

El Amigo Month o Mes Amigo, cada vez más cerca

UNA CELEBRACIÓN CON IDENTIDAD Y PERTENENCIA



Los 25 miembros de la Alcaldía de Londres junto al alcalde de la capital, **Said Khan** recibieron en el paraninfo del gobierno local, a una **delegación de las comunidades hispanohablantes** para exaltar el valor cultural, social y humanístico de su presencia en la sociedad de Reino Unido. Además, quisieron reconocer la importancia del *Mes Amigo* como evento insigne de las comunidades latinoamericanas, hispanas y lusas presentes en el país europeo.

PÁGs. 18 a 20

ESPECIAL ESPAÑA



PÁGs. E1 a E12

PROFESIONALES COLOMBIANOS BUSCAN CREAM RED DE APOYO EN LONDRES

Colombianos egresados de diferentes instituciones de su país, presentes en Reino Unido **se reunieron para fortalecer vínculos académicos, profesionales y culturales.**

PÁGs. 11

SIETE PAÍSES CONMEMORAN SUS INDEPENDENCIAS ESTE MES



Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, México y Chile, comparten más que una fecha, son símbolos de libertad y resiliencia.

PÁGs. 27 a 29

¿CUÁL ES EL OBJETIVO REAL DEL PRESIDENTE TRUMP FRENTE AL GOBIERNO VENEZOLANO?

Experto y analista en política internacional desglosa los pormenores y alcances posibles de las acciones militares de Estados Unidos cerca al país latinoamericano.

PÁGs. 30 y 31



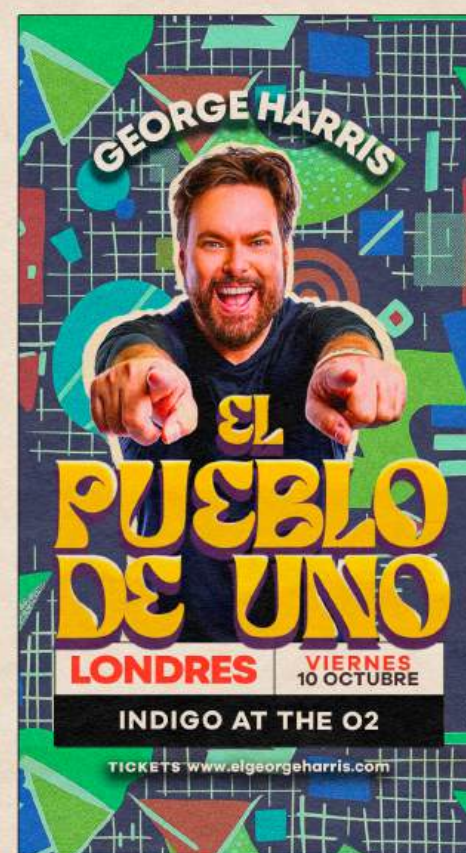
ExpressNEWS

UCL

PROXIMAMENTE

Foros y Paneles Académicos

ExpressNews en asocio con la
European & International Social & Political Studies Society - UCL



VIERNES
19 de septiembre15° - 26°
PARCIALMENTE
SOLEADOSÁBADO
20 de septiembre12° - 22°
MAYORMENTE
NUBLADODOMINGO
21 de septiembre9° - 16°
CHUBASCOSLUNES
22 de septiembre9° - 16°
MAYORMENTE
NUBLADOMARTES
23 de septiembre11° - 17°
SOLEADOMIÉRCOLES
24 de septiembre10° - 22°
PARCIALMENTE
SOLEADOJUEVES
25 de septiembre10° - 23°
SOLEADO

DIRECCIÓN

William Pineda

director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE REDACCIÓN

Editora General - Astrid López Arias

londoneditor@expressnews.uk.com

REDACTORES Y COLABORADORES

Gustavo Portugal

Productor y promotor de cine

Enrique Zattara

Crítico literario

Daniel Fajardo

Corresponsal Deportivo (Colombia)

Efraín Duany

Psicoterapeuta

Jaime Andres Wilches

Profesor y analista político

COLUMNISTA INVITADO

Raul Palacio

DIRECCIÓN DE ARTE Y DIAGRAMACIÓN CREATIVA

Lised Tatiana González Hernández

DISTRIBUCIÓN

Director - Raúl Palacio

sales4@globalcommunity.media

Walter Pineda

DEPARTAMENTO AUDIOVISUAL

Director del Departamento - Orlando Mancini

Editor - Diego Bonilla

Director de Pódcast - Pedro Prado

DEPARTAMENTO DIGITAL Y TÉCNICO

Director - Ángel Cruz

Redes Sociales - Camila Cárdenas

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Lilyette Cabral

sales1@globalcommunity.media

PÁGINAS LATINAS VENTAS

Directorio@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE PROYECTOS

Directora - Tatiana Ducon

Salesdirector@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE RELACIONES PÚBLICAS

