sueños y proyectos que

cada uno tiene, y se ayúdense mutuamente para que puedan cumplirlos.

“De esta experiencia dolorosa les digo que, gracias a esa tranquilidad de estar a cada paso de la mano de Dios, de su presencia constante en nuestras vidas, es que es posible sostenernos y seguir adelante, con un vacío y un dolor como el que tenemos. Él nos ha sostenido y nos da la fortaleza para sobrellevar la partida de Joe. Dios nos ha traído paz, la verdad es que, si no tuviéramos en nuestras vidas su presencia, no hubiéramos podido soportar este dolor tan grande”.

Con estas palabras, también la comunidad colombiana, latinoamericana y Express News en particular, hacen un homenaje de despedida a Joe, uniéndose a ese mensaje profundo, sanador y cargado de sabiduría de su familia, para que el recuerdo de este joven permanezca y sirva para recordarnos que la hay que disfrutar la vida y a los seres amados al máximo, en cada momento, pensado en el aquí y el ahora. ■



Astrid López Arias. Periodista y correctora de estilo colombiana es la editora General de Express News UK. Especialista en temas de economía internacional, negocios, ciencia y salud ha realizado esta nota con el apoyo de los medios de comunicación y/o agencias de noticias AP y EFE. Si tienes un tema o un comentario escribe un correo a los correos: expresnews@gmail.com y londoneditor@expressnews.uk.com

ExpressNEWS
UK

EXPRESS NEWS

LIVE 

Regresa más divertido, impactante
y con magníficos premios



Todos los viernes a las 4:00 p.m.



Cómo las experiencias no resueltas al migrar afectan la mente, el cuerpo y a las generaciones futuras.

Primera Entrega

El poder invisible del trauma migratorio

Efraín Duany (*)

Express News UK



El trauma migratorio no termina al cruzar la frontera, al contrario, se instala en la mente, altera el cuerpo y puede transmitirse a hijos y nietos. La ciencia confirma que lo que no liberamos hoy, lo heredan las siguientes generaciones. Romper ese ciclo es posible, aunque requiere consciencia, acción y apoyo.

Como es costumbre, la sección *Sabiduría y Bien Estar* de su periódico *Express News UK* trae temas en los que se analiza el poder de la palabra de Dios reflejada en la realidad del cotidiano vivir, pero, también en ocasiones, diferentes profesionales han abordado temas de gran interés en materia de salud mental, comportamiento y desarrollo humano.

Es esta ocasión, el doctor *Efraín Duany*, **psicoterapeuta, especializado en matrimonio y familia** expone un tema de alto valor para la comunidad migratoria que involucra su bienestar emocional, físico y social. El tema, con valiosa información, lo abordaremos en dos entregas editoriales. En esta edición, la primera de ellas.

El peso que no ves, pero sientes

“No puedes ver tus cadenas, pero las sientes cada día”. Así se resume la experiencia de muchos inmigrantes en Londres. Detrás de las maletas y

la ilusión de una nueva vida se esconden miedos, pérdidas y recuerdos dolorosos. Este peso invisible limita a quien lo lleva, y, si no se aborda, se convierte en un legado emocional para las generaciones venideras. En barrios como *Brixton, Tottenham o Newham*, comunidades caribeñas, africanas y del Este de Europa comparten historias similares de soledad y adaptación.

La historia de Carlos, un inmigrante peruano, lo ilustra bien. Llegó con la esperanza de un futuro mejor, pero la soledad y el estrés constante fueron minando su salud tanto física como emocional. Sufría insomnio, dolores de cabeza y una sensación permanente de alerta.

Cuando la ansiedad se convierte en cadena

La ansiedad migratoria es como una tormenta silenciosa: no siempre visible, pero devastadora por dentro. La ciencia ha demostrado que el estrés crónico altera el sistema nervioso, mantiene elevados

los niveles de cortisol y modifica la estructura cerebral, afectando la concentración, la memoria, la capacidad de tomar decisiones y predispone a problemas como hipertensión y enfermedades cardíacas.

El doctor *Bruce McEwen*, *neuroendocrinólogo de la Universidad Rockefeller*, explica: —“El estrés crónico, especialmente cuando no se reconoce ni se trata, sobrecarga el eje hipotálamico-pituitario-adrenal y aumenta la vulnerabilidad a enfermedades físicas y mentales. Los migrantes, por sus circunstancias, tienen mayor exposición a este riesgo”.

Con el tiempo, el cuerpo y la mente se adaptan a ese estado de alerta, como si fuera normal. Pero vivir así tiene un precio alto: una prisión emocional en la que el miedo al fracaso y la inseguridad se vuelven compañeros permanentes.

Efraín Duany, es doctor en Psicoterapia, especializado en matrimonio y familia. Es presidente de *ZODU Group Corp (Florida, EE. UU.)*. Además, es autor y profesor adjunto en *Andrews University*. Experto en resiliencia emocional, terapia familiar; certificado en *ABA* y herramientas prácticas para el bienestar integral.

El impacto en las siguientes generaciones

Uno de los hallazgos más relevantes de la ciencia moderna es el papel de la epigenética: las experiencias de una persona modifican la forma en que se expresan sus genes, y esos cambios se transmiten a la descendencia. La doctora *Rachel Yehuda*, pionera en el estudio del trauma intergeneracional, afirma: —“Las experiencias de estrés intenso, como las migraciones forzadas o la separación familiar prolongada, pueden dejar marcas biológicas reales. Esto no significa que el futuro esté condenado: la intervención temprana y la resiliencia pueden revertir parte de estos efectos”. Esto significa que un hijo puede heredar una mayor predisposición a ansiedad o depresión, aunque no haya vivido el mismo trauma

que su padre o madre. Basta con crecer en un entorno donde el miedo, la inseguridad o la tensión constante sean la norma. En familias migrantes, esto se traduce en hijos que sienten un peso emocional que no entienden del todo. “No necesitan escuchar las preocupaciones para absorberlas; basta con observar cómo reaccionan sus padres ante el mundo”, así lo señalan estudios recientes.



La salsa fue una vez más, el ritmo líder de la fiesta

El Carnaval del Pueblo 2025 superó las expectativas y de nuevo conquistó el corazón de Londres

25 años de un mítico encuentro de culturas latinoamericanas y un **derroche de energía y poderío de la comunidad unida** de la región sudamericana y centroamericana, **presente en la capital inglesa.**



Astrid López Arias (M)

Editora
Express News UK



En la tarde del 10 de agosto, familias, amigos, parejas y colectivos de diferentes comunidades con raíces latinas se dieron cita en Burgess Park Londres, lugar donde se concentró el gran escenario del Carnaval, con un montaje impresionante de tres distintos escenarios, en las que, de manera simultánea y a lo largo de la tarde, desde el mediodía y hasta las 9:00 de la noche, se presentaron artistas internacionales como Alfredo de la fe, Gabriel Romero y el Grupo vallenato de Nirk Molina, grupos folclóricos de danzas y música popular, en medio de una muestra comercial,

en la que participaron negocios de diferentes países, compartiendo sus delicias gastronómicas y un poco del arte de sus naciones.

Cabe decir, que el *Carnaval del Pueblo* comenzó con un gran desfile que desembocó en Burgess Park, un espectáculo de color, fantasía y producción que lideran los diferentes colectivos de danzas que existen en Londres, conformados por comunidades de Brasil, Ecuador, Bolivia, Perú, México, Colombia y Cuba que, en medio de comparsas de bailarines con trajes tradicionales, llenaron de brillo, lentejuelas y ritmos contagiosos el co-

razón de la ciudad.

Este año, la organización de esta fiesta pluricultural, cuya líder, fundadora y directora Nuala Riddell-Morales, —el alma del *Carnaval del Pueblo*— la fuerza impulsora detrás de este proyecto de 25 años de historia, contó con la colaboración de Global Community Media y Express News que cubrió desde lo periodístico el evento con su equipo de periodistas para dar difusión a través de sus diferentes canales de comunicación: Noticias, Periódico y redes sociales.

Así, este encuentro intercultural e inclusivo es mucho más que una fiesta cultural;

es un espacio para la integración y el entendimiento entre diferentes comunidades, en el que familias, amigos y personas de varias nacionalidades se unen para celebrar la diversidad, disfrutar de la música, la danza y la gastronomía latinoamericana

y vivir un momento de alegría y conexión únicos.

Precisamente, esos momentos quedaron captados en las imágenes que compartimos para Ustedes a continuación, en esta galería de momentos del *Carnaval del Pueblo 2025*.



Rueda de prensa del evento. De izq. a der. Cristian Stella, Gabriel Romero, Alfredo de la Fe y Nuala Riddell-Morales.

Galería Fotográfica 2025

CARNAVAL DEL PUEBLO



Equipo de Expressnews



Grupo fiesta Fusion UK Band



Cali Swing Salsa school.



Latin Fiesta Band - Cumbia tunes



Vivi Guerrero.



Equipo de Expressnews



Galería Fotográfica 2025

CARNAVAL DEL PUEBLO



Este artista, virtuoso de la música folclórica necesita ayuda

Nirk Molina: el 'Rey Vallenato de Reino Unido'

Sala de Redacción

Express News UK

En 1994, Nirk Molina Olascuaga aterrizó en Londres desde Colombia, acompañado del maestro Máximo Jiménez, un compositor de renombre en su país. Lo que quizás Nirk no imaginaba era que su llegada marcaría el inicio de una nueva era para la música colombiana en la capital británica junto a su gran amigo y compañero de faenas profesionales y artísticas, Eduardo Parra, otro consagrado y virtuoso músico, también colombiano, nacido en Bucaramanga, precursor de la difusión del folclor nacional en la capital londinense.

Como en ese entonces, la diáspora migrante de otras latitudes no conocía del folclor nacional, estos músicos empezaron a hacer contactos, establecer redes de comunicación y realizar toques y presentaciones con diferentes grupos, ya fueran vallenatos o de otros ritmos caribeños en Reino Unido. Así, los artistas se fueron relacionando y conociendo entre sí, para recomendarse o suplir la necesidad de músicos de manera provisional para tocar con grandes bandas o agrupaciones que llegaban a Londres para sus presentaciones.

Nirk se destacó desde siempre por su calidad artística. Como dice Eduardo, "por sus venas corre la música, es un artista en todo el sentido de la palabra. Dedicado, responsable y con un don para la música único", siendo músico, cantante y compositor. Un artista capaz de expresar sentimientos a través de la música, esa que se siente aún más fuerte y vibrante en tierras extranjeras.

Así, Nirk, Eddy, como se conoce a Eduardo Parra, y el maestro Jiménez junto a otros



Nirk Molina, cantante vallenato

reconocidos artistas radicados en la capital inglesa empezaron a posicionarse en el ámbito musical y artístico de una de las ciudades más culturales del mundo.

Un genio de la percusión

Desde muy joven, Nirk demostró un talento innato para la percusión. Su dominio de los ritmos musicales es asombroso, abarcando desde el vallenato y la cumbia hasta el paseo, el porro, el son y el merengue dominicano. Su pasión por la música es palpable, y su habilidad para conectar con el público a través del ritmo lo ha convertido en un artista muy solicitado.

En sus inicios y recién llegado a Reino Unido, donde el folclor de la costa colombiana era prácticamente desconocido, Nirk se vio en la necesidad de

expandir sus horizontes musicales. Entonces, aprendió a tocar el acordeón, un instrumento fundamental en la música vallenata, y junto con otros músicos, se embarcó en la aventura de dar a conocer este género en Londres.

Con el tiempo, Nirk y sus compañeros lograron conquistar el corazón de la comunidad latina en Londres. Sus presentaciones en eventos empresariales, de la comunidad, las embajadas, reuniones privadas se convirtieron en una celebración de la cultura colombiana. Su música llenaba los espacios de alegría y nostalgia, conectando a los inmigrantes con sus raíces y transmitiendo el espíritu festivo del vallenato a nuevas audiencias.

Hoy en día, Nirk Molina es un nombre reconocido en la escena musical londinense.

Su dedicación y talento lo han convertido en un embajador de la música colombiana. Su historia es un ejemplo de cómo la pasión, el esfuerzo y el amor por la cultura pueden trascender fronteras y construir puentes entre diferentes comunidades. No por nada, le han llamado 'El Rey Vallenato del Reino Unido'.

El revés del destino

Hace poco más de un año, el artista, el cantante, el compositor, el padre y esposo Nirk Molina, empezó a sentir disminuida su salud, frecuentes dolores de espalda, nuca, cabeza, que interrumpían su desempeño musical, hasta el punto que llegó a sufrir convulsiones que duraban algunos minutos. Ante ello, acudió al servicio asistencial en Londres, obteniendo un preocupante diagnóstico de epilepsia. Sin embargo, aun ya con un tratamiento en curso, sus síntomas empeoraron y, además, su estado de ánimo caía cada vez más.

Frente a esto, decidieron con su esposa viajar a Colombia en diciembre del año pasado, para realizarse unos exámenes y conseguir una segunda opinión en torno a su diagnóstico. Con el apoyo incondicional de su amigo Eddy, Nirk recibió 1300 libras para su viaje, producto de una colecta entre amigos, conocidos y amantes de su música, quienes colaboraron para que pudiera embarcarse a su natal patria, en busca de ayuda para su problema de salud.

En Colombia, tras pruebas y exámenes pertinentes le dijeron que tenía una masa en el cerebro en un lugar de difícil acceso, que no podría operarse, pues corría el riesgo de quedar cuadrapléjico al tratar de remover el tumor. Con ese diagnóstico regresó a Londres e intentó

seguir trabajando, pero, los episodios de convulsión eran cada vez más frecuentes, así que volvió con su médico para que revisara el diagnóstico que recibió en Colombia y, el resultado fue aún más desalentador, le confirmaron un cáncer de cerebro, muy avanzado, sin pronóstico de mejoría, del que era imposible una intervención por la localización del tumor.

Ahora, su salud se ha mejorado profundamente, y necesita el apoyo de la comunidad no solo de su país, sino latinoamericana. De todos quienes han disfrutado con sus canciones, de sus letras cargadas de sentimiento y su destreza para tocar diversos instrumentos, sacando de ellos las tonadas propias para las emociones más profundas de la vida, cuando un son, un vallenato, una cumbia o un porro, alegre el alma.



Su círculo de amigos, sus compañeros artistas y la comunidad latinoamericana en general y, por supuesto, Express News UK se unen en el propósito de prodigar una ayuda que libere de gastos, por lo menos en parte, a Nirk y su familia, máxime frente a una enfermedad tan penosa y costosa. Por ello, si Usted quiere aportar a la causa, puede hacerlo a la cuenta de banco: Monzo Bank Account number: 97946184 Sort code: 04-00-03 o, comunicarse con Eduardo Parra: 7939 695220

Visitarlo deja una huella memorable en todos

Uruguay, el país con la menor población de América, celebra su independencia y la Noche de la Nostalgia

Sala de Redacción

Express News UK



En medio de su celebración de Independencia, hay que pensar que esta nación libre con un territorio pequeño en tamaño es sin duda, grande en atractivos, pues ofrece una experiencia inolvidable para aquellos que buscan conectar con la naturaleza, la cultura y la historia.



Uruguay es un país pequeño en territorio y población en Sudamérica, que se destaca en medio de sus vecinos. Donde quienes lo visitan no pueden olvidarlo, mucho más porque tienen el honor de conocer uno o varios uruguayos, de los 3.5 millones del país. Todos quedan cautivados por el encanto único de su territorio, su gente y su rica herencia cultural.

Con un estilo de vida relajado y una oferta diversa de paisajes y experiencias, Uruguay es un lugar ideal para quienes buscan tanto descanso como aventura. Desde playas paradisíacas y pueblitos de pescadores hasta su gastronomía reconocida internacionalmente y la cálida hospitalidad de su gente.

En su mágica historia de independencia y libertad se tejen memorias que describen la fuerza y valor de sus pobladores desde la conquista. Con una mítica Noche de Nostalgia que evoca la cultura y la calidez que brota de la magia uruguaya.

Una y mil 'Noche de la Nostalgia'

Este día se celebra cada 24 de agosto, víspera del Día de la Independencia. Iniciada en 1978 por el empresario radial Pablo Lecueder, la celebración

se caracteriza por fiestas en discotecas y locales nocturnos con música 'oldie', conmemorando la cultura retro de décadas pasadas.

Con el tiempo, se ha consolidado como una tradición uruguaya, reconocida oficialmente por el Ministerio de Turismo desde 2004. La festividad incluye eventos diversos, desde fiestas temáticas hasta reuniones íntimas, y se extiende a comercios y medios de comunicación que ofrecen promociones y programación especial durante todo el mes de agosto.

Y es que Uruguay es un destino especial. Su vida urbana en Montevideo, su vibrante cultura gaucha, o la paz de sus reservas naturales, siempre tiene algo que ofrecer a cada tipo de viajero. Explorar sus costumbres, paisajes y estilos de vida será siempre, una experiencia inolvidable.



Uruguay cautiva con su diversidad de paisajes y rica cultura, se presenta como un destino imperdible para aquellos que

buscan experiencias auténticas. Desde sus extensas playas hasta sus tradiciones rurales y una capital vibrante, ofrece un abanico de posibilidades para todos los gustos.

Playas que enamoran: la costa uruguaya es famosa por sus playas. Punta del Este, conocida como la 'Saint-Tropez de Sudamérica', combina el lujo y el encanto natural con Playa Mansa y Playa Brava. Más allá del glamour, la costa de Rocha ofrece playas vírgenes y paisajes naturales espectaculares, como Cabo Polonio, un rincón remoto y auténtico, y las playas de La Paloma y La Pedrera, ideales para surfistas y amantes de la tranquilidad.