Pedro Prado

pr@globalcommunity.media

CONTÁCTENOS:

Móvil +447765130322 | +447883 902227

Contact@globalcommunity.media

https://expressnews.uk.com/

FOTONOTICIA

En medio de protestas y polémica

Retiran mural que el mítico Banksy pintó en la Corte de Justicia londinense



El mural del enigmático artista callejero Banksy retirado del exterior del Royal Courts of Justice. Foto: Gentileza.

Recientemente apareció en Londres uno más de los polémicos y fuertes murales del artista Banksy, de quien no se conoce su identidad y que ha generado en diferentes partes del mundo expresiones de arte urbano con contenido de denuncia, crítica social y política. En este caso, una de las paredes del paraninfo de la justicia londinense, el histórico Royal Courts of Justice fue el lienzo de inspiración de Banksy. Allí se ve a un juez golpeando a un manifestante. Una imagen que denota una crítica clara contra la forma cómo se imparte la justicia en Reino Unido.

Ante ello, la orden fue remover el graffiti con el objetivo de 'preservar el edificio', lo que para los activistas es una clara limitación de una

expresión muralista con mensaje político. El mural del enigmático artista callejero Banksy apareció 8 de septiembre y presenta a un manifestante desarmado tendido en el suelo con una pancarta manchada de sangre, mientras un juez con toga negra y peluca tradicional de los tribunales británicos, lo golpea con un mazo.

Inmediatamente, agentes de seguridad taparon el mural con láminas de plástico negro y colocaron barreras metálicas, custodiadas por oficiales y cámaras, indicando que debido a que el edificio neogótico victoriano tiene 143 años y ha sido catalogado como patrimonio histórico, el mural debía ser retirado para preservar su carácter original, informó en un comunicado el HM Courts and Tribunals, agencia

del Ministerio de Justicia del Reino Unido.

Banksy autenticó la pieza publicándola en su cuenta de Instagram con el pie de foto: 'Royal Courts Of Justice. London', y aunque la obra no menciona un evento específico, activistas interpretaron el mural como una crítica a la reciente prohibición del grupo *Palestine Action* por parte del gobierno británico.

Frente a ello, cerca de 900 personas fueron arrestadas en una protesta en Londres contra la medida que retira la obra. *Defend Our Juries*, organización que convocó la protesta, afirmó en un comunicado que el mural "retrata poderosamente la brutalidad desatada" por la prohibición oficial y agregó: "cuando la ley se utiliza como herra-

menta para aplastar las libertades civiles, no extingue la disidencia, la fortalece".

En paralelo, la justicia británica ha intervenido en el caso Palestine Action: inicialmente los jueces rechazaron la apelación de la organización contra la prohibición, pero un juez del Tribunal Superior permitió que la apelación continuara, decisión que ahora, el gobierno está impugnando.

¿Quién es Banksy?

Banksy es originario de Bristol, comenzó su carrera pintando con aerosol en edificios y se ha consagrado como uno de los artistas urbanos más reconocidos globalmente. Sus obras, que suelen abordar temas políticos y sociales, se venden por millones en subastas y muchas han sido objeto de robos o actos vandálicos.

Entre sus creaciones más emblemáticas están las realizadas en Cisjordania y la Franja de Gaza, como la imagen de una niña cacheando a un soldado israelí, una paloma con chaleco antibalas y un manifestante lanzando flores. Además, diseñó el 'Walled Off Hotel' en Belén, que cerró en octubre de 2023.

El verano pasado, Banksy volvió a captar la atención en Londres con una serie temática de animales que aparecieron por nueve días consecutivos en lugares inesperados de la ciudad, desde una cabra montés en un edificio hasta un rinoceronte encima de un coche. ■

LA 720
CIFRA

casos anuales de suicidio se presentan en el mundo, según informa la (OMS) Organización Mundial de la Salud, informa en el marco de la Conmemoración del Día Internacional de Lucha contra el Suicidio (10-09) La OMS advierte que el suicidio es una de las principales causas de muerte prevenible en el planeta, donde cerca de mil millones de personas viven con algún trastorno de salud mental, pero el estigma y los tabúes siguen dificultando la atención oportuna. Hablar de suicidio no incrementa el riesgo; por el contrario, abre espacios de diálogo y salva vidas

YOU TAKE FLIGHT FAR FROM THE LAND THAT SAW YOU BORN, BUT YOUR MESSAGE AND LEGACY ARE GREAT AND PROFOUND

Petronila Schulz Otero, born in Peru, passed away on July 12 at the age of 87, after dedicating her life to helping those who, like her, embarked on the journey to become immigrants.