Montevideo: historia y modernidad. La capital uruguaya, es una ciudad vibrante que combina historia y modernidad. Su Ciudad Vieja, con calles empedradas, edificios coloniales y mercados tradicionales, invita a un paseo por el pasado.

El Mercado del Puerto es un lugar ideal para degustar la gastronomía local y disfrutar del ambiente festivo y acogedor. La ciudad también cuenta con una amplia oferta cultural, con museos, teatros y centros de arte.

Cultura gaucha: un legado vivo, la cultura gaucha es un pilar fundamental de la identidad uruguaya, especialmente en las áreas rurales. Los gauchos, con

su destreza en la equitación y su profundo amor por la tierra, representan un símbolo del país. Las estancias turísticas ofrecen la oportunidad de experimentar de cerca la vida en el campo, participar en actividades ecuestres y degustar un auténtico asado al estilo tradicional.

Gastronomía: un festín para el paladar. La cocina uruguaya es reconocida a nivel mundial por la calidad de su carne y sus asados, que son mucho más que una simple comida, sino una tradición que reúne a familias y amigos.

Además, del asado, el chivito, un sándwich contundente y sabroso, es otro plato emblemático, que no se puede dejar de probar. Y, por supuesto, el mate, una infusión de yerba que los uruguayos disfrutan a cualquier hora del día.



La historia de la independencia de Uruguay es un proceso complejo marcado por luchas internas y externas. La Declaratoria de la Independencia se refiere al acto proclamado el 25 de agosto de 1825 por el Congreso de Florida, donde los

representantes declararon la independencia de la 'Provincia Oriental' de todo poder extranjero y su unión con las demás provincias de Sudamérica.

Sin embargo, el camino hacia la independencia comenzó antes, con el 'Grito de Asencio', el 28 de febrero de 1811, liderado por Pedro José Vieira y Venancio Benavidez, llamando a la rebelión. José Artigas declaró la Independencia de la Liga Federal en 1815.

La independencia declarada en 1825 incluyó una declaración de unión con las 'Provincias Unidas', liderada por Buenos Aires. Esto difería de la visión de Artigas de provincias independientes con autonomía. La independencia de 1828, formalizada en la Convención Preliminar de Paz en Río de Janeiro, resultó en la creación de Uruguay como un estado tapón entre Brasil y Argentina, influenciado por intereses británicos.

La primera constitución nacional fue adoptada el 18 de julio de 1830, dando al país el nombre de 'Estado Oriental del Uruguay'. Los primeros años de la nación estuvieron marcados por conflictos internos, como la Guerra Grande (1839-1851), que, aunque no desafió directamente la independencia de Uruguay, destacó la continua lucha por la soberanía y la influencia de potencias extranjeras.

El cine, catalizador de historias comunes

Leticia más allá de las fronteras, un territorio común de culturas, arte y biodesarrollo



La Amazonía no puede seguir siendo vista sólo como un “recurso” o como un “pulmón del mundo” al que se le rinden homenajes simbólicos mientras se permite la deforestación y se ignoran las necesidades básicas de sus habitantes.

En el corazón de la Amazonía, donde Colombia, Perú y Brasil entrelazan sus fronteras, la convergencia cultural y los anhelos compartidos contrastan con las tensiones políticas y los intereses ajenos al bienestar de sus habitantes. Este crisol de identidades, bañado por el río Amazonas, se enfrenta a desafíos donde la cooperación y las historias sean un motor de desarrollo humano.



Gustavo Portugal (*)

Corresponsal
Express News UK

En el extremo sur de Colombia, donde el río Amazonas se abre camino como una arteria inmensa que conecta tres países, se encuentra Leticia. Allí, en ese punto en que confluyen Colombia, Perú y Brasil, la frontera no es una línea en un mapa, sino un tejido vivo de culturas, acentos y sueños compartidos. Sin embargo, lo que debería ser un espacio de cooperación y desarrollo humano, a menudo, queda atrapado en el juego de intereses políticos y en las tensiones históricas, que poco o nada, tienen que ver con el bienestar de sus pueblos.

Para muchos peruanos, el nombre de Leticia despierta recuerdos complejos. La his-

toria de la llamada: “Guerra colombo-peruana” de 1932-1933 y los tratados posteriores — que sellaron la entrega de este territorio a Colombia— son parte de una memoria nacional que todavía genera debate.

Más allá de la nostalgia o la herida histórica, lo cierto es que este pedazo de Amazonía sigue siendo vital para ambos países, no sólo por su ubicación estratégica, sino por lo que significa para el acceso al agua, el comercio fluvial y la preservación de la selva.

Más acciones y menos discurso

En el presente, Colombia atraviesa momentos políticos complejos, y el presidente Gus-

tavo Petro ha mencionado en varias ocasiones la importancia de la Amazonía en la agenda internacional. No obstante, cuando los discursos de alto nivel se desconectan de la vida cotidiana en lugares como Leticia o la provincia peruana de Mariscal Ramón Castilla, el riesgo es que la gente de la selva siga quedando al margen de las decisiones que más la afectan.

Por ello, en vez de usar la Amazonía como moneda política —ya sea en negociaciones internacionales o como tema de distracción frente a problemas domésticos—, los gobiernos deberían construir políticas conjuntas que prioricen el desarrollo humano, la salud, la educación y la cultura.



Indígenas contando historias.



TRABAJAR POR UN FUTURO MÁS ALLÁ DE LA RETÓRICA

La paradoja es que, en un mundo cada vez más consciente de la crisis climática, **los países amazónicos siguen atrapados en disputas cortoplacistas.** Lo mismo podría decirse de los conflictos en otras latitudes, donde intereses geopolíticos terminan definiendo el destino de territorios y poblaciones enteras. **La historia nos ha enseñado que cuando las decisiones se toman lejos de los lugares que serán afectados,** las consecuencias rara vez favorecen a quienes viven allí.

Frente a este panorama, mi invitación es a dejar de ser cómplices del silencio. **Desde el periodismo, desde el arte y desde cualquier espacio de influencia, debemos poner en el centro la voz de las comunidades amazónicas.** No para romantizarlas, sino para reconocer su papel en la construcción de un futuro sostenible y justo.

Leticia, con su triple frontera y su mezcla de culturas, **podría ser un símbolo de cooperación latinoamericana en el siglo XXI.** Podría ser el lugar donde se muestren al mundo no sólo los retos de la selva, sino también sus soluciones, nacidas desde adentro. **El cine puede ayudar a contar esa historia y la política, si se lo propone, puede ayudar a escribirla.**

Porque en el fondo, **lo que está en juego no es sólo un territorio ni un puerto, sino la posibilidad de que los pueblos de la Amazonía —más allá de banderas— tengan un presente digno y un futuro que no dependa de negociaciones ajenas a su realidad.**

Porque **Leticia no es sólo un puerto fluvial, es un laboratorio de convivencia.** Allí, familias peruanas, colombianas y brasileñas cruzan las fronteras diariamente sin pasaporte, compartiendo mercados, fiestas patronales y equipos de fútbol improvisados.

Los niños crecen hablando varias lenguas y jugando con tres monedas, y los pescadores conocen los ciclos del río mejor que cualquier experto extranjero. Ese patrimonio intangible es un recurso tan valioso como la propia selva, y sin embargo rara vez es parte de la agenda oficial.

El arte: el mejor canalizador motivo diplomático

Aquí es donde el arte, y en particular **el cine, puede abrir un espacio distinto.** Colombia tiene una tradición cinematográfica creciente en torno a su Amazonía, con películas como *El abrazo de la serpiente* de Ciro Guerra, **que llevó al mundo una mirada íntima y profunda de la selva y sus pueblos.**

Perú, por su parte, tiene creadores que también han explorado la Amazonía desde lo documental y lo narrativo, pero **todavía falta un trabajo conjunto que permita contar historias binacio-**

nales, que reflejen las realidades y aspiraciones comunes.

Imaginemos una coproducción entre Perú y Colombia filmada íntegramente en Leticia y en la ribera peruana del Amazonas. Un proyecto que no sólo involucre a equipos técnicos y artísticos de ambos países, sino que **forme a jóvenes de la región en oficios cinematográficos,** que contrate servicios locales, que **filme con respeto por el medio ambiente y que ponga a la Amazonía como protagonista, y no como telón de fondo exótico.** Ese sería un acto de diplomacia cultural mucho más poderoso que cualquier cumbre internacional.

Pero para que algo así suceda, hay que cambiar el enfoque. **La Amazonía no puede seguir siendo vista sólo como un “recurso” o como un “pulmón del mundo”** al que se le rinden homenajes simbólicos mientras se permite la deforestación y se ignoran las necesidades básicas de sus habitantes. **El agua, la tierra y el conocimiento ancestral de los pueblos amazónicos son bienes comunes que no reconocen fronteras** y que deben ser administrados con visión de largo plazo. ■



El abrazo de la serpiente, película colombiana sobre la Amazonía.

Diez años de una experiencia

Los Dock2Dock de NOPCA, un certamen deportivo icónico reservado para valientes

Una competencia donde los límites y el podio se lo adjudica cada nadador a partir de sus propias metas. Esta es una oportunidad de nadar en el mágico entorno urbano de los Royal Docks de Londres a lo largo de los muelles y Canary Wharf.

Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

La décima edición de las pruebas Dock2Dock se llevó a cabo el pasado sábado 16 de agosto, cumpliendo con un evento sin igual en aguas abiertas, que permite a los amantes de la natación retarse a sí mismos y demostrar su capacidad no solo deportiva sino física, en recorridos diferentes, a lo largo de las aguas en los históricos Royal Docks (muelles) colindantes con el aeropuerto de la ciudad de Londres, mientras aterrizan y despegan los aviones, una experiencia realmente impresionante.

Con cinco distancias principales: 1.5k, 3k, 5k, 10k, EPIC 15k que, en esta oportunidad, y para celebrar el 10º aniversario del evento, contó con una función especial de natación de 20k. Todas las distancias tienen tiempos de corte de natación muy generosos.

Además, éste es un evento inclusivo y adecuado para todos los niveles deportivos y edades. Un ejercicio benéfico para la



Nadador Libardo Ríos.

salud, pero también, para el bienestar emocional, sustentado por investigaciones como la realizada por la marca de alimentos a base de plantas Squeaky Bean que revela que ocho de cada diez británicos (81 por ciento) anhelan volver a la naturaleza y pasar más tiempo al aire libre, y esta fue la oportunidad perfecta para practicar uno de los deportes más completos que existe, gozando del verano en la mítica capital británica.

Otro de los aspectos positivos reflejados por la peculiar encuesta fue que, en general, el 84 por ciento de los encuestados quiere pasar menos tiempo en el mundo digital y más en el espacio real, mientras que el 31 por ciento incluso, intentará tener unas vacaciones completamente libres de pantallas.

Con indicadores como estos cómo no posicionar un evento con los beneficios obtenidos en el Dock2Dock. Por otra parte, dentro de la competencia se tejen muchas historias de resiliencia y orgullo, donde sus protagonistas; hombres y mujeres amantes del deporte se retan, en cada intento por mejorar su resistencia y tiempos de competición.

Pasión, destreza y capacidad, todo en un mismo hombre

Libardo Ríos Albarracín es uno de esos hombres que han hecho historia dentro de este tipo de competencias y que en su palmarés destaca orgullosamente que lleva siete veces presentándose en el Dock2Dock de Londres, solo y junto a sus amigos, quienes conforman un grupo de natación a matear: Latin Swimming Team.

Libardo salió de Colombia hace una década, pero primero estuvo en España, y estando allí, por el consejo de un compañero de colegio, decidió migrar de nuevo, y en esta ocasión a Reino Unido, a Londres, donde otro amigo le ayudó a instalarse para quedarse y hoy por hoy, es uno más de los connacionales trabajando y haciendo parte de la comunidad en esta mágica capital.

Los días de Libardo son muy agitados, cuando no entrena natación está con un grupo de baile folclórico bailando o, de pronto, está viajando por Europa compitiendo o presentándose en algún lado con su colectivo de baile. Su vida es un constante reto, superando cada día sus pro-

ta hoy, sin dejar de practicar o aprovechar la oportunidad de competir.

En Londres, una compañera boliviana del grupo de danzas que sabía de la afición de Libardo por la natación, le contó que en Londres se realizaban ese tipo de eventos como los que se hacían en Windsor Palace; y allí continuó su trayectoria deportiva. Desde 2015 ha nadado tres años seguidos en los 750 mts, y de ahí en cuanto competencia le inviten, allí está Libardo con su inmensa fuerza y resiliencia, fomentando el bienestar y la salud desde los escenarios deportivos. Está atento a las convocatorias o le cuentan y, además,

ya las conoce por sus múltiples participaciones, como en la zona de Royal Victoria o, por supuesto, en el Dock2Dock, donde participa desde 2018 en las distancias de 5 klm (2 veces) y 6 veces hasta ahora, en los 1.5 klm.

“Mis logros más importantes los he conseguido en 2017 con 5 klm en Winsor Palace y en 2018, en Dock2Dock con el mismo kilometraje; es decir, que son siete años compitiendo en el mismo lugar, con pruebas amistosas con personas ‘osadas’ que, como yo, nos atrevemos a competir en distancias de esta índole. Cabe decir que no hay podio, lo que se gana y premia es el ‘atreimiento y orgullo’ por terminar las pruebas y mejorar en los tiempos”.

pias capacidades.

La pasión por la natación de Libardo nació con su formación militar en Colombia, al desempeñarse en la Armada Nacional en 1980, capacitación que incluía pruebas de natación en resistencia y submarinismo; de ahí adoptó el amor por este deporte y continuó desarrollándose con mucha constancia, has-



ExpressNEWS UK

¿TE APASIONA LA COMUNICACIÓN, LAS REDES Y ESCRIBIR?

¡Aquí es donde tu voz se hace grande!

Solo necesitas hablar y escribir español e inglés.

¡Escribenos ya! Envíanos tu CV a
londoneditor@expressnews.uk.com

Moveirse por la UE cambiará desde octubre 12

Reino Unido alerta a sus ciudadanos residentes en España, 'pueden ser tratados como turistas'

Sala de Redacción
Express News UK

Reino Unido pide a sus ciudadanos que viven en la UE (Unión Europea) que soliciten la Tarjeta de Identidad Autoridades, pues a partir del 12 de octubre próximo, moverse por los países de la Unión cambiará. Los medios de comunicación británicos también están informando a los ciudadanos que viven en países de la UE como España sobre entra el Sistema de Entrada y Salida de la Unión Europea (SES), un procedimiento que registrará la entrada de personas no comunitarias.

En especial para los británicos en España, el llamado es a **solicitar la Tarjeta de Identidad de Extranjero (TIE)**, que acredita la situación legal de un extranjero en el país. De lo contrario, será necesario **registrarse en el EES y podrían "ser tratados como turistas al entrar en**



Europa", señala el *Majorca Daily Bulletin*.

Según explica la UE, el SES será un **Sistema Informático Automatizado** para el registro de las entradas y salidas de los viajeros de terceros países y se aplicará a las personas que necesiten un visado de estancia de corta duración y a los de países terceros exentos de la obligación de visado.

En otras palabras, el SES "sustituirá al sellado de pasaportes y proporcionará datos fiables sobre los cruces fronterizos y

detectará con eficacia a las personas que sobrepasan el período de estancia autorizada".

Viajar a Europa cambiará desde octubre. Conoce el nuevo requisito

Si eres extranjero y planeas viajar a Europa a partir de octubre de este año, prepárate, el tradicional sello del pasaporte tiene los días contados. **Ciudadanos de países sin visado necesitarán registrarse en el SES.** En los últimos meses se ha comentado mucho sobre el

nuevo **Sistema de Entradas y Salidas (SES)** de la Unión Europea, especialmente **los viajes del área Schengen**. Los visados *Schengen* o de turismo permiten viajar dentro de la Unión Europea -UE por un tiempo determinado, sellando manualmente el pasaporte. **Este método cambiará por completo con el nuevo requisito SES.**

¿Qué es el SES y a quién aplica este nuevo registro?

Inmigración España define el SES como **un sistema automatizado de tecnología de la información que reemplazará el sistema actual de sellado manual de pasaportes en el cruce fronterizo europeo.** Fue creado para viajeros de terceros países o no europeos.

Diferencias entre el SES y el ETIAS: ¿debes hacer ambos?

Este nuevo sistema de control de fronteras, no debe confun-

dirse con el **Sistema Europeo de Información y Autorización de Viajes -ETIAS** para ciudadanos que no pertenecen a la UE que no necesitan una visa para viajar a Europa, actuando como registro online.

Por lo tanto, el **ETIAS es un certificado que se revisaría a través del SES** y se implementará después de que el SES esté en funcionamiento. En otras palabras, el ETIAS se solicita antes del viaje, online, y el SES se activa al llegar a la frontera, en el paso de entrada al espacio *Schengen*. Ambos se podrán aplicar en paralelo.

La decisión aplicará para los **22 países de la Unión Europea que están en el espacio Schengen y 4 países que están en el espacio Schengen, pero no en la Unión Europea que son** Bulgaria, Rumanía, Chipre e Irlanda.

Aparecen restos de explorador británico desaparecido hace 66 años en la Antártida



Dennis Bell, desaparecido hace 65 años, en la Antártida.

El 29 de enero pasado, un equipo de investigadores polacos que trabajaban en la Estación Antártica Polaca Henryk Arctowski se topó con algo. **Algunos huesos que sobresalían del hielo** suelto y las rocas depositadas al pie del glaciar en la isla Rey Jorge.