I didn't have the good fortune to meet her in person; I've heard about her big heart and dedication to others. Petronila was born into a close-knit family and grew up surrounded by love, with her parents and five siblings. From an early age, she showed a special sensitivity towards people and an insatiable curiosity about the world.

He graduated from university in Lima, where he also taught with commitment and dedication. In the classroom, he shared not only academic knowledge but also principles and values that inspired his students to grow as individuals. She loved classical music, theatre, dance, reading, and any artistic expression that brought her closer to other cultures.

At 25, with the courage that only free spirits possess, he left his native Peru to embark on a journey that would shape his life. First Chile, then Spain, France, Switzerland, and England... each country gifted her experiences, friendships, and a deeper understanding of the cultural diversity she loved so much. In London, she met Otto at a subway station, who would later become her husband, the love of her life with whom she would share more than 50 years together.

He worked in a laboratory at the Royal London Hospital and also studied reflexology, rebirthing, self-massage, etc. But his greatest passion was always helping others. From a very young age, she was committed to those who needed her most. She was an indefatigable volunteer at organisations such as LAWRS, Voades UK, and other community groups, giving her time, energy, and wisdom to support, guide, and offer hope.

Petronila was a simple, cheerful woman, one of those who light up a room when they walk in. Her life was an example of quiet ge-

nerosity, of selflessness without expecting anything in return, and of love for humanity. She left an imprint on everyone who knew her, not only for what she did, but for how she did it: with a sincere smile and a willing heart.

Her interest in young people was genuine, and she was always looking for ways to support and motivate them without seeking any recognition. An example of this was when the Peruvian Consulate wanted to recognise her work with an award, but she asked that instead recognition be given to the young people who were working hard to achieve their goals. This selfless and generous attitude is an example of her big heart and dedication to others.

Through the stories of those who knew her, I can feel her energy and enthusiasm. I would like to highlight her ability to bring people together and forge lasting bonds. His legacy is a reminder of the importance of living with an open heart and supporting others without expecting anything in return.

Her story is not just that of a woman who travelled and taught, but that of a soul who knew how to build bridges between cultures and hearts, reminding us that the true legacy of a life is the love we leave behind in others.

"I didn't have the opportunity to meet her in person; her story and legacy inspire me to be a better person and to seek ways to support others." I hope her example can inspire many more to follow her path of generosity and dedication.

See you soon on this flight we'll all be taking. Thank you, on behalf of many who have left their homeland and found in you the angel who lit their way forward.



Raul Palacio

Express News UK

ALZAS VUELO LEJOS DE LA TIERRA QUE TE VIO NACER, PERO, TU MENSAJE Y LEGADO ES GRANDE Y PROFUNDO

Petronila Schulz Otero, peruana de nacimiento, partió del mundo terrenal el pasado 12 de julio, a la edad de 87 años, después de dedicarlos y ayudar enteramente a quienes, como ella, **emprendieron el camino para convertirse en inmigrantes.**

No tuve la suerte de conocerla personalmente, **he oído hablar de su gran corazón y dedicación a los demás.** Petronila nació en el seno de una familia unida que creció rodeada de cariño junto a sus padres y sus cinco hermanos. **Desde pequeña mostró una sensibilidad especial hacia las personas y una curiosidad inagotable por el mundo.**

Se graduó de la universidad en Lima, donde también ejerció la docencia con entrega y dedicación. **En las aulas compartía no solo conocimientos académicos, sino también principios y valores** que inspiraban a sus alumnos a crecer como personas. Amaba la música clásica, el teatro, el baile, leer y cualquier manifestación artística que le acercara a otras culturas.

A los 25 años, con la valentía que solo tienen los espíritus libres, dejó su Perú natal para emprender un viaje que marcaría su vida. Primero Chile, luego España, Francia, Suiza e Inglaterra... cada país le regaló experiencias, amistades y un entendimiento más profundo de la diversidad cultural que tanto amaba. **En Londres conoció a Otto en una estación de metro,** quien luego se convertiría en su esposo, el amor de su vida con quien compartiría más de 50 años juntos.