Los restos **fueron rescatados en cuatro momentos de exploración** y se entregaron para ser analizados y, finalmente, hace algunos días, reconocidos... **Dennis había sido encontrado.**

Los restos humanos encontrados estaban **junto a un reloj de pulsera, una radio y una pipa** de Dennis 'Tink' Bell, un investigador, quien en un **lamentable accidente cayó en una grieta a los 25 años**, cuando trabajaba para la organización que se convirtió en el British Antarctic Survey, **hace 65 años en la Antártida.**

"Hacia tiempo que había renunciado a encontrar a mi hermano. Es increíble, asombroso. No puedo superarlo", dice **David Bell, de 86 años**, a la BBC News. "Dennis fue uno de los muchos valientes que contribuyeron a los primeros trabajos científi-

cos y de exploración de la Antártida en condiciones extraordinariamente duras", señala **Dame Jane Francis, directora del British Antarctic Survey.** "Aunque se perdió en 1959, su recuerdo perduró entre los colegas y en el legado de la investigación polar", añade.

Fue **David** quien abrió la **puerta de su casa familiar** en Harrow, Londres, en **julio de 1959 para recibir la dolorosa noticia.** "El chico de los telegramas me dijo: 'Siento decirselo, pero son malas noticias'", cuenta. Subió a contárselo a sus padres. "Fue un momento horrible", añade.

Dennis Bell, apodado "Tink", nació en 1934. Trabajó en la **Fuerza Aérea británica y se formó como meteorólogo**, antes de incorporarse al Falkland Islands

Dependencies Survey (o Dependencias de las islas Malvinas, en español) para trabajar en la Antártida, a donde llegó en **1958.** Fue destinado durante dos años a Bahía Almirantazgo, **una pequeña base británica** con unos 12 hombres en la isla Rey Jorge, situada a unos **120 kilómetros de la costa norte de la península Antártida.**

El accidente

Todo ocurrió en un **viaje de inspección**, pocas semanas después de cumplir sus 25 años. **El 26 de julio de 1959, en pleno invierno antártico**, Dennis y un hombre llamado Jeff Stokes salieron de la base a escalar y explorar un glaciar. Los registros del British Antarctic Survey explican los **desesperados intentos por rescatarlo.**

La nieve era profunda y los perros se mostraron cansados. Dennis se adelantó solo para animarlos, pero no llevaba los esquís. **De repente desapareció en una grieta, dejando un agujero tras de sí.**

Jeff gritó a las profundidades y Dennis pudo responder. Se agarró a una cuerda y los perros tiraron de ella, llegando al borde del agujero, con la cuerda atada al cinturón, pero, **el cinturón se rompió y volvió a caer.** Su amigo volvió a llamar, pero esta vez, **Dennis no respondió.**

Hoy su hermano, y la organización para la que trabajó puede poner fin a una historia que marcó un legado y la vida de una familia que nunca olvidó al intrépido investigador y científico británico.

Express —
PODCAST
Londres en
español

**HISTORIAS
ENTREVISTAS
ANÁLISIS**



**ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
SUSCRÍBETE
GRATIS**



Acuerdo migratorio 'uno entra uno sale'

ESPECIAL UK



COMIENZAN DEPORTACIONES DE REINO UNIDO A FRANCIA



El acuerdo firmado hace un mes y que tiene vigencia hasta junio de 2026, es el primero de su tipo desde el Brexit, que se hace efectivo para Reino Unido, y aunque para muchos se considera una medida débil en materia de resultados, por el número de deportaciones semanales, si marca un hito en torno a las acciones bilaterales para combatir la trata de personas y el ingreso ilegal de migrantes.

PÁGs. 4 y 5

MACRON PIDE REUNIÓN 'A CUATRO BANDAS' CON PRESENCIA DE LA UE



El presidente de Francia Emmanuel Macron ha abogado porque Europa esté presente en una eventual reunión entre los mandatarios de Rusia, Estados Unidos y Ucrania, en búsqueda de la paz.

PÁG. 3

FRANCIA SE DISTINGUE POR SU NUTRIDA AGENDA CULTURAL

Conozca los eventos deportivos, musicales y culturales imperdibles para que se programe para la diversión.

PÁG. 6

EL PLACER DE LA FUSIÓN CULINARIA FRANCIA - A. LATINA



La milenaria comida francesa se llena de encanto, con una sugestiva influencia exótica de los frutos de las tierras latinoamericanas.

PÁGs. 7



VIERNES 21 de agosto	SÁBADO 22 de agosto	DOMINGO 23 de agosto	LUNES 24 de agosto	MARTES 25 de agosto	MIÉRCOLES 26 de agosto	JUEVES 27 de agosto
12° - 25° TORMENTAS ELÉCTRICAS	14° - 22° MAYORMENTE SOLEADO	14° - 23° MAYORMENTE SOLEADO	13° - 25° MAYORMENTE SOLEADO	14° - 26° SOLEADO	17° - 27° NUBES Y CLAROS	16° - 27° NUBES Y CLAROS

SE DICE QUÉ ...

Obra maestra de la arquitectura francesa que marcó la historia de Europa

El Palacio de Versalles: patrimonio universal



El *Palacio de Versalles*, situado a las afueras de París, es mucho más que un monumento: es un símbolo universal de la grandeza de Francia y del absolutismo monárquico que marcó la Europa moderna. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, este conjunto arquitectónico y

paisajístico sigue siendo una de las obras más imponentes y visitadas del mundo.

Su origen se remonta al siglo XVII, cuando Luis XIII mandó construir un pequeño pabellón de caza en Versalles. Sin embargo, fue su hijo, Luis XIV, el Rey Sol, quien lo transformó en una resi-

dencia real de dimensiones colosales y en el epicentro del poder político de Francia.

A partir de 1682, la corte se trasladó oficialmente allí, convirtiendo al palacio en el corazón del reino. Con sus fastuosos salones, jardines interminables y arquitectura majestuosa, *Versalles* se convirtió en la representación

material de la política de centralización y del poder absoluto de Luis XIV.

BELLEZA ARQUITECTÓNICA SIN PAR

Uno de los espacios más célebres es la **Galería de los Espejos**, un salón de 73 metros de largo adornado con 357 espejos, donde se celebraban recepciones, bailes y ceremonias. En este mismo lugar, en 1919, se firmó el **Tratado de Versalles**, que puso fin oficialmente a la **Primera Guerra Mundial**, reafirmando el peso histórico del monumento más allá de la época monárquica.

El palacio está rodeado por unos **jardines diseñados por André Le Nôtre**, considerados una **obra maestra del paisajismo barroco**. Con sus fuentes, esculturas y parterres perfectamente geométricos, representan el dominio del hombre sobre la naturaleza, en línea con la ideología absolutista de la época. A ellos se suman el **Gran**

Trianón y el **Petit Trianón**, refugios más íntimos de la **realeza**, asociados especialmente a la figura de **María Antonieta**.

Más allá de su valor arquitectónico y estético, *Versalles* tiene un profundo significado histórico. **Representa el auge y la decadencia de la monarquía francesa**: fue escenario de fastuosas fiestas, pero también de los primeros pasos de la **Revolución Francesa**, cuando en 1789 el pueblo marchó hacia el palacio exigiendo pan y justicia.

Hoy, el *Palacio de Versalles* recibe a millones de visitantes cada año. Es un lugar donde el arte, la política y la historia se encuentran en cada rincón, un recordatorio de los excesos del absolutismo, pero, también del esplendor artístico de Francia.

Su inclusión en la lista de la UNESCO asegura la **protección de este legado**, que sigue fascinando al mundo entero con su majestuosidad y su valor histórico incalculable.



DIRECCIÓN

William Pineda

Director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE REDACCIÓN

Editora General - Astrid López Arias
londoneditor@expressnews.uk.com

DIRECCIÓN DE ARTE Y DIAGRAMACIÓN CREATIVA

Lised Tatiana González Hernández

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Director - Mateo Agudelo
salesmanager@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE PROYECTOS

Directora - Tatiana Ducon

Salesdirector@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE RELACIONES PÚBLICAS

Pedro Prado
pr@globalcommunity.media

CONTÁCTENOS:

Movil +447765130322 | +44 7883 902227

Contact@globalcommunity.media

<https://expressnews.uk.com/tv/>

Unit 4 Overton Road

Holles House SW9 7AP

(Londres - UK)

En la reunión de líderes europeos en la Casa Blanca

Macron se mostró contundente ante la participación de la UE en la búsqueda de la paz para Ucrania



Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

Emmanuel Macron, presidente de Francia dejó en claro que otra de las garantías que apoya la llamada **Coalición de Voluntarios o de los Dispuestos, que París y Londres encabezan por ser ambas potencias nucleares, es el compromiso de “construir diferentes pilares de garantías de seguridad con el apoyo de la OTAN”, en Ucrania.**



En la Casa Blanca se reunieron siete líderes en busca de la paz en Ucrania. (Carlos A Patiño (@capatinov) / X)

El presidente de Francia, **Emmanuel Macron**, fue protagonista en el último encuentro de pesos pesados promovido por el presidente estadounidense **Donald Trump** que se ha propuesto conseguir la firma de la paz para Ucrania. La cita fue en la Casa Blanca, a donde llegaron el secretario general de la OTAN, **Mark Rutte**; la presidenta de la Comisión Europea (CE), **Ursula von der Leyen**; el presidente de Finlandia, **Alexander Stubb**; los primeros ministros de Reino Unido e Italia, **Keir Starmer** y **Giorgia Meloni**, y el canciller alemán, **Friedrich Merz**.

En el encuentro, Macron abogó por que Europa esté presente en una eventual reunión con los mandatarios de Rusia, Estados Unidos y Ucrania para “hacer un seguimiento” de las negociaciones de paz. “Creo que, para un seguimiento, necesitaríamos una reunión a cuatro, porque estamos hablando de garantías de seguridad, estamos hablando de la entera seguridad del continente europeo”, declaró el presidente francés desde Washington, antes de que comenzase la reunión entre el presidente estadounidense, **Donald Trump**, el de Ucrania, **Volodimir Zelenski**, y los líderes de varios países europeos, como veedores del encuentro.

Sentado a la derecha de Trump, el mandatario francés insistió en que para que haya “un compromiso en favor de la paz a largo plazo” son necesarias “garantías de seguridad”, entre las que priorizó la consolidación de “unas auténticas Fuerzas Armadas ucranianas durante las próximas décadas”.

Macron dijo que otra de las garantías que apoya la llamada **Coalición de Voluntarios o de los Dispuestos, que París y Londres encabezan por ser ambas potencias nucleares**, es el compromiso de “construir diferentes pilares de garantías de seguridad con el apoyo de la OTAN”, en Ucrania. Dirigiéndose a Trump, el presidente galo aclaró que los europeos “son muy lúcidos” sobre su “justa” participación en esas garantías para el país del este europeo.

“Puedes contar con nosotros para que podamos lograr la paz este mes de agosto para Ucrania y Europa”, ahondó Macron, uno de los últimos líderes en tomar la palabra y cuyo tono fue menos condescendiente con Trump que el resto de colegas europeos. Y es que,

el jefe de Estado francés recordó a Trump que Europa “lleva varios años trabajando muy duro para obtener una paz robusta y duradera”.

Se sigue buscando una reunión trilateral

Uno de los objetivos concretos que quedaron de la reunión del presidente **Donald Trump** con **Volodimir Zelenski** es que es oportuna y necesaria una reunión de los dos mandatarios con el líder ruso, **Vladimir Putin**, en una misma sala, junto con él mismo, para negociar el fin de la guerra.

Al finalizar el día, **Trump** dijo que seguirá buscando la paz para Ucrania y que el tema de “quién hará qué” se discutiría con otros líderes europeos. Cabe indicar que, en una reunión previa del viernes de la semana anterior, **Trump** y **Putin** se encontraron para exponer razones y hablar de la posibilidad de acabar con la guerra.

“El presidente **Putin** aceptó que Rusia daría garantías de seguridad para Ucrania. Y este es uno de los puntos clave que

debemos considerar, y lo vamos a considerar en la mesa”, dijo. “Soy optimista de que, colectivamente, podemos llegar a un acuerdo que disuada cualquier futura agresión contra Ucrania, y en realidad creo que no la habrá”.

Trump escribió en un mensaje final en su red social **Truth Social**, que las garantías “serían proporcionadas por los diversos países europeos, en coordinación con Estados Unidos”. Aunque dijo que las naciones europeas liderarían cualquier garantía de seguridad, la aparente apertura de Trump a permitir soldados estadounidenses —“Va a haber mucha ayuda”, dijo— es una novedad.

Trump fue elegido en parte, con la promesa de mantener a los soldados estadounidenses fuera de conflictos extranjeros, e incluso algunos miembros de su propia administración han abogado por un papel estadounidense mucho más reducido en la guerra de Ucrania. Por supuesto, no se comprometió a nada. Pero el hecho de que no descartara la opción podría señalar un cambio de enfoque mientras busca el fin de la guerra.



Anterior reunión en otro escenario entre los presidentes Zelenski, Trump y Macron.

Detractores del acuerdo lo declaran insuficiente

Pronto comenzarán las deportaciones de migrantes de Reino Unido a Francia



Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK



Según Reino Unido (RU) se han anunciado planes para empezar a devolver a Francia a los inmigrantes llegados en pequeñas embarcaciones mediante el nuevo acuerdo de intercambio de migrantes que las naciones de Francia y UK acordaron hace un mes, denominado 'Uno dentro, uno fuera'.

La medida llega días después de que la Comisión Europea aprobara el nuevo tratado entre el Reino Unido y Fran-

cia para hacer frente a los cruces ilegales del Canal de la Mancha.

Es la primera vez desde que el Reino Unido abandonó la Unión Europea (UE) que las llegadas de pequeñas embarcaciones serán devueltas a Francia, en virtud del nuevo acuerdo bilateral.

El primer ministro británico, Sir Keir Starmer, calificó el acuerdo de avance diplomático destinado a desarticular las redes de tráfico

de personas. "Se acabaron los días de trucos y promesas incumplidas", dijo a través de un comunicado de prensa.

iniciarán las deportaciones

En julio pasado, Sir Keir Starmer, y el presidente francés, anunciaron el nuevo acuerdo de retorno. Un tratado de intercambio de migrantes, también conocido como plan piloto "Uno dentro, uno fuera", es el primero de este tipo desde el Brexit.

El tratado permite al Reino Unido devolver a Francia a los que llegan en pequeñas embarcaciones a cambio de un número igual de solicitantes de asilo cualificados.

También introduce una vía legal hacia el Reino Unido para algunos solicitantes de asilo que ya se encuentren en Francia, reduciendo potencialmente el atractivo de las travesías peligrosas.

Los Estados miembros del sur de la UE se habían opuesto al acuerdo entre el Reino

Unido y Francia, alegando preocupaciones sobre la posible equidad y la responsabilidad compartida.

Argumentaron que no debería alcanzarse ningún acuerdo de este tipo sin la aportación de los países de la UE que también podrían verse afectados. Sin embargo, la Comisión Europea había confirmado que no bloquearía el acuerdo en virtud de las normas de cooperación vigentes tras el Brexit, según *The Guardian*.

Esto ha permitido al Reino Unido anunciar los preparativos para aplicar el tratado. El Primer Ministro Starmer afirma que las devoluciones comenzarán pocos días después de la ratificación del tratado, que tuvo lugar el 4 de agosto de 2025.

Aunque las detenciones comenzarán en cuestión de días, las devoluciones efectivas a Francia pueden llevar más tiempo debido a los procedimientos legales y de apelación. "Se trata de un paso impor-

tante para socavar el modelo de negocio de las bandas de delincuencia organizada que están detrás de estos cruces", declaró la ministra del Interior, Yvette Cooper, en un comunicado de prensa. Y añadió: "El Reino Unido siempre estará dispuesto a desempeñar su papel junto a otros países para ayudar a quienes huyen de la persecución y los conflictos".

"Esto debe hacerse de forma legal controlada y gestionada, no a través de rutas peligrosas, ilegales e incontroladas", subrayó Cooper.

Así funcionará el acuerdo

El programa piloto de devoluciones "uno dentro, uno fuera" del Reino Unido y Francia estará vigente hasta junio de 2026.

El Reino Unido detendrá y devolverá hasta 50 adultos llegados en pateras a la semana cuyas solicitudes de asilo sean inadmisibles. Esto suele significar que pasaron





Migrantes que han cruzado el Canal de la Mancha.

por un tercer país seguro y que deberían haber solicitado asilo allí.

Aun así, el *Ministerio del Interior británico* será responsable de determinar si una solicitud es inadmisibile, utilizando las normas de inmigración existentes.

Los documentos oficiales confirman que las personas devueltas a Francia no podrán solicitar la reintroducción en el Reino Unido por esta nueva vía legal. **A cambio, el Reino Unido aceptará un número igual de solicitantes de asilo** que ya

se encuentran en Francia, en condiciones estrictas.

Quienes cumplan los requisitos deben reunir las siguientes condiciones:

Presentar una Expresión de Interés formal.
Confirmar a través de un teléfono móvil que están en Francia

Si te invitan, proporciona datos biométricos, como huellas dactilares y un escáner facial, en un centro de solicitud de visados en Francia.

Ambos países se han com-

prometido a revisar y mejorar continuamente el proceso y la eficacia de este programa piloto de devoluciones. **Que el sistema de devoluciones continúe o aumente su alcance después de junio de 2026** dependerá de cómo funcione el piloto.

Las cifras respaldan las decisiones

En lo que va de año, **24 948 personas han cruzado el Canal de la Mancha en pateras** hasta el 2 de agosto de 2025, según datos del Ministerio del Interior. Esto **representa un aumento del 56 % respecto al mismo periodo de 2024.**

Desde el Brexit, el Reino Unido no tiene ningún acuerdo de devolución con Francia ni con otras naciones de la UE, lo que dificulta la expulsión de las personas que llegan ilegalmente. **El nuevo tratado de intercambio de migrantes ayuda a llenar ese vacío.**

El tratado también incluye un refuerzo de las patrullas conjuntas, que permitirá a los oficiales franceses intervenir en el mar antes de que las embarcaciones salgan de aguas francesas poco profundas.

esto supone un cambio respecto a la práctica anterior, en la que la intervención se limitaba a la aplicación de la ley en tierra. Sin embargo, los críticos, entre ellos el *Partido Conservador* de la oposición, sostienen que el plan piloto “uno dentro, uno fuera” es demasiado limitado para ser eficaz.

El ministro del Interior en la sombra, *Chris Philp*, afirmó que la devolución de sólo **50 inmigrantes irregulares a la semana no supondrá ninguna diferencia**. “Esto supone sólo el 6 % de las llegadas ilegales”, declaró a *The Times*.

Algunos expertos jurídicos y grupos de refugiados también expresaron su preocupación por el tiempo que podrían tardar las expulsiones en la práctica. También les preocupa que Francia deje de aceptar devoluciones si aumentan las impugnaciones judiciales o los retrasos.

¿Qué sigue?

Los partidarios de la medida dijeron que es una alternativa práctica y legal al cancelado Plan Ruanda, que se enfrentó a desafíos legales.

24 948

personas han cruzado el Canal de la Mancha, en lo que va corrido del año hasta el 2 de agosto de 2025.

50

deportaciones por semana, dice el ministro del Interior en la sombra, *Chris Philp*, no hará la diferencia para frenar la práctica ilegal. Esto supone sólo el 6 % de las llegadas ilegales.

La nueva vía legal para los solicitantes de asilo es un paso positivo para desalentar las travesías peligrosas.

Las devoluciones podrían comenzar en los próximos días, pero se está a la espera de que finalicen la tramitación legal y la logística. El Reino Unido empezará por identificar a las personas elegibles en los centros de detención y trabajará con sus homólogos franceses en los calendarios de traslado.

El tratado entre el Reino Unido y Francia se ha considerado un modelo potencial para futuros acuerdos de devolución con otros países de la UE. Éste ha sido uno de los objetivos del gobierno laborista, junto con un plan más amplio para combatir las redes de tráfico de personas.

Con el récord de cruces, el Reino Unido pretende disuadir a los que llegan ilegalmente y demostrar que el asilo puede gestionarse mediante la cooperación.



Las autoridades marítimas explican cómo son los traslados de migrantes.

Evento que combina tradición y cultura en el corazón del Mediterráneo

Sète se prepara para vivir la 281.ª edición de la Fiesta de San Luis



El cargador original fue Clio64 de Wikipedia en francés., CC BY-SA 2.5 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.5/>>, via Wikimedia Commons

La Fiesta de San Luis en Sète no es un festejo cualquiera: es el alma misma de la ciudad. Cada año, a finales de agosto, esta localidad portuaria del sur de Francia se convierte en escenario de una celebración única que atrae a miles de visitantes de todo el mundo.

La edición de 2025 promete ser aún más especial, ya que marcará la 281.ª edición, que se celebrará del 21 al 26 de agosto, consolidando más de 358 años de historia.

El corazón de estas fiestas son las célebres justas del Languedoc, un espectáculo vibrante que se desarrolla en el Canal Real. Allí, los caba-

lleros de la *tintaine*, vestidos de blanco, se enfrentan en combates épicos sobre embarcaciones, armados con lanzas y escudos.

Estos duelos, tan intensos como emocionantes, atraen cada año a decenas de miles de espectadores que no quieren perderse la tradición más icónica de Sète.

Pero la magia de San Luis no se limita únicamente a las justas. Durante seis días y seis noches, la ciudad se transforma en un auténtico festival al aire libre. Conciertos, desfiles, espectáculos callejeros y fuegos artificiales convierten cada rincón en un escenario de alegría y cultura compartida. El am-

biente festivo, cargado de música y color, hace de Sète un lugar irrepetible en estas fechas.

El programa 2025 está diseñado para todos los públicos. Los más pequeños podrán disfrutar de talleres infantiles, mientras que los amantes del deporte no querrán perderse el tradicional Torneo de Pentanca Square.

También habrá exposiciones artísticas que rendirán homenaje a la riqueza cultural de la región. Uno de los momentos más solemnes será la Misa Mayor en honor a San Luis, que recuerda el carácter religioso y patrimonial de estas celebraciones.

La cúspide de la semana lle-

gará con el Gran Torneo de Justas Pesadas, el evento más esperado tanto por competidores como por el público. Este combate final simboliza la fuerza, la destreza y la pasión de Sète por su historia. Para cerrar con broche de oro, un espectacular espectáculo de fuegos artificiales iluminará el cielo mediterráneo, dejando imágenes imborrables en la memoria de los asistentes.

Vivir la Fiesta de San Luis significa mucho más que presenciar un evento: es sumergirse en la identidad profunda de Sète, en sus tradiciones centenarias y en la calidez de su gente. Por eso, esta cita es considerada un auténtico imperdible del verano europeo.

42 kilómetros entre vino y fiesta

La Maratón de Médoc

¿Quién dijo que los placeres del vino y la carrera a pie eran incompatibles? Creado en 1985 por un grupo de amigos maratonistas y, más tarde, organizado por un entusiasta equipo de voluntarios, este insólito maratón de 42 195 km reúne cada septiembre a cerca de 8000 participantes decididos a disfrutar tanto del deporte como de las especialidades gastronómicas de la región.

A lo largo del recorrido, los corredores —la mayoría disfrazados— son invitados a detenerse en originales puestos de avituallamiento donde, en lugar de bebidas energéticas convencionales, les esperan vino, ostras, foie gras y entrecots.

En total, 23 estaciones de degustación ofrecen lo mejor de los viñedos del Médoc, acompañadas por el entusias-

mo de los habitantes locales y la música de orquestas que animan cada tramo del circuito.

Más allá del ambiente festivo, el Maratón del Médoc es también un verdadero desafío deportivo. El circuito, con salida y llegada en Pauillac, atraviesa los pintorescos pueblos de Saint-Julien y Saint-Estèphe, así como una cincuenta de castillos vitícolas.

El recorrido incluye tramos de suelo pedregoso y varias pendientes, en especial en la zona de viñedos, que ponen a prueba la resistencia de los participantes. Con su mezcla de esfuerzo físico, cultura vitivinícola y espíritu festivo, el Maratón del Médoc se ha consolidado como una cita única en el calendario deportivo internacional, donde correr se convierte en una verdadera celebración de la vida.

la gran cita mundial de resistencia en Le Castellet

El Bol d'Or

Nacido en 1922, el Bol d'Or es una de las competiciones internacionales de resistencia en moto más emblemáticas del calendario. Cada mes de septiembre, esta prueba única reúne a pilotos y aficionados en torno a la pasión por el motociclismo. A lo largo de su historia, la carrera ha pasado por circuitos míticos como Fontainebleau, Monthéry y Le Mans, pero es en el Circuito Paul Ricard de Castellet, en el Var, donde alcanzó su mayor prestigio.

Tras más de quince años de ausencia, en 2015 el Bol d'Or regresó al Castellet, devolviendo al circuito provenzal su carácter legendario. La prueba, como dicta la tradición, se dispu-

ta durante 24 horas ininterrumpidas, con equipos formados por tres pilotos que se relevan para mantener el ritmo y la resistencia.

El evento no se limita a esta carrera principal. Paralelamente se celebran otras competiciones muy esperadas: el Bol d'Argent, una prueba de tres horas reservada a motos de media cilindrada, y el Bol d'Or Classic, que reúne auténticas joyas del motociclismo histórico.

Además de ser la última prueba del FIM EWC (Endurance World Championship), el Bol d'Or es también una gran fiesta de la moto. El público disfruta de una programación que va mucho más allá de la pista: retransmisiones en pantalla gigante,

conciertos de rock, feria de atracciones, partidas de paintball, exhibiciones de freestyle y talleres de mini-motos para los más pequeños.

El corazón del evento es el "Village du Bol d'Or", un espacio donde los grandes fabricantes —Yamaha, BMW, Suzuki, entre otros— presentan sus últimas novedades, junto con las tiendas oficiales y los principales proveedores de equipamiento.

Con su mezcla de adrenalina, espectáculo y convivencia, el Bol d'Or sigue siendo, más de un siglo después, una cita imprescindible para los amantes del motociclismo y una celebración que confirma a Le Castellet como capital mundial de la resistencia en moto.

Sabores de Europa y Latinoamérica sobre la mesa

Cuando los sabores cruzan el océano: la alquimia de Francia y América Latina se funden



Lised Tatiana Hernández
Express News UK

La unión de técnicas francesas con ingredientes latinoamericanos ha dado vida a una cocina innovadora, llena de historia, creatividad y contrastes. De la pastelería parisina reinterpretada con frutas tropicales hasta los guisos tradicionales realzados con salsas clásicas, esta fusión es un puente cultural que seduce paladares en todo el mundo.



Café al estilo francés.



Crème brûlée de cacao amazónico.

La gastronomía es, ante todo, un lenguaje universal. Cuando las tradiciones francesas se entrelazan con los productos latinoamericanos, surge un diálogo de sabores que trasciende fronteras.

Lo que comenzó como un intercambio cultural en épocas coloniales se ha transformado hoy en un movimiento gastronómico que combina lo mejor de ambos mundos: la rigurosidad técnica francesa y la exuberancia de los ingredientes americanos.

De esta fusión han nacido platos sorprendentes tanto para críticos como para comensa-

les. El foie gras acompañado de chutney de mango, la tarte tatin reinterpretada con guayaba, o los ceviches servidos con emulsiones al estilo francés son ejemplos de una cocina que no teme experimentar, pero que respeta la esencia de cada cultura.

Orígenes históricos

La influencia francesa en América Latina tiene raíces profundas. Durante los siglos XIX y XX, las élites latinoamericanas miraban hacia París como modelo cultural. En las capitales se abrieron cafés al estilo francés, y los menús adoptaron preparaciones como el conso-

mé, las salsas bechamel o la pastelería de hojaldre.

Al mismo tiempo, los inmigrantes franceses llevaron consigo su bagaje culinario, que poco a poco se mezcló con ingredientes locales. En países como México, Perú, Argentina o Brasil, esta influencia dejó huellas visibles: panes enriquecidos con mantequilla, técnicas de confitado y el gusto por los vinos y quesos.

Sin embargo, fue en el siglo XXI cuando la verdadera fusión cobró fuerza, impulsada por chefs latinoamericanos que se formaron en escuelas francesas y regresaron a reinterpretar sus raíces.

Ejemplos de platos emblemáticos

Uno de los casos más fascinantes es la reinención de la pâtisserie francesa con frutas tropicales. Los macarons, típicamente rellenos de ganache o mermeladas europeas, encuentran en el maracuyá, la guanábana o el mango aliados perfectos que aportan acidez y frescura.

En la alta cocina, el clásico confit de canard se presenta

con salsas de aji amarillo o acompañamientos de maíz morado. El ceviche peruano, por su parte, ha sido reinterpretado con espuma de cítricos al estilo francés, conservando su esencia fresca, pero elevando su presentación al nivel de la haute cuisine.

Los postres también ocupan un lugar privilegiado: una crème brûlée de cacao amazónico o una tarte tatin de piña caramelizada con ron se han convertido en símbolos de cómo los productos americanos enriquecen técnicas tradicionales.



Los macarons, típicamente rellenos de ganache.

El papel de los chefs contemporáneos

Esta fusión no sería posible sin los chefs que han decidido tender puentes entre sus raíces y la tradición francesa. Figuras como Gastón

Acurio (Perú), Enrique Olivera (México) o Mauro Colagreco (Argentina, radicado en Francia) han demostrado que la cocina puede ser una herramienta de identidad y proyección internacional.

La escuela de cocina francesa, con su énfasis en la precisión técnica, ha sido el trampolín de muchos cocineros latinoamericanos. Sin embargo, lejos de limitarse a copiar, estos creadores han llevado los sabores de su infancia a un escenario global, logrando reconocimiento y estrellas Michelin.

El impacto cultural y social

Más allá de los platos, la fusión gastronómica entre Francia y América Latina refleja un proceso cultural más amplio: el de sociedades que se reconocen en sus diferencias y se enriquecen en el intercambio.

Comer un macaron de guayaba o un estofado con salsa bordelés y aji no es solo una experiencia sensorial, sino también un acto de memoria y mestizaje. En un mundo globalizado, esta cocina invita a valorar lo propio sin temor a dialogar con lo ajeno.



pâtisserie francesa, Ganache sobre cama de mango.

ExpressNEWS
FR

¡PAUTA con NOSOTROS!

Te estamos buscando para
ofrecerte una multiplataforma
de medios informativos y hacer
más visible tu negocio o servicio.



CONTÁCTANOS



Solo WhatsApp
+33 6418 60497
+44 7772 615667

Tensión en aguas internacionales cerca a Venezuela por presencia de barcos de guerra de EE. UU.



Washington (Estados Unidos) – En una medida que hace parte de un plan antidrogas de los Estados Unidos, el presidente Donald Trump dio la orden de desplegar en aguas internacionales, de libre ocupación, cerca del área insular y marítima de Venezuela, a tres buques “destructores” (*USS Gravely*, *USS Jason Dunham* y *USS Sampson*). Junto al despliegue naval, la misión contará con aviones de reconocimiento P-8, al menos un submarino de ataque y diferentes medios de inteligencia y vigilancia.

El operativo involucra a **4000 mariners que hacen parte de las acciones para combatir a los cárteles latinoamericanos** que, según fuentes oficiales y militares citadas por *Reuters*, afirman que son una amenaza a la seguridad nacional del país. Así mismo confirman las relaciones del gobierno de Maduro con grupos colombianos al margen de la ley como el *ELN*, la *Segunda Marquetalia* y el *Cártel de los Soles*, del que se dice el dictador Maduro es su cabecilla, en un grupo criminal conformado por miembros del gobierno venezolano.

En respuesta a las tensiones, Nicolás Maduro, el líder venezolano, por el que se ha ofrecido una recompensa de US\$50 millones por información que lleve a su arresto, declaró en una transmisión oficial que “desplegará toda la capacidad miliciana por el territorio, y por sectores”. Afirmó igualmente que este plan activará “4,5 millones de milicianos de todo el territorio nacional”.

Además, aseguró que su país enfrenta amenazas “estrafalarias” y “extravagantes” por parte de EE. UU. He instó a conformar milicias campesinas y obreras que defiendan la soberanía de su territorio.

Aún no se ha confirmado un enfrentamiento entre ambas naciones, pero, la movida de Estados Unidos y la reacción del auto-proclamado presidente venezolano muestran una aparente escalada de las tensiones que se han gestado a lo largo de la administración Trump.

Escándalo social y político en Argentina por un centenar de muertos a causa del fentanilo



Buenos Aires, Argentina – Una grave crisis sanitaria ha sacudido a Argentina tras confirmarse la muerte de cerca de 100 personas debido a la contaminación de fentanilo clínico con bacterias multirresistentes. Los lotes infectados fueron producidos en diciembre de 2024 por *HLB Pharma Group* y *Laboratorio Ramallo*.

La contaminación, que involucra bacterias como *Klebsiella pneumoniae* y *Ralstonia pickettii*, las cuales dificultan el desarrollo de los tratamientos en diferentes casos,

generando un escándalo político de gran magnitud. Un informe preliminar indica que se distribuyeron más de 300 000 ampollas en todo el país, de las cuales aproximadamente 45 000 fueron administradas a pacientes.

Las autoridades investigan la responsabilidad de las empresas farmacéuticas y las autoridades sanitarias en este incidente. La crisis ha provocado una investigación exhaustiva para determinar las causas de la contaminación y prevenir futuras tragedias.

Avanzan investigaciones por muerte de 12 niños en hospital nacional de Ecuador



Guayaquil (Ecuador) – La muerte de 12 bebés recién nacidos en el Hospital Universitario de Guayaquil ha enfrentado al Gobierno ecuatoriano con varios sectores que denuncian una grave crisis en el sistema de salud pública del país.

La confirmación de los fallecimientos por parte del Ministerio de Salud ha llevado a la Fiscalía General del Estado a abrir una investigación y solicitar las historias clínicas de los bebés, así como cualquier información adicional que permita

esclarecer estos decesos. Desde el Ministerio de Salud dijeron que estas 12 muertes fueron ocasionadas por “causas multifactoriales”, sin proporcionar más detalles. Así, el Ministerio detalló que los fallecimientos ocurrieron entre julio y agosto.

Y, mientras la Fiscalía avanza con la investigación, la Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los Servicios de Salud y Medicina Prepagada (ACCESS) informó que emprenderá un proceso administrativo de análisis de los casos junto a una auditoría médica en el Hospital

Universitario de Guayaquil. “El equipo de gestión y análisis de casos de la agencia recabará información, indicios y hallazgos que permitan esclarecer los hechos suscitados, relacionados con el fallecimiento de 12 neonatos en esta casa de salud”, precisó la agencia.

El Hospital Universitario de Guayaquil dice que activó una alerta epidemiológica para recabar información y concluyó que la muerte de los bebés se derivó de un estado clínico complicado, debido a “su nacimiento prematuro o muy prematuro”.

El Hospital agregó que los informes médicos indican que dos de las muertes pueden atribuirse a una infección por “*Klebsiella pneumoniae* productora de carbapenemasa”. De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, estas bacterias productoras de carbapenemasa son altamente resistentes a los fármacos y tienen una alta morbilidad y mortalidad.

Tiembla la corona noruega por los delitos del hijo de la princesa



puestamente registrados en video con su teléfono.