Trabajó en un laboratorio del Royal London Hospital y también estudió reflexología, reencuentro, automasaje, etc. Pero su mayor pasión siempre fue ayudar. Desde muy joven se comprometió con quienes más lo necesitaban. **Fue voluntaria incansable en organizaciones como LAWRS, Voades UK, y otras organizaciones comunitarias,**

entregando su tiempo, energía y sabiduría para acompañar, orientar y brindar esperanza.

Petronila era una mujer sencilla y alegre, de esas que iluminan una habitación al entrar. Su vida fue un ejemplo de generosidad silenciosa, de entrega, sin esperar nada a cambio y de amor por la humanidad. Dejó huella en cada persona que la conoció, no solo por lo que hizo, sino por cómo lo hizo: **con una sonrisa sincera y un corazón dispuesto.**

Su interés por la juventud era genuino y siempre buscaba formas de apoyarlos y motivarlos sin pedir reconocimiento alguno. **Un ejemplo de esto fue cuando el Consulado del Perú quiso reconocer su labor con un premio,** pero ella pidió que en su lugar se hiciera **un reconocimiento a los jóvenes que estaban trabajando duro para lograr sus objetivos.** Esta actitud desinteresada y generosa es un ejemplo de su gran corazón y dedicación a los demás.

A través de las historias de quienes la conocieron, puedo sentir su energía y entusiasmo. **Me gustaría destacar su capacidad para unir personas y tejer lazos que perduran.** Su legado es un recordatorio de la importancia de vivir con el corazón abierto y de apoyar a los demás sin esperar nada a cambio.

Su historia no es solo la de una mujer que viajó y enseñó, **sino la de un alma que supo tender puentes entre culturas y corazones,** recordándonos que el verdadero legado de una vida es el amor que dejamos en los demás.

"No tuve la oportunidad de conocerla personalmente, su historia y legado me inspiran a ser una mejor persona y a buscar formas de apoyar a los demás. Espero que su ejemplo pueda inspirar a muchos más a seguir su camino de generosidad y dedicación".

Hasta pronto en este vuelo al que todos llegaremos. Gracias, a nombre de muchos que han dejado su tierra y que encontraron en Usted, aquel ángel que les iluminó el camino para seguir adelante.



Asociación Rimanakuy, un símbolo de identidad

Preservando las lenguas y culturas nativas en el Reino Unido



Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

La Asociación Rimanakuy trabaja en la promoción de la diversidad cultural y lingüística de América en el Reino Unido, especialmente a través del impulso del quechua y otras lenguas nativas. Con actividades educativas, culturales y sociales, que buscan fortalecer la identidad de migrantes y comunidades interesadas en nuestras raíces ancestrales.



En el año 2019, la *Asociación Comunidad Rimanakuy* nació con un propósito claro: **promover y difundir la diversidad cultural de las comunidades originarias de América en el Reino Unido**. La organización busca preservar las lenguas nativas y fortalecer la identidad cultural de LOS migrantes provenientes de países como **Bolivia, Perú, Ecuador, Chile, Argentina, Colombia y Brasil, pero, también, de comunidades europeas y británicas** interesadas en las culturas americanas. Su misión principal es difundir las lenguas indígenas americanas, como el **quechua, aymara, guaraní y mapuche**, contribuyendo a mantener viva la herencia ancestral en un contexto multicultural. Además, tiene como objetivo fortalecer la identidad cultural de los migrantes americanos en el Reino Unido, **promoviendo espacios de encuentro y aprendizaje que valoren su patrimonio**.

La labor de Rimanakuy se desarrolla a través de diversas actividades **educativas y culturales, dirigidas tanto a comunidades migrantes como al público general**, que esté interesado en la cultura andina y americana.

Promover el quechua y otras lenguas nativas no solo implica conservar un idioma, sino también **valorar la historia, las cosmovisiones y las tradiciones de los pueblos originarios**. La difusión de estas lenguas **contribuye a enriquecer la sociedad multicultural del Reino Unido**, promoviendo el respeto y la inclusión.

El director de la asociación, el peruano José Miranda enfatiza que este trabajo también refleja la labor positiva de los migrantes en el Reino Unido, **quienes aportan a la diversidad cultural y fortalecen los lazos entre sus comunidades y la sociedad local**. La asociación invita a todos los interesados a colaborar y sumarse a esta importante labor cultural y social.