Si es hallado culpable de los cargos más graves de los que se le acusa a Hoiby, podría recibir una sentencia de hasta 10 años de prisión. El abogado de Hoiby, Petar Sekulic, aseguró que su cliente niega las acusaciones más serias, aunque admitirá culpabilidad en delitos menores durante el juicio que está programado para iniciar a principios del próximo año.

El caso ha generado la atención internacional debido a la cercanía de Hoiby con la familia real. Sin embargo, el hijo de Mette-Marit no tiene título nobiliario ni forma parte de la línea de sucesión, pues es hijo solo de la princesa, fruto de una relación anterior, previa a 2001 cuando se casó con el príncipe heredero Haakon, futuro rey de Noruega.

Oslo – Noruega se encuentra frente a un gran escándalo a cargo de Marius Borg Hoiby, hijo de la princesa heredera Mette-Marit e hijastro del príncipe heredero Haakon, quien a sus 28 años enfrenta un proceso judicial tras ser acusado de violación, violencia doméstica, agresión y otros delitos. De acuerdo con la fiscalía, la investigación se extendió durante un año y derivó en la presentación de 32 cargos penales. Entre ellos figura un cargo de violación con coito y tres cargos de violación sin coito, algunos su-

Después de 20 años de hegemonía de la izquierda

Giro histórico en la política en Bolivia

El próximo gobierno de Bolivia se enfrentará a una tarea compleja y desafiante. La superación de la crisis económica que requiere de medidas audaces, consensos políticos y un compromiso con el bienestar de la población. Además, la transición de dos décadas de gobiernos de izquierda a una línea conservadora requerirá de grandes resultados para que la población se convenza de la decisión tomada y se consolide el gobierno, en llave con el Congreso.



El pueblo boliviano espera que el nuevo gobierno saque de la crisis económica al país.

Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

El pasado domingo 17 de agosto, la nación sudamericana de Bolivia realizó sus elecciones generales en primera vuelta, en medio, como dijo su presidente, Luis Arce Catacora, de un ambiente “pacífico y

transparente”, asegurando la legitimidad de los comicios.

Posteriormente, en una publicación en *Facebook*, el mandatario boliviano Arce también dijo que “la palabra la tiene el pueblo boliviano” para elegir entre Rodrigo Paz y Jorge “Tuto” Quiroga a quien será, en definitiva, el nuevo presidente de la nación, en la segunda vuelta de las elecciones, el próximo domingo 19 de octubre.

Las elecciones que, además, terminaron con una hegemonía de dos décadas de gobiernos de izquierda en Bolivia abren un camino de cambio total para la política interna de la nación suramericana.

Así, los resultados obtenidos por los candidatos conservadores los candidatos Rodrigo Paz Pereira, del *Partido Demócrata Cristiano*, y Jorge “Tuto” Quiroga, de *Libertad y Democracia*, a la cabeza de las votaciones, sobre los seis candidatos más en contienda, quienes quedaron fuera de la posibilidad de ser elegidos, confirman que vienen nuevos aires políticos.

Las cifras, según el portal económico de noticias *Bloomberg* y respaldadas por el Tribunal Supremo Electoral (TSE) fueron: Rodrigo Paz (32,14 %); Jorge Quiroga (26,81 %); Samuel Doria (19,86 %); Andrónico Rodrí-

guez (8,22 %) y Manfred Reyes (6,62 %), en los primeros cinco peldaños de la votación.

Cabe decir, también que después de dos décadas en esta oportunidad, el país irá a segunda vuelta electoral, porque no se alcanzó el mínimo de coeficiente electoral del 50 % para elegir presidente en estas elecciones, como sí sucedió en los años anteriores.

La crisis económica, el gran desafío del nuevo gobierno

Bolivia se encuentra en una encrucijada económica, marcada por la escasez de divisas, el aumento de

los precios de los combustibles y una inflación que erosiona el poder adquisitivo de la población, por ello, el próximo gobierno, deberá tomar medidas urgentes para evitar un mayor deterioro de la situación.

Dentro de las marcadas causas del punto álgido en el que se encuentra la economía boliviana está, la persistente falta de dólares que se atribuye a una disminución de las *Reservas Internacionales Netas (RIN)*, que pasaron de un máximo histórico de 15 122 millones de dólares en 2014 a 2 807 millones en el primer semestre de este año. Esta situación ha ge-



Actual presidente de izquierda de Bolivia, Luis Arce.

La escasez de combustibles, por su parte, se debe a la insuficiente producción local, que obliga a importar gasolina y diésel a un costo elevado.

nerado restricciones en el acceso a la divisa estadounidense, impulsando su cotización en el mercado paralelo. Así mismo, la escasez de combustibles, por su parte, se debe a la insuficiente producción local, que obliga a importar gasolina y diésel a un costo elevado. El gobierno de Luis Arce ha señalado el bloqueo de créditos externos en el Legislativo como un factor que dificulta el abastecimiento.

La inflación, que alcanzó un 16,92 % acumulado entre enero y julio de 2025, ha impactado en el precio de los productos básicos, afectando principalmente a los sectores de menores ingresos. El gobierno ha atribuido el aumento de la inflación a bloqueos de carreteras realizados por seguidores del expresidente Evo Morales.

El impacto en la población. La crisis económica amenaza con agudizar la pobreza y la desigualdad en Bolivia. La escasez de dólares difi-

culta el comercio exterior y la importación de bienes esenciales, mientras que la inflación reduce el poder de compra de los salarios. La falta de combustibles afecta al transporte y la producción, generando incertidumbre y malestar social.

Otra grave situación es la alta informalidad, lo que lleva a una baja recaudación que, ante un alto nivel de gasto público, provoca un déficit fiscal crónico, a lo que se suman la "baja inversión privada" y la "alta deuda interna y externa".

Hasta el pasado 30 de junio, la deuda pública externa llegó a 13 805,6 millones de dólares que equivalen al 25 % del PIB, un indicador "inferior al umbral referencial establecido" por organismos internacionales, según el BCB.

Al respecto, las propuestas de los candidatos sobre el tema económicos son: Rodrigo Paz Pereira (*Partido Demócrata Cristiano*), propone una descentralización del presupuesto general, asignando el 50 % directamente a las regiones, así como un recorte de 1300 millones de dólares en gastos estatales considerados superfluos.

También plantea congelar las actividades de empresas públicas deficitarias, liberar las exportaciones y crear

un Fondo de Estabilización Cambiaria para unificar el tipo de cambio.

Entre tanto, Jorge "Tuto" Quiroga (*Alianza Libre*), le apuesta por un acuerdo con el Fondo Monetario Internacional (FMI) para recuperar los dólares, seguido de acuerdos con otros organismos multilaterales. También propone reducir la cantidad de ministerios y viceministerios, priorizar la inversión privada y promover la eficiencia en el gasto público.

El próximo gobierno de Bolivia se enfrentará a una tarea compleja y desafiante. La superación de la crisis económica requerirá de medidas audaces, consensos políticos y un compromiso con el bienestar de la población.

Por qué los bolivianos pusieron fin a la era de la izquierda

El Movimiento al Socialismo (MAS), que dominó la escena política boliviana durante dos décadas, sufrió un revés histórico en las recientes elecciones. Para entender este cambio de ciclo, es crucial analizar los siguientes factores:

1. La fractura interna: un partido dividido

La profunda división entre Evo Morales y Luis Arce, que se hizo evidente desde el regreso del MAS al poder en 2020, debilitó significativamente al partido. La disputa por el liderazgo y el control del MAS se intensificó cuando Morales anunció su intención de postularse a la presidencia, desafiando la autoridad de Arce, quien contaba con el respaldo de una facción del partido.

La inhabilitación de Morales por el Tribunal Constitucional exacerbó aún más la crisis, llevando al líder coaligero a llamar al voto nulo,

una estrategia que restó votos al candidato oficialista, *Eduardo del Castillo*. Esta lucha interna no solo fragmentó al MAS, sino que también generó confusión y desilusión entre sus bases, erosionando su apoyo electoral.

2. El Desgaste del Poder

Tras casi 20 años en el poder, el MAS comenzó a mostrar signos de desgaste. Si bien durante la gestión de *Evo Morales*, Bolivia experimentó un crecimiento económico notable, impulsado por los altos precios de las materias primas, este "milagro económico", no logró consolidar una base productiva diversificada y sostenible.

La dependencia de los recursos naturales y la falta de reformas estructurales dejaron al país vulnerable a las fluctuaciones del mercado internacional. A partir de 2023, la escasez de dólares y las dificultades económicas comenzaron a afectar la vida cotidiana de los bolivianos, generando descontento y cuestionando la eficacia del modelo económico del MAS. La prolongada permanencia en el poder también contribuyó a un desgaste natural del partido, que se vio incapaz de renovar su discurso y adaptarse a las nuevas demandas de la sociedad.

3. Corrupción y falta de transparencia

Las acusaciones de corrupción que salpicaron a funcionarios del MAS erosionaron la confianza de la ciudadanía en el gobierno. Las denuncias de irregulari-

369 308

bolivianos residentes en el exterior, de cerca de 400 000 inscritos emitieron su sufragio con una alta participación en Argentina, Brasil, España y Japón.

16,92 %

es la inflación acumulada de enero a julio de 2025 en Bolivia, que ha impactado en el precio de los productos básicos, afectando principalmente a los sectores de menores ingresos.



Expresidente de Bolivia, Evo Morales del MAS.



Rodrigo Paz, se enfrentará en una segunda vuelta por la presidencia de Bolivia.

dades en la adjudicación de contratos públicos, el narcotráfico y el contrabando dañaron la imagen del partido y alimentaron la percepción de impunidad.

La falta de transparencia en la gestión de los recursos públicos y la lentitud de la justicia para investigar y sancionar los casos de corrupción contribuyeron a generar un clima de desconfianza y malestar social. Estos escándalos no solo afectaron la credibilidad del MAS, sino que también, fortalecieron a la oposición, que capitalizó el descontento ciudadano y se presentó como una alternativa de gobierno honesta y transparente.

Así votaron los bolivianos en el exterior

En la pasada jornada electoral los bolivianos demostraron su civismo y el amor por la democracia y casi el 90 % de los inscrito y aptos para ejercer su derecho en el exterior, lo hicieron sin falta. De la manera que 369.308 bolivianos residentes fuera de su país, emitieron su sufragio, con una alta participación

en Argentina, Brasil, España y Japón.

Por ejemplo, en Cataluña (España), 30 000 votantes acudieron a tres colegios electorales, mientras en Japón el candidato Tuto Quiroga obtuvo mayoría. Sin embargo, un hecho curioso marcó las lecciones en Suiza. En Ginebra, un individuo destruyó una urna e intentó robarla tras no poder fotografiar su voto. El incidente, grabado en video, fue controlado rápidamente. "Queremos días mejores para Bolivia", expresaron otros votantes durante la jornada, donde compartieron comidas típicas como muestra de confraternización.

En Bolivia, el sufragio es obligatorio y requiere un certificado para trámites bancarios o públicos en los 90 días posteriores. Los residentes en el exterior no están obligados a votar, pero su participación se consolida como un factor clave en la democracia boliviana.

Y es que, desde 2020, el voto en el exterior ha ganado relevancia en las elecciones bolivianas, con una comunidad migrante que supera los

400 000 registrados. En este 2025, países como Argentina, Brasil y España concentraron las mayores cifras de participación, demostrando que el proceso reforzó el compromiso cívico de la diáspora boliviana

¿Quién es Rodrigo Paz, quien busca su lugar en la historia de Bolivia?

Marcado por la política desde su nacimiento en el exilio, Rodrigo Paz Pereira, senador y candidato presidencial, busca emular los pasos de su padre, el expresidente Jaime Paz Zamora (1989-1993), y dejar su propia huella en el Palacio Quemado. Tras ganar la primera vuelta de las elecciones presidenciales, se enfrentará al expresidente Jorge 'Tuto' Quiroga en un crucial balotaje.

Nacido en España en 1967, mientras su familia se encontraba exiliada durante las dictaduras militares, Paz Pereira regresó a Bolivia en su infancia. Su vida dio un giro a los 12 años, cuando su padre sobrevivió a un atentado aéreo. Estudió economía y relaciones internacionales, y obtuvo una maestría en gestión política en Washington.

Su carrera política despegó en 2002, cuando fue electo diputado por Tarija. Entre 2010 y 2020, se desempeñó como concejal y luego como alcalde de la misma ciudad. En los últimos años, ha sido senador nacional por la alianza Comunidad Ciudadana, liderada por el expresidente Carlos Mesa.

Su trayectoria en Tarija, la principal región productora de gas de Bolivia, ha influido en su propuesta de descentralización del Estado, con el objetivo de asignar un mayor presupuesto

to a los departamentos. Su plan de gobierno, denominado Agenda 50/50, busca redistribuir los fondos nacionales en partes iguales entre el nivel central y las entidades territoriales y universidades públicas. Paz Pereira se presenta como un líder con experiencia en gestión pública y un firme compromiso con la descentralización y el desarrollo regional. Su campaña se basa en la promesa de un Estado más eficiente y cercano a la gente, capaz de impulsar el crecimiento económico y mejorar la calidad de vida de los bolivianos.

ocupó cargos clave en el Ministerio de Planeamiento y el Ministerio de Finanzas, y en 1997 se convirtió en el vicepresidente más joven de la historia de Bolivia, a los 37 años. La renuncia de Banzer en 2001 lo catapultó a la Presidencia, donde implementó el "Plan Tuto" para generar empleo y continuó con la erradicación de cultivos de coca.

Tras su breve mandato, Quiroga se consolidó como un referente de la derecha boliviana y un crítico acérrimo



Jorge 'Tuto' Quiroga, va por la presidencia en las próximas elecciones..

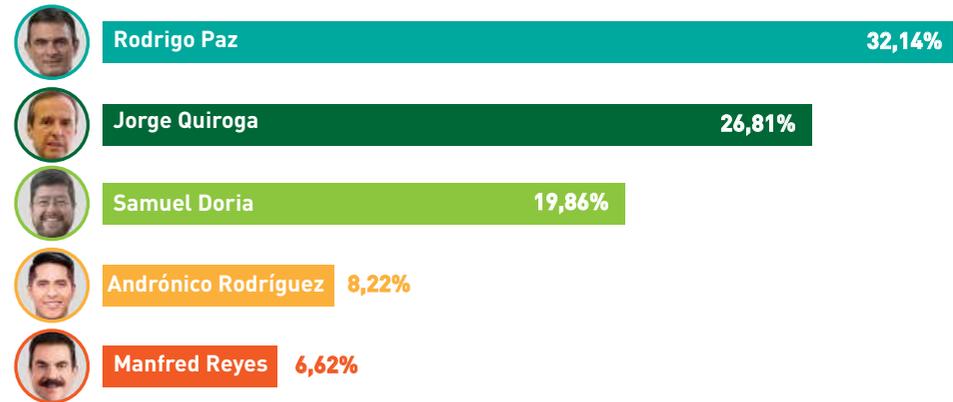
Él es Jorge 'Tuto' Quiroga que busca reinventarse

"Tuto" Quiroga, un nombre recurrente en la política boliviana, que vuelve a la contienda electoral con la promesa de un cambio radical. Nacido en Cochabamba en 1960, Quiroga forjó una sólida formación académica en Estados Unidos, graduándose en Ingeniería Industrial y obteniendo una maestría en Administración de Empresas. Tras una breve incursión en IBM, regresó a Bolivia en 1988 y se unió a Acción Democrática Nacionalista (ADN), partido fundado por el exdictador Hugo Banzer. Su ascenso fue meteórico:

del Movimiento al Socialismo (MAS). Intentó regresar al poder en varias ocasiones, pero no logró superar a Evo Morales. En la arena internacional, se alineó con opositores a regímenes como los de Venezuela, Cuba y Nicaragua, y fue designado delegado especial ante la comunidad internacional por la presidenta interina Jeanine Añez. Hoy, Quiroga se presenta con la promesa de recortar la burocracia, impulsar acuerdos con organismos internacionales y "sepultar" al MAS. ■

Astrid López Arias. Periodista y correctora de estilo colombiana es la editora General de Express News UK. Especialista en temas de economía internacional, negocios, ciencia y salud ha realizado esta nota con el apoyo de los medios de comunicación y/o agencias de noticias: CNN News.

Porcentajes de votación alcanzados por los principales candidatos en Bolivia, en los comicios (17-08-2025)



Datos y cifras originales del portal de noticias económicas Bloomberg



Elecciones Bolivia.

La región hoy no es parte del problema sino de la solución y el ejemplo

América Latina y el Caribe lideran el camino hacia un futuro sin hambre

América Latina ya no es solo un receptor de ayuda, es una fuente de soluciones globales, que demuestra que, con voluntad política, inversión social y una visión de futuro, el hambre no es inevitable: es una elección que, a partir de decisiones audaces, acciones innovadoras y una fuerte cooperación regional vienen marcando el cambio con estadísticas considerables de poblaciones dejando atrás al hambre.

Máximo Torero (*)

IPS Inter Press Service
Express News UK



Estudiantes realizan labores de cosecha en la huerta escolar pedagógica de la Escuela Oficial Rural Mixta, ubicada en El Horizonte, una pequeña aldea del municipio de Tejutla, departamento de San Marcos, en el suroeste de Guatemala. Crédito: Pep Bonet / FAO

SANTIAGO - En una región donde el hambre ha proyectado una sombra persistente durante generaciones, desde las crisis de deuda de la década de 1980, pasando por la volatilidad de la década de 1990 hasta el reciente shock de la covid-19, ahora está surgiendo un acontecimiento inesperado y poderoso: América Latina y el Caribe está logrando avances significativos en la lucha mundial contra el hambre.

Tras años de progreso frágil y desigual, la región muestra ahora, por primera vez en más de una década, una tendencia clara y sostenida: la subnutrición ha disminuido del 7 % en 2021 al 6,2 % en 2023, según el último informe del estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 de la FAO y sus organismos asociados.

Esto significa que 4,3 millones de personas ya no padecen hambre y más de 37 millones han superado la inseguridad alimentaria moderada o grave. Por primera vez, América Latina y el Caribe se encuentran por debajo del promedio mundial en este indicador clave.

Este resultado no es accidental. Es el resultado de decisiones audaces, políticas públicas innovadoras y una fuerte cooperación regional. La región está demostrando que, con voluntad política, inversión social y una visión de futuro, el hambre no es inevitable. Es una elección.

Durante la pandemia, los países latinoamericanos pusieron a prueba sus capacidades: se activaron más de 460 medidas de protección social para amortiguar el impacto del colapso económico. Alrededor del 60% de la población regional recibió

algún tipo de asistencia, desde transferencias de efectivo hasta distribución directa de alimentos.

Y cuando la inflación afectó gravemente los precios de los alimentos básicos, muchos gobiernos reactivaron estas redes de seguridad. América Latina no solo perduró, sino que aprendió, se adaptó y protegió.

Programas extendidos de alimentación

Un ejemplo emblemático de esta transformación son los Programas de Alimentación Escolar. Más de 80 millones de niños reciben comidas en la escuela gracias a una política que integra nutrición, educación y desarrollo rural.

A través de la Red de Alimentación Escolar Sostenible (RAES), promovida por la

FAO y Brasil, más de 23 000 escuelas se han transformado en espacios de seguridad alimentaria. Más de 9000 agricultores familiares se han integrado a los sistemas de contratación pública, fortaleciendo las economías locales. Esto no es solo política social, es política económica inteligente.

Iniciativas como *Mano a Mano* también reflejan una nueva forma de pensar el desarrollo: identificar territorios con potencial agrícola que están atrapados en la pobreza y generar inversiones público-privadas para desbloquear ese potencial. Es un compromiso para garantizar que nadie, ni ningún territorio, se quede atrás.

Por supuesto, siguen existiendo desafíos. El Caribe sigue mostrando altos niveles de desnutrición. Las mujeres y las poblaciones rurales siguen enfrentándose a des-

4,3

millones de personas ya no padecen hambre y más de 37 millones han superado la inseguridad alimentaria moderada o grave.

509

aproximadamente de la población regional, durante la pandemia recibió algún tipo de asistencia.

igualdades persistentes. Pero esta vez, la región no solo está reaccionando, sino anticipando, planificando y ejecutando. Está tomando la iniciativa.

Y no está solo. La Alianza Global contra el Hambre y la Pobreza del G20, liderada por Brasil con el apoyo técnico de la FAO, ofrece una plataforma para llevar estas soluciones regionales al mundo. América Latina ya no es solo un receptor de ayuda, es una fuente de soluciones globales.

Hoy, la región más desigual del mundo está entregando una de las lecciones más poderosas: con determinación, innovación y cooperación, la meta de 'Hambre Cero para 2030' no es una utopía. Es un compromiso alcanzable. Es un futuro que ya ha comenzado.

Crédito de autoría y apoyo: Máximo Torero Cullen es el Economista Jefe del Subdirector General de la FAO y Representante Regional interino para América Latina y el Caribe.

Triple Frontera en el Trapecio Amazónico

Trabajo mancomunado y visión conjunta para atender los problemas fronterizos y disputa por la Isla Santa Rosa

Es primordial establecer mecanismos de trabajo conjunto entre Colombia, Brasil y Perú en la región de la triple frontera del Trapecio Amazónico para abordar los desafíos regionales bajo dinámicas socioambientales con procesos de negociación entre actores, y una comprensión de la población con su cultura, ritmos, necesidades y objetivos para encontrar soluciones conjuntas.



En Leticia, la vida, el idioma y las costumbres se construyen en tres lenguas y costumbres.



Erik Vergel Tovar (*)

Express News UK

La triple frontera entre Brasil, Colombia y Perú en la esquina sureste del denominado *Trapecio Amazónico* es un espacio transfronterizo con dinámicas poblacionales y de intercambio que **permiten comprender los espacios de frontera como resultado de varios procesos de integración.**

Primero están las **dinámicas de urbanización que explican la conformación de ciudades pares o transfronterizas.** La ciudad de Leticia en

Colombia y su ciudad par o transfronteriza de Tabatinga en Brasil, presentan dinámicas de integración en cuanto a las **actividades comerciales, acceso a oportunidades de empleo, e intercambio de bienes y servicios.**

Este proceso de integración también ha involucrado también **procesos migratorios entre los tres países,** como también una integración en cuanto a las actividades relacionadas con **el turismo, el transporte fluvial y el ma-**

nejo de recursos. Segundo, encontramos las **dinámicas del Río Amazonas** que no solo generan procesos de conformación y desaparición de islas, debido al fuerte caudal y los sedimentos que lo caracterizan, sino que también este dinamismo del río nos indica que el río está vivo.

A lo largo del segmento de acceso que tiene **Colombia al Río Amazonas a través del Trapecio Amazónico,** ha sido posible observar como a lo largo de la ribera, **al es-**

tar vivo con sus propias dinámicas asociadas con los ciclos del agua (temporadas de aguas altas y bajas), las poblaciones asentadas en este territorio, especialmente las comunidades indígenas, se han adaptado a convivir con las zonas inundables, más conocidas como várzea.

Dinámicas que marcan la existencia en el territorio

Teniendo en cuenta que la integración transfronteriza en la triple frontera entre **Brasil,**



En Leticia (COL) confluyen tres países, tres culturas.

Colombia y Perú esta mediada por diferentes dinámicas, en este artículo me he referido solamente a dos, las de urbanización y las del Río Amazonas, existen desafíos socioambientales compartidos. Esto quiere decir que la gestión de los procesos de conformación y desaparición de las islas, en algunas de las cuales existen población asentada, tienen implicaciones que es preferible resolver de manera conjunta.

Tal es el caso del acceso al agua potable y el saneamiento básico, un tema que requiere de coordinación transfronteriza teniendo en cuenta que las dinámicas de ocupación y urbanización implican una mayor demanda del recurso hídrico y una correcta gestión de residuos. El manejo y gestión

de la movilidad implica llegar a acuerdos para facilitar la realización de viajes transfronterizos, tanto en transporte terrestre como fluvial. La población realiza viajes entre los tres países diariamente, ya sea por motivos de empleo o de acceso a bienes y servicios en la triple frontera. La gestión ambiental también constituye un desafío compartido, ya que la conservación de la biodiversidad requiere de un trabajo conjunto entre los tres países, ya que el territorio y su respectivo ecosistema es el mismo.

Isla Santa Rosa, foco de retos socioambientales comunes

La reciente discusión sobre la Isla Santa Rosa en la triple frontera ha puesto en

evidencia la necesidad de resolver los desafíos socioambientales de manera conjunta, ya que se tratan de aspectos compartidos.

Tenemos por un lado la importancia estratégica para Colombia de tener acceso al Río Amazonas a través de la ciudad de Leticia. Al mismo tiempo, se cuenta con un río dinámico que con los respectivos ciclos del agua (temporadas de aguas altas y aguas bajas), generan procesos en donde la conformación y desaparición de islas sugiere la necesidad de definir mecanismos para la gestión territorial.

Además de los trabajos de investigación desde la Universidad Nacional de Colombia Sede Amazonia por parte del profesor Santiago Duque, que han aportado evidencia sobre los retos para la ciudad de Leticia de acceder al Río Amazonas en un futuro, también se encuentran los estudios desarrollados por el profesor Carlos Zarate, de la misma Universidad, acerca de las dinámicas transfronterizas en la triple frontera. Por lo anterior, explorar mecanismos de diálogo y trabajo conjunto



Mapa aéreo que denota los límites que comparten Perú, Colombia y Brasil.

entre las naciones es esencial para atender estos desafíos socioambientales compartidos.

Mientras el profesor Santiago Duque ha recomendado la realización de más estudios y explorar mecanismos para la gestión territorial alrededor del dinámico Río Amazonas, el profesor Carlos Zarate ha sugerido contemplar mecanismos como las Zonas de Integración Fronteriza.

Consolidar acuerdos tripartitos para el desarrollo

A manera de conclusión, es importante definir mecanismos de trabajo conjunto entre los tres países para la región de la triple frontera en la esquina sureste del Trapecio Amazónico, ya que los desafíos socioambientales requieren de procesos de negociación entre actores.

Abordar la región comprendiendo las dinámicas trans-

fronterizas es esencial para llegar a respuestas que permitan enfrentar los desafíos socioambientales de manera conjunta. En el curso *Ciudades Amazónicas* que se dicta en la Universidad de los Andes (COL) para estudiantes de pregrado de diferentes disciplinas, buscamos precisamente formar a las nuevas generaciones en procesos de negociación y diálogo que permitan responder a estos desafíos socioambientales de manera coordinada, y aprovechando las fortalezas de cada una de las partes.

En el caso particular de la triple frontera, el llamado debe ser a la promoción de mecanismos que permitan abordar este territorio como una región transfronteriza, en donde se pueden explorar mecanismos de colaboración y cooperación entre los países, pensando fundamentalmente en el bienestar de la población y en desarrollar estrategias conjuntas para la sostenibilidad ambiental de la región. ■



Bazares amazónicos de alimentos se realizan a lo largo del año.

La calidad de los sistemas de salud de la región destaca en el mundo

Qué países de América Latina tienen los mejores médicos



Evaluar qué país cuenta con los mejores médicos o sistemas de salud en la región exige analizar múltiples factores: formación profesional, reconocimiento global, cobertura e infraestructura. Los resultados son diferentes en el continente, pero algunas naciones se destacan.

Sala de Redacción

Express News UK

La periodista Myrna Leal, editora de la sección *Tendencias, Ciencia y Salud de Infobae* realizó un análisis del estado de los sistemas sanitarios en América Latina a partir de la capacidad de profesionales médicos con la que cuentan algunos de sus países revelando cifras y aspectos que hacen una lectura del estado real de la salud y la atención hospitalaria en la región.

Cuba

La nación caribeña cuenta con **84,3 médicos** por cada 10.000 habitantes, una cifra que la sitúa por encima del resto de los países latinoamericanos.

Solo ese dato ilustra la complejidad de evaluar la calidad médica en la región, ya que la densidad de profesionales **no siempre se traduce en excelencia clínica**, pero sí revela una apuesta por la formación y el acceso.

Nicaragua y Honduras

Por su parte, los países de **Nicaragua y Honduras no superan los 10 médicos por cada 10.000 habitantes**, lo que evidencia profundas desigualdades en la distribución de recursos humanos en salud. Esto obliga a **matizar cualquier intento de responder de forma unívoca** a la pregunta sobre qué país de América Latina tiene los mejores médicos, ya que la respuesta depende de múltiples dimensiones: **calidad educativa, reconocimiento internacional, cobertura, infraestructura y reputación institucional.**

Argentina

Argentina logró en enero último un hito que habla de la calidad de su formación médica: por primera vez, los médicos formados en universidades acreditadas por la *Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria*

(CONEAU) podrán ejercer en el exterior sin necesidad de recertificar sus títulos.

La *Federación Mundial de Educación Médica (WFME)* constató que la CONEAU cumple con los **estándares internacionales más exigentes**, lo que otorga a los **títulos médicos argentinos una validez global hasta el 31 de enero de 2035**, con revisiones anuales para garantizar el mantenimiento de la calidad. Según el *Ministerio de Salud de Argentina*, este reconocimiento **coloca al país en un selecto grupo regional, junto a Colombia y Chile**, cuyos sistemas de acreditación ya habían sido validados por la *WFME*.

El estatus de reconocimiento de la *WFME* implica que los egresados de carreras acreditadas por la *CONEAU* podrán **acceder a mercados laborales que exigen este aval, como Estados Unidos**, donde la *Comisión Educativa para Graduados Médicos Extranjeros* lo considera un requisito indispensable para ejercer la profesión.

Brasil

El más grande país en población de la región **destaca en rankings universitarios y hospitalarios, con la USP** entre las **100 mejores del mundo en medicina** y el *Hospital Albert Einstein* en el **puesto 22° global**.

México

La *Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)* se sitúa en el **puesto 124° mundial**, mientras que la *Universidad de Buenos Aires (UBA)* aparece en el rango **501-550°**. La *Pontificia Universidad Católica de Chile (UC)*, **aunque segunda en la región, destaca por su reputación entre empleadores, con 79,4 puntos sobre 100 en este indicador.**

Uruguay

En un caso de éxito, **Uruguay ofrece cobertura médica al 99 % de su población** y se posiciona entre los mejores sistemas de salud de la región, aunque enfrenta desafíos de sostenibilidad.

El gasto en salud representa el 9,1 % del PIB uruguayo, con un impacto económico indirecto relevante. No obstante, el sistema enfrenta desafíos en competencia, sostenibilidad financiera, eficiencia, tiempos de espera, calidad asistencial, regulación, tecnología, prevención y salud mental.

El informe de *CERES* de 2024 propuso medidas como **flexibilizar la movilidad entre prestadores, ajustar el cálculo de cápitas, crear una superintendencia financiera**, fortalecer la regulación, mejorar los indicadores de calidad, integrar servicios, incentivar la radicación de especialistas y potenciar la prevención y la salud mental.

Los indicadores marcan la excelencia

La evaluación de qué país tiene los mejores médicos en América Latina exige **considerar múltiples variables: densidad de profesionales, calidad y reconocimiento internacional de la formación, infraestructura hospitalaria, cobertura y acceso, así como la percepción social y los resultados en salud.**

La calidad de la formación médica en América Latina también se refleja en los **rankings universitarios internacionales**. Según el *QS World University Rankings by Subject 2025*, la *Universidad de São Paulo (USP)* de Brasil es la única institución latinoamericana ubicada entre las 100 mejores del mundo en medicina, **al ocupar el puesto 73°.**

Brasil domina el panorama regional con **ocho universidades en el top 15 latinoamericano**, seguido por **México (tres), Chile (dos) y Argentina (dos)**. El análisis por países muestra que **Brasil no solo lidera en cantidad de instituciones, sino también en producción científica y especialización en ciencias biomédicas**. La *USP* mantiene una reputación académica sobresaliente y una puntuación perfecta en algunos indicadores regionales.

México sostiene su prestigio a través de la *UNAM* y el *Tecnológico de Monterrey*, mientras que **Chile y Argentina** mantienen **posiciones relevantes**, aunque enfrentan **desafíos de financiamiento y competitividad global**.

La **infraestructura hospitalaria** constituye otro eje de comparación. El ranking 2025 publicado por *Newsweek* ubicó al *Hospital Israelita Albert Einstein de Brasil* en el **puesto 22° mundial**, el más alto para un hospital latinoamericano.

En **Chile**, la *Clínica Alemana de Viña del Mar* y el *Hospital Clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile* **ocuparon los puestos 148° y 232°** respectivamente. **Colombia** destacó con la *Fundación Valle del Lili* en el **puesto 149°** y la *Fundación Santa Fe de Bogotá* en el **239°**. **México** figuró con el *Hospital Médica Sur* en el **203°**.

La **cobertura y el acceso a servicios médicos** también presentan marcadas diferencias. **Uruguay se distingue por su sistema de salud**, que según el *Centro de Estudios de la Realidad Económica y Social (CERES)*, ofrece cobertura a 99 % de la población y ocupa el **puesto 35 entre 167 países a nivel mundial** y se sitúa **tercero en la región, detrás de Cuba y Costa Rica**.

En cuanto a **densidad médica y cobertura**, **Costa Rica y Colombia** presentan cifras destacadas, con **29,5 y 27 médicos por cada 10.000 habitantes** respectivamente, y altos índices de cobertura de servicios de salud: **85 para Costa Rica y 78 para Colombia** en el *UHC Service Coverage Index 2024* de la *Organización Mundial de la Salud*.

22

es el puesto en el ranking mundial que ocupa el Hospital Albert Einstein de Brasil, ubicándose en un lugar de honor dentro de los **100 mejores del mundo en medicina**.

99%

de su población tiene cobertura médica en Uruguay, posicionándose entre los mejores sistemas de salud de la región, aunque enfrenta desafíos de sostenibilidad. Es un caso de éxito, y cómo no, sí el gasto en salud representa el 9,1 % del PIB uruguayo.

84,3

médicos por cada 10.000 habitantes tiene Cuba, una cifra que la sitúa por encima del resto de los países latinoamericanos.

Ambos países superan el umbral mínimo recomendado por la *OMS* de **44,5 trabajadores de salud por cada 10.000 habitantes** y mantienen elevados niveles de acceso y calidad en la atención. En tanto, **Cuba** cuenta con **84,3 médicos cada 10.000 habitantes**.

La supremacía **brasileña** en los rankings universitarios y hospitalarios, **la cobertura casi universal uruguayo** y el reciente reconocimiento internacional de **la formación médica argentina, la calidad de las universidades mexicanas, el crecimiento en su eficiencia y educación en el caso chileno**, los programas de especialización costarricenses, sumados al su **desarrollo emergente en calidad asistencial colombianos** y la **densidad médica cubana**, configuran un mapa regional diverso, **donde la excelencia se expresa de formas distintas según el indicador elegido.** ■

Festival de Cine de Lima 2025: historias que nos cuentan y nos sostienen

El Festival incluyó 17 estrenos internacionales con destacadas películas de Iberoamérica, consolidando a Lima como una plataforma clave para el cine de la región ante críticos y programadores internacionales.



Gustavo Portugal (*)

Corresponsal
Express News UK

Del 7 al 16 de agosto, Lima fue nuevamente el epicentro del cine iberoamericano con la 29ª edición del Festival de Cine de Lima PUCP. Durante diez días, la capital peruana acogió películas, diálogos y encuentros que confirmaron al certamen como una de las vitrinas culturales más relevantes de la región.