Espacios de difusión para todos

Una de sus principales actividades de difusión es la **enseñanza del quechua, idioma ancestral de los Andes, mediante clases presenciales y virtuales**. Este esfuerzo busca que las nuevas generaciones y adultos puedan aprender y mantener vivo este idioma fundamental para la identidad de varias comunidades.

La Asociación organiza eventos virtuales y presenciales para difundir las tradiciones y festividades indígenas. Entre las actividades destacadas están las celebraciones del *Inti Raymi*, *Pachamama Day*, el *Día del Migrante* y otras festividades que **enriquecen el conocimiento y aprecio por las culturas nativas**.

Para facilitar el acceso a recursos lingüísticos, Rimanakuy ha creado una **biblioteca virtual que contiene materiales didácticos, diccionarios, textos culturales y otros recursos que apoyan el aprendizaje del quechua y otras lenguas nativas**.

Reconociendo la importancia de la cultura a través de la gastronomía, Rimanakuy también promueve la **cocina tradicional andina, difundiendo recetas y conocimientos sobre alimentos típicos y naturales** como la *quinua*, *kiwicha*, *tarwi*, *canihua*, *ulluco*, *oca*, *mashua*, *papa orgánica* y *maíz orgánico*. Esta labor **busca conectar a las comunidades con sus raíces y promover un estilo de vida saludable y natural**.

Agenda de servicios y actividades

Ya en estos últimos meses del año se viene actividades mu-

cho más intensas para culminar con una agenda cultural y de capacitación de impacto como: la participación, el 16 de octubre, del Coro Quechua en el Bloomsbury Festival, un evento que busca difundir la música y canto en lengua quechua en un espacio cultural de relevancia en Londres.

El 24 de octubre, se dictarán clases de quechua en colaboración con el Consulado del Perú, fortaleciendo la alianza con instituciones oficiales peruanas. El 5 de diciembre, será la Clausura de las clases de quechua, culminando un ciclo de aprendizaje y promoción lingüística.

El 7 de diciembre, se conmemorará el Día del Migrante, fecha que se conmemora con actividades que resaltan la contribución de los migrantes a la sociedad británica y su cultura. Ya el 14 de diciembre, participarán en la Feria de Navidad del Consulado peruano, acercando las tradiciones andinas a la comunidad y visitantes.

Para quienes deseen colaborar, aprender o participar en las actividades de Rimanakuy, pueden escribir a: rimanakuy20@gmail.com

Proyecto de conservación en Cambridge University

Uno de los logros destacados de la organización Rimanakuy fue su participación en **un proyecto de conservación de semillas en extinción en la Universidad de Cambridge**. La iniciativa **incluyó la proyección del documental *Quechua Sembradoras de Vida*, que explica la importancia de consumir alimentos naturales y orgánicos originarios de los Andes**, como la quinua, kiwicha, tarwi, canihua, ulluco, oca, mashua, papa y maíz.

Este proyecto no solo buscaba preservar las semillas tradicionales, **sino también promover un estilo de vida saludable y sostenible, resaltando la riqueza agrícola y cultural de las comunidades andinas**. La participación de los jóvenes universitarios fue especialmente destacada, mostrando un interés genuino en aprender y defender estas tradiciones ancestrales.

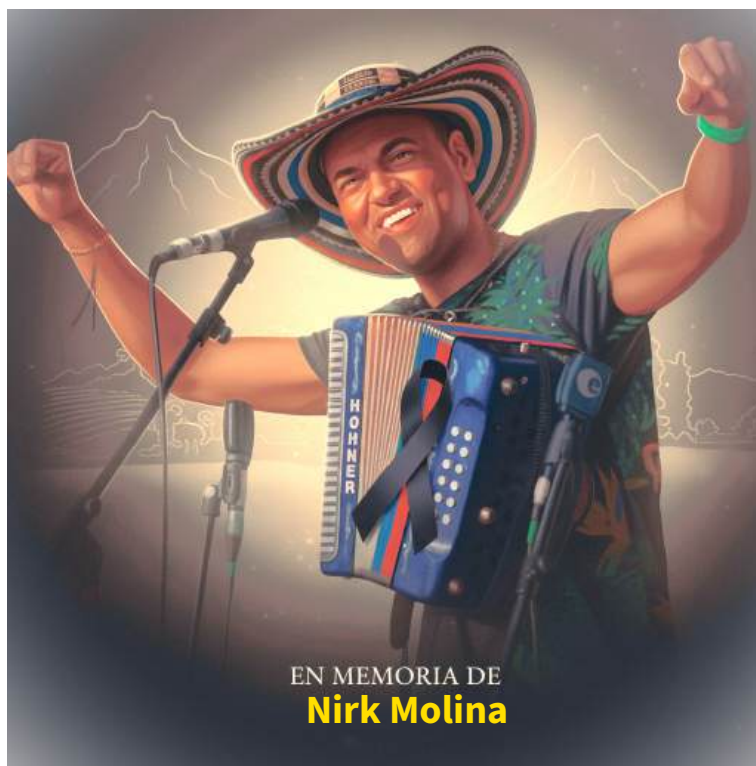
El legado artístico y humano de Nirk Molina