Uno de los momentos más emotivos fue el homenaje a **Elena Vilardell**, secretaria técnica y Ejecutiva del Programa Ibermedia, quien recordó que “el cine cumple una función de entretener, pero también de denuncia; es lo único que tenemos. El Festival de Lima es emblemático porque trae lo mejor del cine iberoamericano y nos abre la mente a nuestras historias, a nuestra cultura y a nuestra idiosincrasia. Tenemos la necesidad imperiosa de contarnos, porque si no, dejamos de existir”.

Ibermedia —programa de apoyo a la coproducción y distribución cinematográfica entre América Latina, España, Portugal e



Italia— ha sido clave para que muchas de las películas exhibidas en Lima crucen fronteras y encuentren nuevos públicos.

Una apertura con mirada inclusiva

El festival se inauguró con *Sorda*, de la española **Eva Libertad**, una obra íntima y conmovedora sobre Ángela, una mujer sorda que afronta la maternidad en un mundo que no está diseñado para ella. Su elección como película de apertura marcó el tono de esta edición: **historias diversas, realidades invisibilizadas y un compromiso con el cine que abre conversaciones urgentes.**

Aunque la programación internacional fue amplia, el festival volvió a ser un escaparate privilegiado para el cine peruano contemporáneo, con especial atención al cine de autor y a las producciones en lenguas originarias como el *quechua*. Entre los títulos más destacados estuvieron:

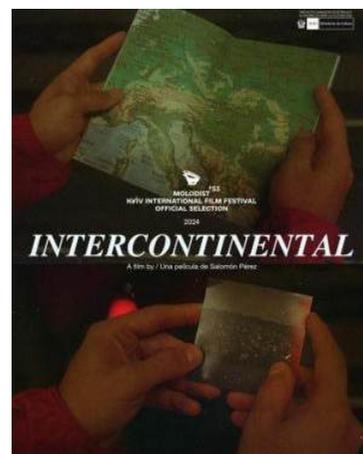


Uchpa, la película – Antonio Rodríguez
Retrato de **Fredy Ortiz**, líder de

la **banda que revolucionó el rock en quechua**, quien transforma su experiencia como ex policía en años de violencia política en música sanadora.

A media calle – Eduardo Orca-da Villalva

El choque cultural y emocional entre un **joven músico punk y su padre ausente, saxofonista de música folklórica.**



Intercontinental–SalomónPérez
Un regreso a Trujillo desde Suiza que enfrenta **sueños artísticos con la dura realidad de hacer cine en el Perú.**



Políticas familiares – Martín Rebaza Ponce de León
Un cineasta en Alemania **vuelve**

a la selva en plena **campana política de su padre**, candidato de un partido que reivindica al exdictador Fujimori.

Flor Pucarina, rebelde hasta los huesos – Geraldine Zuasnar Ravelo

Documental que revive la figura icónica de la música andina a través de archivos y testimonios.

Los inocentes – Germán Tejada
Adolescencia, violencia y la búsqueda de identidad en un entorno machista.

1982 – García JC

Un niño de 12 años es forzado al exilio en plena violencia política andina.



Astronauta – Paul Vega
Un presentador de TV atrapado en la rutina enfrenta un encuentro que lo obliga a replantear su vida.

Estrenos internacionales y presencia global

La programación incluyó **17 estrenos internacionales**, con nombres de gran peso como **Enzo** de Robin Campillo, **junto a propuestas de México, Argentina, Chile y Centroamérica que sorprendieron por su potencia narrativa y diversidad temática.**

Estas obras no solo ampliaron el espectro de historias, **sino que**

reforzaron el rol de Lima como **plataforma de lanzamiento** para el cine iberoamericano ante programadores y críticos internacionales.

Más que un festival: un puente cultural

Bajo la dirección artística de **José Méndez**, el *Festival de Lima 2025* demostró que no se trata únicamente de proyectar películas. Su **curaduría apostó por obras que asumen riesgos formales y temáticos**, con una clara vocación de diálogo intergeneracional, lingüístico y cultural.

La presencia de producciones en quechua y de **historias que abordan problemáticas sociales es un gesto de resistencia cultural**: un recordatorio de que el cine no solo entretiene, sino que preserva la memoria, cuestiona el presente y proyecta futuros posibles.

Una celebración que nos pertenece

En una Lima que combina tradición y modernidad, el **festival reafirmó su importancia como espacio de encuentro y como archivo vivo de las realidades latinoamericanas.** Desde relatos íntimos hasta epopeyas políticas, **la edición 2025 fue un espejo de nuestra diversidad y un acto de afirmación cultural.** Tal como dijo Vilardell, “*narrarnos es existir*”. Y en agosto, en la **capital peruana, el cine latinoamericano existió con toda su fuerza, conectando públicos, creando memoria y celebrando las historias que nos sostienen.**

El legado culinario que enamora paladares

Chivito uruguayo: la joya nacional que conquista paladares

Un plato cargado de historia y sabor, que nació de la improvisación y hoy representa la esencia de Uruguay, cruzando fronteras con su irresistible mezcla de carne, pan y tradición.



Lised Tatiana Hernández

Express News UK

La historia detrás del chivito

Hablar de gastronomía uruguaya sin mencionar el chivito sería un error imperdonable. Este ícono culinario nació en la década de 1940 en un restaurante de Punta del Este, cuando una comensal pidió carne de chivo.

Ante la falta de ese insumo, el cocinero decidió improvisar con un filete de res tierno dentro de un pan con guarniciones. El resultado fue tan sorprendente que, de inmediato, comenzó a replicarse en todo el país.

A diferencia de lo que su nombre sugiere, el chivito no lleva cabra, sino **lomito vacuno, acompañado de una explosión de sabores que resumen la identidad uruguaya**: frescura, contundencia y sencillez. Hoy es habitual encontrarlo en bares, puestos callejeros y restaurantes de alta gama, cada uno con su versión, pero todos conservando el espíritu original.

Un plato que une generaciones

El chivito es mucho más que una comida rápida; es un ritual. En las casas, se prepara en reuniones familiares don-

de el pan se abre en la mesa y se comparte entre risas y anécdotas. En la calle, **simboliza la pausa perfecta para quienes buscan energía en medio del ritmo urbano**. Incluso ha cruzado fronteras, siendo reconocido en ferias internacionales como una de las creaciones más auténticas de Latinoamérica.

El secreto de su éxito radica en la versatilidad: **admite variaciones con jamón, panceta, diferentes quesos, huevos, aceitunas y hasta variantes gourmet con rúcula o brie**. No obstante, la esencia permanece en el equilibrio entre proteína, vegetales y el pan que lo envuelve.

Más allá de un sándwich

El chivito uruguayo es prueba de que las grandes creaciones nacen de la espontaneidad. Transformado en símbolo cultural, **guarda en cada mordida la esencia de un país que encuentra en su gastronomía un punto de encuentro entre tradición y modernidad**.

Hoy, probar un chivito es mucho más que saciar el hambre: es viajar a través de la historia, compartir en comunidad y celebrar el orgullo de una nación que convirtió la improvisación en arte culinario.

La receta del Sándwich Uruguayo

INGREDIENTES (para 4 personas)

- 4 panes de hamburguesa grandes, preferentemente artesanales.
- 4 filetes de lomo de res, finos y tiernos.
- 4 lonjas de jamón cocido.
- 4 fetas de queso mozzarella.
- 4 huevos.
- 8 hojas de lechuga fresca.
- 2 tomates maduros en rodajas.
- 1 cebolla morada en aros finos.
- 4 fetas de panceta ahumada.
- Mayonesa, ketchup y mostaza al gusto.
- Sal y pimienta.
- Aceite de oliva.



Una preparación tradicional

- 1. Preparar la carne:** condimenta los filetes de lomo con sal y pimienta. Cocínalos en plancha bien caliente con un toque de aceite de oliva hasta que queden dorados por fuera y jugosos por dentro.
- 2. Freír la panceta:** en la misma plancha, dora la panceta hasta que quede crujiente y reserva.
- 3. Cocinar los huevos:** prepara huevos fritos o a la plancha, según tu preferencia. La yema semilíquida es ideal para impregnar de sabor.
- 4. Tostar el pan:** abre los panes y dóralos levemente para aportar textura.

Armar el chivito:

1. Unta las bases del pan con mayonesa
2. Coloca primero la lechuga y el tomate en rodajas
3. Añade el filete de lomo caliente
4. Incorpora el jamón, el queso mozzarella derretido y la panceta
5. Corona con el huevo
6. Completa con cebolla morada y las salsas elegidas
7. Cierra el sandwich con la tapa del pan y presionar suavemente

Servir y disfrutar: acompaña con papas fritas crocantes o ensalada rusa, siguiendo la tradición uruguaya.



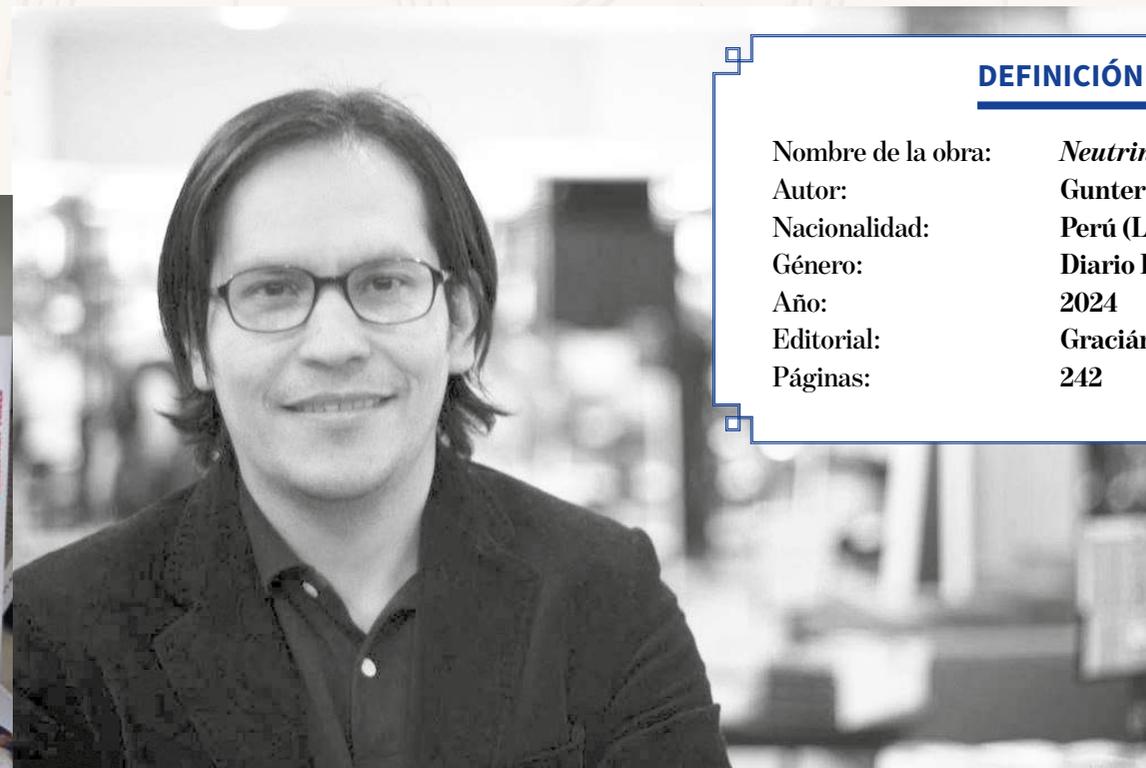
En la vida, hasta los momentos difíciles tienen un valor especial



Enrique Zattara

escritor y crítico literario argentino
Express News UK

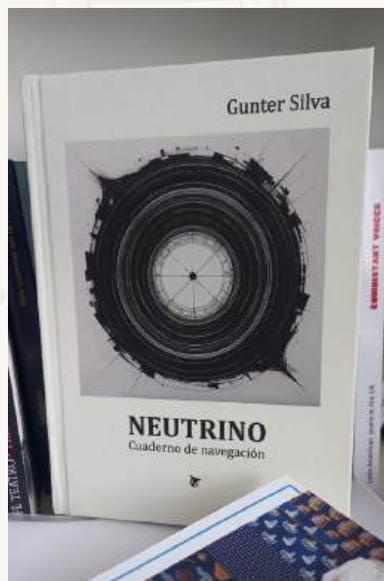
Durante años, en fragmentos cortos, va dejando testimonio de su experiencia. Pero no solo el testimonio de su enfermedad y sus acontecimientos, sino de todo lo que la acompaña.



Autor de Neutrino.

DEFINICIÓN DE LA OBRA

Nombre de la obra:	<i>Neutrino. Cuaderno de Navegación</i>
Autor:	Gunter Silva
Nacionalidad:	Perú (Lima)
Género:	Diario Personal
Año:	2024
Editorial:	Graciángulo Laboratorio Editorial
Páginas:	242



Apenas pasada la barrera de los cuarenta, el escritor peruano residente en Londres Gunter Silva Passuni se enfrenta a una cruda certeza: su hígado está tocado de muerte y lo arrastrará a ella si no consigue de inmediato un trasplante.

Durante años —antes del trasplante, pero también después, en medio de complicaciones clínicas— Su vida da un vuelco dramático, entre aparatos de diálisis, internaciones hospitalarias, esperas angustiosas y la desesperación frente “la inevitabilidad de la muerte”, que todos conocemos, pero en la que nadie cree hasta que empieza a pisar sus umbrales.

Autor de dos libros de ficción anteriores a esa etapa, Silva encuentra en la escritura *¿un consuelo, una herramienta de resistencia, un sujeto de reflexión, un mero pasatiempo para evadir el dolor?*

Sea cual fuere la respuesta, que quizás solo el propio Silva pueda desentrañar, el escritor acude a uno de los géneros más antiguos: el diario personal.

Escribir de sí mismo, dinámica de vida

Durante años, en fragmentos cortos, va dejando testimonio de su aterradora experiencia. Pero no solo el testimonio de su enfermedad y sus acontecimientos, sino de todo aquello que la acompaña: de la realidad de un mundo que sigue impertérrito su deriva, de unos amigos que le ayudan a mantener el ánimo, de anécdotas que sostienen su apego a la vida, de todas las reflexiones que —desde la cotidianeidad hasta el arte, el cine o la filosofía— parecen urgirle salir fuera. Y hasta la futilidad trivial en la que solemos embarcarnos: “recibo la llamada de un poeta latinoamericano, contesto porque pienso que puede

haber ocurrido algo grave. Me pide que le ponga ‘me gusta’ a su última entrada en una de sus redes sociales. Son las dos de la mañana en Londres y ya no puedo volver a dormir”.

Un abanico seguramente azaroso e intempestivo que —merced al buen tino de quien acertó a editar y publicar el libro— se ha ordenado mágicamente en torno a ciertos ejes significativos. Y en el fondo, aquella impotencia humana para enfrentarse a lo que escapa de nuestro antropocentrismo que cree controlarlo todo, de asumir que “nuestro” cuerpo puede ser la última frontera.

Como aquellos neutrinos, partículas invisibles al ojo humano, que lo penetran y lo transforman todo sin que seamos capaces siquiera de percibirlos: “el misterio de lo invisible, que obra sin ser visto, y cuyo camino no deja rastro”. Neutrino es un libro apabullante: por su registro del dolor, de los límites de

la experiencia frente a la irrupción de la muerte, de la perplejidad frente a la enfermedad, una realidad que otro escritor, el argentino Ricardo Piglia, denominó brillantemente “la injusticia en estado puro”. Pero también para comprender que incluso en los momentos más duros, la conciencia humana sigue brillando y buscando respuestas: incluso más allá de la tiranía del cuerpo.

Apartes de la historia

“En la juventud —reflexiona Silva— uno siempre vive como si la muerte no existiera, flotando en el aire con una ligereza inconsciente mientras desordenamos el mundo (...) Es en ese instante juvenil, en ese único y preciso instante, en que la vida se vuelve efervescencia, y todo lo que tocamos se convierte en una explosión de energía, pasión y juego”.

La madurez (o la simple comprobación de lo que nunca volverá a ocurrir, como

en el poema de Borges), nos convence de —y aquí no hay mejor manera de terminar que con otro poeta, el español Gil de Biedma— “Que la vida iba en serio / uno lo empieza a comprender más tarde / —como todos los jóvenes, yo vine / a llevarme la vida por delante. / Dejar huella quería (y marcharme entre aplausos / —envejecer, morir, / eran tan sólo las dimensiones del teatro. / Pero ha pasado el tiempo / y la verdad desagradable asoma: / envejecer, morir, / es el único argumento de la obra”.

Mucho antes de tiempo, el libro de Gunter Silva demuestra que la experiencia del dolor puede adelantar esa única certeza, pero, sin embargo y contradictoriamente, también ayudarnos a celebrar a cada momento la esperanza y la alegría de estar vivo... Por fortuna, él puede contarlos.



Una agencia editorial a la medida de sus necesidades

Conóznanos mejor en <https://edzattara.wixsite.com/elojodelacultura>

Inicia la odisea en la tercera competencia élite del año

Latinoamérica en la Vuelta a España 2025: persistencia en cada pedal



Daniel Fajardo Belmonte
(@Noctusfc)
Corresponsal Colombia
Express News UK

Este sábado empieza una de las competencias más importantes del año ciclista y de la mítica experiencia deportiva; en la que sus ciclistas y gregarios buscan la excelencia. En esta edición, la carrera pasará por Italia, Francia, Andorra y por supuesto, España.



Jefferson Cepeda, ciclista ecuatoriano.
Foto: Publicada por @Movistar_Team

Egan Bernal La Vuelta.