Tributo póstumo al gran 'Rey Vallenato de Londres'

Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

La comunidad artística y folclórica en Reino Unido despidió al virtuoso músico y cantante vallenato, Nirk Molina. Un hombre que dedicó su vida a trascender y popularizar el folclore de origen colombiano a culturas y latitudes insospechadas.



Diseño propio y protegido
Arte exclusivo de Lisset Hernández

Su obra es testimonio de cómo el arte puede trascender fronteras y transformar vidas.

Con profundo pesar, la comunidad musical y cultural del Reino Unido y de Colombia **despidió el pasado, 5 de septiembre al destacado juglar vallenato, Nirk Molina, uno de los más grandes exponentes del género**, y un ejemplo de dedicación, talento y buen corazón. Su partida deja un vacío irreparable en quienes tuvieron el privilegio de conocerlo y admirarlo, pero también, un legado que perdurará en cada nota, en cada composición y en cada historia que compartió con pasión y sencillez.

Nirk Molina no fue solo un virtuoso de la música folclórica colombiana; fue un puente entre culturas, un embajador del vallenato en tierras lejanas que encarnaba valores de amistad, respeto y amor por su tierra. Su vida y obra son testimonio de cómo el arte puede trascender fronteras y transformar vidas. Por ello, desde *Express News UK* queremos rendirle un homenaje para conmemorar su gran valor artístico y el tesoro que nos dejó en su música, este 'Rey del Vallenato de Londres'.

Pionero en la difusión del vallenato

Desde su llegada a Londres en 1994, Nirk se convirtió en un pionero y referente

del folclore colombiano en Europa. Acompañado por el maestro Máximo Jiménez y junto a su amigo y colega Eduardo Parra, entre otros muchos compañeros, empezó a construir un espacio para la música colombiana en un continente donde aún, era desconocida para muchas comunidades.

Su esfuerzo por difundir el vallenato fue ejemplar. En un país donde los ritmos caribeños apenas comenzaban a sonar en los escenarios, Molina se dedicó a enseñar, a tocar y a contagiar su pasión por la música.

Sus presentaciones en eventos culturales, reuniones comunitarias, embajadas y festivales, no solo llenaron de alegría a la comunidad colombiana y latina en Londres, sino que también lograron introducir el vallenato en el corazón de audiencias diversas y pluriculturales.

Su talento y entrega le valieron el sello de 'Rey Vallenato de Londres', un título que refleja el reconocimiento de todos quienes tuvieron la oportunidad de escucharlo y de compartir con él. Pero más allá, de los títulos y reconocimientos que recibió en vida. Un real ejemplo de perseverancia y amor por su cultura.

Talento innato y pasión que trascendió fronteras

Desde muy joven, Molina demostró un talento excepcional para la percusión y los instrumentos tradicionales. Su dominio de los ritmos vallenatos, la cumbia, el paseo, el porro y otros géneros folclóricos, le permitieron crear un estilo propio, lleno de sensibilidad y autenticidad. Su capacidad para transmitir emociones a través de la música lo convirtió en un artista muy solicitado en la escena londinense.

A su llegada a Inglaterra, enfrentó el reto de expandir sus conocimientos musicales, aprendiendo a tocar el acordeón, instrumento fundamental en el vallenato. Su dedicación y pasión le permitieron no solo perfeccionar su técnica, sino también enriquecer su repertorio, logrando que su música resonara en corazones de diversas generaciones y culturas. Su versatilidad y compromiso con la calidad artística lo llevaron a formar parte de

diferentes agrupaciones y a colaborar con otros músicos, promoviendo siempre, el respeto por las raíces y la autenticidad del folclore.

Además, más allá del escenario, fue un ejemplo de integridad, humildad y buena voluntad. Su amistad con Eduardo Parra, con quien compartió años de trabajo, esfuerzo, pero también, de éxitos es un reflejo de su carácter genuino. La manera en que apoyaba a sus colegas, su disposición para ayudar a quienes lo rodeaban y su espíritu de fraternidad, lo convirtieron en un líder a seguir, no solo en el ámbito musical, sino también en el humano. Reflejo de la persona que fue es la generosidad que generó cuando, ante su enfermedad, la comunidad unida recaudó fondos para su tratamiento y apoyo. La solidaridad que despertó en quienes lo conocieron es testimonio de la profunda admiración y cariño que inspiraba y que le profesaron.

La fiesta seguirá en la eternidad

Nirk Molina será recordado como un artista de gran valía, un profesional dedicado y un ser humano que enriqueció la cultura con su talento y su corazón. Su historia es un ejemplo de cómo la pasión por la música puede unir a las personas.

Su contribución a la difusión del vallenato en el extranjero abrió caminos para que otros músicos colombianos siguieran sus pasos, llevando con orgullo nuestras tradiciones a escenarios internacionales. Su legado artístico vive en cada acorde, en cada letra cargada de sentimientos, en cada nota que aún resuena en quienes tuvieron el honor de escucharlo.

Ahora, el llamado es a lograr un objetivo más... que los restos mortales del artista regresen a su terruño para descansar por siempre, al lado de los suyos en Montería - Córdoba (Colombia). Si Usted quiere aportar, puede hacerlo a la cuenta de banco: *Monzo Bank Account number: 97946184 Sort code: 04-00-03* o, comunicarse con Eduardo Parra: **7939 695220** para sumar al deseo del inolvidable Nirk Molina.

Su música, su espíritu y su legado permanecerán en nuestros corazones. Gracias, Nirk, por todo lo que nos entregaste. Descansa en paz, querido amigo y artista inmortal.

La descendencia puede cargar con las afectaciones emocionales de sus padres

Segunda Entrega

El poder invisible del trauma migratorio



Efraín Duany (*)

Express News UK



Como es costumbre, *Express News UK* aborda con expertos y en este espacio *Sabiduría & Bien Estar*, temas de fe, humanas y religiosas de respeto y humanidad y, a la vez, busca ayudar a interpretar, aplicando en la realidad del diario quehacer esos parajes de la educación e historia religiosa, **que son guía para una vida colmada de felicidad y comportamientos correctos y equilibrados en comunidad.**

De allí que en esta oportunidad y en la segunda entrega trabajamos un aspecto muy importante para las personas migrantes y sus familias, **basados en la psicología con un análisis cuidadoso y una comprensión profunda de estos dominios.**

Por su parte, la psicología puede ofrecer herramientas para comprender la naturaleza humana, las emociones, las motivaciones y las relaciones interpersonales presentes también en los relatos bíblicos. Por ejemplo, migrar puede compararse con el éxodo de los israelitas del pueblo de Dios, al liberarse de la esclavitud egipcia de la mano guía de Moisés.

Cuando la ansiedad se convierte en cadena

La ansiedad migratoria es como una tormenta silenciosa: **no siempre visible, pero devastadora por dentro.** La ciencia ha demostrado que el estrés crónico altera el sistema nervioso, **mantiene elevados los niveles de cortisol y modifica la estructura cerebral**, afectando la concentración, la memoria, la capacidad de tomar decisiones y **predispone a problemas como hipertensión y enfer-**

medades cardíacas.

El doctor Bruce McEwen, neuroendocrinólogo de la Universidad Rockefeller, explica: “el estrés crónico, especialmente cuando no se reconoce ni se trata, sobrecarga el eje hipotálamico-pituitario-adrenal y aumenta la vulnerabilidad a enfermedades físicas y mentales. Los migrantes, por sus circunstancias, tienen mayor exposición a este riesgo”.

Con el tiempo, el cuerpo y la mente se adaptan a ese estado de alerta, como si fuera normal, **pero vivir así tiene un precio alto: una prisión emocional en la que el miedo al fracaso y la inseguridad se vuelven compañeros permanentes.**

El impacto en las siguientes generaciones

Uno de los hallazgos más relevantes de la ciencia moderna es el papel de la epigenética: **las experiencias de una persona modifican la forma en que se expresan sus genes, y esos cambios se transmiten a la descendencia.**

La doctora Rachel Yehuda, pionera en el estudio del trauma intergeneracional, afirma: “las experiencias de estrés intenso, como las migraciones forzadas o la separación familiar prolongada, pueden dejar marcas biológicas reales. Esto no significa que el futuro esté condenado: la intervención temprana y la resiliencia pueden revertir parte de estos efectos”.