La Vuelta a España 2025, que celebrará su 80ª edición entre el 23 de agosto y el 14 de septiembre, volverá a contar con presencia latinoamericana en el pelotón. Aunque la cifra no es tan abultada como en otras temporadas, varios nombres confirmados mantienen viva la tradición: Colombia lidera la delegación, con ciclistas que representan distintas etapas de su carrera profesional. Entre el regreso de figuras emblemáticas y el aporte de gregarios versátiles, América Latina vuelve a decir: ¡Presente! en una de las grandes vueltas del calendario.

Colombianos confirmados: legado, lucha y consistencia

Egan Bernal (INEOS Grenadiers)
El campeón del Tour de Francia 2019 regresa con el objetivo de

seguir sumando kilómetros de calidad tras varias temporadas marcadas por lesiones. Esta vez, llega tras recuperarse de una fractura de clavícula sufrida a comienzos de año. Aunque su rendimiento es una incógnita, INEOS confía en él como una de sus principales cartas para la clasificación general.

Santiago Buitrago (Bahrain Victorious)

Con 25 años y tres oportunidades en esta competencia va en búsqueda de mejorar su récord personal con el que ha obtenido, en su mejor participación en *La Vuelta* un 10º puesto en la clasificación general (2023).

Harold Tejada y Sergio Higuita (Astana Qazaqstan Team)
Ambos llegan con roles más abiertos. Su aporte dependerá

del estado de forma con el que afronten la carrera, pero tienen herramientas suficientes para destacar: *Tejada*, con su capacidad de resistencia; *Higuita*, con su explosividad en los finales montañosos. Pueden ser clave en fugas o como apoyo en jornadas exigentes.

Esteban Chaves (EF Education-EasyPost)

Con 35 años y toda la experiencia, en el 2016 se subió al podio de *La Vuelta*, en la tercera posición. Su experiencia en las siete oportunidades que ha participado, le auguran una presencia que no pasará desapercibida.

Ciclistas por confirmar

Jefferson Cepeda (Ecuador, Movistar Team)
Su presencia es incierta, aun-

que el equipo ha contado con él en otras carreras de alto nivel. Si entra en la convocatoria final, compartirá formación con Quintana en un equipo cada vez más andino.

Francisco Peñuela (Venezuela, Caja Rural)

Un nombre conocido en el pelotón ibérico, sin confirmación oficial para esta edición.

Sergio Chumil (Guatemala) y Eric Fagúndez (Uruguay), ambos del Burgos BH
Representan a países con menos tradición en grandes vueltas. Aunque han sido mencionados como posibles participantes, su inclusión dependerá de las decisiones finales del equipo.

Una bandera que no se rinde

La representación latinoamericana en esta *Vuelta* no será masiva, pero sí simbólica. La presencia de *Bernal* y *Quintana* evoca el legado reciente de Colombia en el ciclismo mundial. El trabajo silencioso de *Tejada* e *Higuita* refleja el presente: un bloque que se adapta, se reinventa y nunca deja de pedalear. En cada etapa, más allá del cronómetro y la altimetría, hay una historia que habla de esfuerzo, superación y resistencia. *La Vuelta a España 2025* será, una vez más, territorio donde la pasión latina intenta hacerse espacio en el corazón del ciclismo europeo. Tal vez sin estridencia, pero con identidad y determinación.

¡Histórico! Juan Sebastián Muñoz gana su primer torneo LIV Golf en Indianápolis



Juan Sebastián Muñoz, hijo de Colombia se coronó campeón en el último torneo de la temporada regular del LIV Golf en Indianápolis, su primera gran victoria en el circuito y en su vida deportiva, derrotando a *Jon Rahm* en un emocionante desempate y obteniendo el premio más grande de su carrera, con una victoria que le otorgó cuatro millones de dólares, el premio más grande para un deportista colombiano en la historia.

Con la victoria, Muñoz terminó la temporada en cuarto lugar en la clasificación general del LIV Golf, en un hecho histórico

en el LIV Golf de Indianápolis, al superar a *Rahm* en un emocionante desempate en el hoyo 18. Con este gran logro, Muñoz culmina una temporada destacada en la que también logró la mejor ronda de su carrera con 59 golpes, un premio aún más impresionante, considerando que incluyó un doble bogey en su tarjeta.

La competencia fue intensa, entre Muñoz y *Dustin Johnson* empatados al inicio de la ronda final. Sin embargo, la brillante actuación de *Jon Rahm*, con una ronda de 60 golpes, complicó las cosas. Muñoz demostró su temple al realizar dos birdies en

los últimos dos hoyos para forzar el desempate. En el hoyo de muerte súbita, la precisión de Muñoz en el segundo tiro le dio la ventaja, mientras que *Rahm* falló su putt para birdie.

Finalmente, la victoria coloca a Muñoz en el cuarto lugar de la clasificación general del LIV Golf, detrás de *Rahm*, *Niemann* y *DeChambeau*, consolidando su posición como uno de los mejores jugadores del circuito. Su triunfo representa no solo un logro personal, sino también un hito para el golf colombiano.

Empieza la temporada y los 'cafeteros' buscan protagonismo

Colombia en Champions: entre la élite y el desafío

Hasta cinco jugadores colombianos estarán presentes en la edición 2025/26 de la UEFA Champions League.

Algunos ya se han consolidado en la élite; otros buscan abrirse camino en escenarios de máxima exigencia.

Todos comparten un mismo hilo conductor: representar al país con personalidad, orgullo y la ambición de dejar huella en Europa.



Una presencia diversa, no menor

La representación colombiana en esta edición de la *Champions* no es tan amplia como en años anteriores, pero sí notable por su variedad. Mientras algunos debutan o se reubicen en nuevos contextos (*Díaz en Alemania, Suárez en Portugal, Ríos en Portugal, Durán en Turquía*), otros mantienen estructuras consolidadas, como *Sánchez* en Galatasaray.

No hay hegemonía, pero sí una riqueza de historias. Cada jugador representa una etapa distinta del desarrollo profesional: **la estrella, el revulsivo, el resiliente, el consolidado.** Todos, sin excepción, cargan con el peso y el privilegio de representar a Colombia en el torneo más visto del mundo.

Luis Díaz - Bayern Múnich (Alemania)



El extremo guajiro completó su traspaso al *Bayern* el pasado 30 de julio, luego de tres temporadas exitosas en el *Liverpool*. Su llegada a uno de los gigantes alemanes marca un nuevo capítulo en su carrera: más madurez, más responsabilidad y un entorno que exige títulos cada año. Díaz será una pieza clave en el ataque del campeón bávaro, en un equipo que buscará retomar el protagonismo en Europa tras temporadas irregulares. El reto es mayúsculo, pero también lo es su talento.

Luis Suárez - Sporting CP (Portugal)



Tras destacar en la Segunda División con el *Almería*, el delantero samario fue fichado por el *Sporting* de Lisboa, uno de los clubes con mejor presente en Portugal. A sus 27 años, Suárez encara la *Champions* como una oportunidad de reivindicación. Llega con hambre de victoria y con la ambición de marcar su nombre en el torneo más importante del continente. *Sporting*, habitual animador del torneo, confía en su potencia para competir en un grupo que no dará margen al error.

Dávinson Sánchez - Galatasaray (Turquía)



El defensor caucano renovó recientemente su contrato hasta 2029 como premio a su solidez y continuidad en Estambul. *Galatasaray*, que ya aseguró su presencia en la fase de grupos, confía en el liderazgo de Dávinson para afrontar los retos del torneo. A sus 29 años, se perfila como

uno de los referentes defensivos del equipo turco, y esta puede ser una de sus últimas grandes vitrinas europeas. El cruce con delanteros de élite lo volverá a poner en el radar internacional.

Un solo cupo: Ríos vs. Durán

La fase previa de la *Champions* nos regala un cruce inesperado entre dos jóvenes colombianos que representan el futuro de la selección: **Richard Ríos** y **Jhon Jáder Durán**.

Durán, recién llegado al *Fenerbahçe* de José Mourinho, busca estabilidad y minutos tras un paso irregular por Inglaterra y Arabia Saudita. Clasificar a la fase de grupos no solo validaría su fichaje; también lo posicionaría como una apuesta seria de cara al nuevo ciclo del fútbol colombiano. En el otro lado, *Richard Ríos* parece llevar años en el *Benfica*. Su adaptación al fútbol portugués ha sido inmediata, y su tenacidad en el mediocampo lo ha convertido en titular en apenas semanas. De avanzar, se metería en la fase de grupos con uno de los equipos más competitivos de la región.

Para Colombia, el resultado tiene un valor doble: **habrá al menos un cafetero más en el cuadro principal del torneo.**

Juan David Cabal - Juventus (Italia)

Cabal continúa su proceso de consolidación en el *Juventus*, tras una grave lesión de rodilla que lo marginó buena parte de la temporada pasada. Aunque aún no es titular indiscutido, el lateral zurdo está inscrito y podría ver minutos en instancias clave del torneo.

A sus 23 años, sigue siendo una de las promesas más sólidas del fútbol colombiano en Europa. La *Champions*, si llega su momento, será su mayor prueba.



Daniel Fajardo Belmonte
(@NoctusE)
Corresponsal Colombia
Express News UK

La nueva temporada del torneo más prestigioso del mundo llega con un giro inesperado en el mapa futbolístico colombiano: los representantes nacionales aparecen dispersos por ligas diversas y en etapas distintas del campeonato. Desde Múnich hasta Estambul, pasando por Lisboa, Turín o Estambul, cada nombre lleva consigo una historia particular. Pero todos comparten el mismo reto: **competir y trascender.**

A continuación conozca a los futbolistas que brillan en Europa y que buscan abrirse campo y que sus nombres y el país brillen en lo más alto del deporte.

■ Crédito: AstroVisión



ARIES
21-3 / 19-4

Planeta: Marte
Elemento: Fuego
Color: Rojo
Número: 5

Estás que te lanzas a todo como si fuera tobogán de agua... sin saber si hay piscina. Calma, valiente. Esta semana no es para arriesgarlo todo: piensa antes de actuar. El universo no es tu parque extremo personal.



TAURO
20-4 / 20-5

Planeta: Venus
Elemento: Tierra
Color: Verde
Número: 6

Tu necesidad de estabilidad está en modo "quiero una finca, un gato y una rutina fija". Pero esta semana todo cambia. Adapta te sin rabia. No es caos, es crecimiento... aunque venga envuelto en estrés con moño.



GÉMINIS
21-5 / 20-6

Planeta: Mercurio
Elemento: Aire
Color: Amarillo
Número: 9

Tu cerebro está más hiperactivo que Wi-Fi público. ¿Ideas? A montones. ¿Ejecutarlas? Eh... bueno. Esta semana enfócate en una sola cosa. Sí, una. No 5. Menos es más (especialmente si quieres terminar algo).



CÁNCER
21-6 / 22-7

Planeta: Luna
Elemento: Agua
Color: Blanco
Número: 2

Te sentirás como un meme emocional andante. Lloras, ríes, te enojas, todo en 10 minutos. Es normal. Esta semana el corazón habla más fuerte que la cabeza. Solo no tomes decisiones con hambre ni nostalgia.



LEO
23-7 / 22-8

Planeta: Sol
Elemento: Fuego
Color: Dorado
Número: 1

Temporada Leo: estás brillando sin pedir permiso. Esta semana, todo lo que hagas llama la atención. Usa eso sabiamente: ¿vas a inspirar o solo buscar aplausos? Tu ego puede bailar, pero no se robe el show completo.



VIRGO
23-8 / 22-9

Planeta: Mercurio
Elemento: Tierra
Color: Beige
Número: 8

¿Organizaste tu semana con agenda, cronograma y código de colores? Qué bello. Pero todo se va a desordenar. Esta semana el universo quiere que improvises. Sufrirás un poco, pero aprenderás a no depender del control.



LIBRA
23-9 / 22-10

Planeta: Venus
Elemento: Aire
Color: Rosa
Número: 6

Tu diplomacia será puesta a prueba. Alguien quiere que elijas bando y tú solo quieres paz, velas aromáticas y neutralidad. Esta semana: no todos quedarán felices... y eso está bien. Priorízate, aunque suene egoísta.



ESCORPIO
23-10 / 21-11

Planeta: Plutón
Elemento: Agua
Color: Negro
Número: 4

Tus emociones están haciendo fila como en el banco: todas quieren atención. Esta semana tu intensidad sube, y también tu intuición. Usa esa energía para transformar, no para obsesionarte. Respira antes de lanzarte al drama.



SAGITARIO
24-11 / 21-12

Planeta: Júpiter
Elemento: Fuego
Color: Morado
Número: 3

Quieres viajar, escapar, huir del grupo de WhatsApp de vecinos. Lo entendemos. Esta semana todo te huele a encierro. Pero en lugar de renunciar a todo, busca una salida creativa. A veces cambiar de ruta es interno.



CAPRICORNIO
22-12 / 20-01

Planeta: Saturno
Elemento: Tierra
Color: Gris
Número: 10

Esta semana el universo te pone en modo "revisión de metas". ¿Estás trabajando por lo que de verdad quieres o solo por inercia? No eres un robot. Reconecta con tus motivaciones y date chance de cambiar el plan.



ACUARIO
21-01 / 18-02

Planeta: Urano
Elemento: Aire
Color: Turquesa
Número: 11

Tu creatividad anda tan loca que hasta tus ideas tienen ideas. ¡Bien! Pero esta semana asegúrate de que tu mente esté conectada con tu cuerpo. Come bien, duerme, hidrátate. No eres solo un genio flotante.

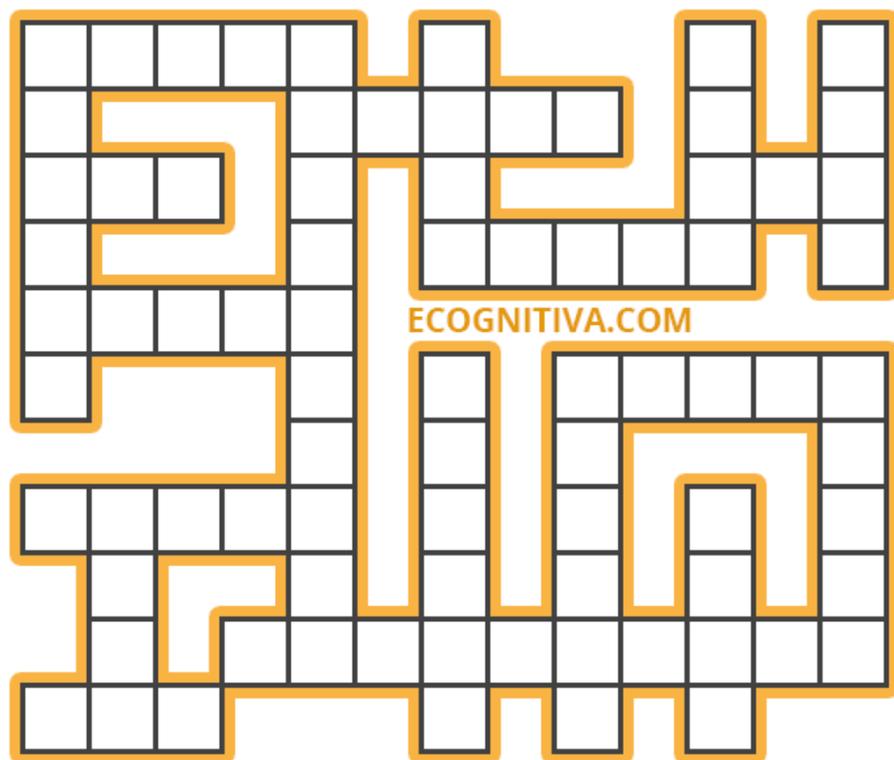


PISCIS
19-02 / 20-03

Planeta: Neptuno
Elemento: Agua
Color: Lila
Número: 12

Te verás dando consejos como gurú emocional, pero por dentro estás en crisis silenciosa. ¿Por qué ayudas tanto y no te ayudas a ti? Esta semana cuídate tú primero. El mundo puede esperar mientras te das amor.

Cruzadas



- | | | | |
|------|-------|-------|------------|
| EJE | CAFÉ | FAUNA | FINURA |
| PAZ | TEMA | VAPOR | TIEMPO |
| PIE | AGUA | TARDE | MUCHOS |
| MIEL | PAPEL | AMIGA | EQUILIBRIO |
| ROPA | ARENA | QUESO | FOTOGRAFIA |

ExpressNEWS UK

¿NECESITAS VENDER, COMPRAR O SORPRENDER A ALGUIEN ESPECIAL?

¡NOSOTROS TE AYUDAMOS A HACERLO RÁPIDO Y GRATIS!

Publica tu anuncio en **CLASIFICADOS EXPRESS** sin costo y llega a más personas en **Reino Unido**. *Express News UK*, el periódico comunitario líder, te ofrece **35 palabras GRATIS** (incluyendo teléfono y dirección) para que alcances tus objetivos.

¿Quieres un anuncio más grande o con características especiales? ¡Tenemos precios exclusivos para ti!

Envía tu clasificado ahora mismo a:
 ■ Salesdirector@globalcommunity.media
 ■ Londoneditor@expressnews.uk.com





GLOBAL P&G
Accountants & Consultants

SERVICIOS CONTABLES

PARA AUTÓNOMOS Y EMPRESAS

**CUENTA CON EL MEJOR
SERVICIO Y UN EQUIPO CON
AMPLIO CONOCIMIENTO
FINANCIERO EN UK.**

**MÁS DE 25 AÑOS
DE EXPERIENCIA
EN REINO UNIDO**

Agenda tu consulta hoy



Oficina: 020 3051 7441



Móvil: +44 77 6513 0322