Esto significa que **un hijo puede heredar una mayor predisposición a ansiedad o depresión, aunque no haya vivido el mismo trauma que su padre o madre.** Basta con crecer en un entorno donde el miedo, la inseguridad o

la tensión constante sean la norma.

En familias migrantes, **esto se traduce en hijos que sienten un peso emocional que no entienden del todo.** “No necesitan escuchar las preocupaciones para absorberlas; basta con observar cómo reaccionan sus padres ante el mundo”, así lo señalan estudios recientes.

La buena noticia: el cerebro puede cambiar

Esto es como una mochila emocional. Cada vez que una persona decide no enfrentar un trauma, le coloca una piedra más a su carga. **Esa mochila no se queda con ella: se la pasa a sus hijos.** El peso acumulado de emociones no resueltas **limita la capacidad de las siguientes generaciones para vivir libres y confiadas.** Rachel Yehuda documenta cómo hijos y nietos de supervivientes de grandes traumas presentan cambios **epigenéticos que los hacen más vulnerables al estrés.** En otras palabras: **lo que no se sana, se hereda.**

A pesar de la profundidad de estas marcas, **la neurociencia trae un mensaje esperanzador: el cerebro es plástico, es decir, capaz de reorganizarse y crear nuevas conexiones neuronales.** Esto significa que los patrones dañinos pueden modificarse.

La doctora Ruth Lanius, especialista en trauma, lo resume así: “el trauma no tratado mantiene al cerebro en un estado de hiperalerta, dificultando la regulación emocional. Esto impacta en las relaciones y en la capacidad de disfrutar la vida cotidiana. Pero con intervención adecuada, estas respuestas pue-

La ansiedad migratoria es tanto como una “tormenta silenciosa” que afecta la salud mental y física, alterando el sistema nervioso y la estructura cerebral. Pero, el problema va más allá, el estrés crónico asociado a la migración puede transmitirse a las siguientes generaciones predisponiéndolas a la ansiedad y la depresión. Aun así, la neurociencia ofrece esperanza, ya que el cerebro puede reorganizarse mediante prácticas como la terapia y la atención plena, modificando patrones dañinos y promoviendo una resiliencia emocional.

den cambiar.”

Todo está en la **neuroplasticidad.** Con prácticas adecuadas, como técnicas de respiración, escritura terapéutica, actividad física, terapia psicológica y momentos de atención plena, **es posible reducir la hiperactivación del sistema nervioso, regular las emociones y reemplazar patrones de miedo** por otros más saludables.

Historias de cambio: de la carga a la oportunidad

El caso de Miguel Amaro, un joven inmigrante portugués que llegó a Inglaterra con sueños y pocos recursos, demuestra que es posible transformar la experiencia migratoria. Él enfrentó el reto de encontrar alojamiento asequible como estudiante internacional. En vez de rendirse, creó junto a sus compañeros **Uniplaces**, una plataforma que **hoy conecta a estudiantes y propietarios en más de 15 ciudades**

europeas.

Más allá del éxito empresarial, **rompió con las cadenas invisibles de la incertidumbre y el miedo que suelen acompañar a los migrantes.** Su historia demuestra que, al tomar acción, se mejora la vida propia, abriendo oportunidades para otros.

El doctor Michael Ungar, investigador en resiliencia, señala: “la resiliencia no es un rasgo individual innato, es un proceso que se construye con apoyo social, recursos comunitarios y oportunidades para reconstruir la identidad.”

Romper el ciclo del trauma migratorio no es un proceso rápido, pero sí posible. Requiere **valentía para mirar hacia adentro, identificar las heridas y tomar medidas para sanarlas.**

Efraín Duany, es doctor en Psicoterapia, especializado en matrimonio y familia. Es presidente de ZODU Group Corp (Florida, EE. UU.). Además, es autor y profesor adjunto en Andrews University. Experto en resiliencia emocional, terapia familiar; certificado en ABA y herramientas prácticas para el bienestar integral.

Acciones para sanar

Reconocer el impacto emocional de la migración.

emocional: identifica y nombra lo que sientes.

Buscar apoyo profesional o comunitario.

Escribe tu historia: no para revivir el dolor, sino para resignificarlo.

Crear nuevos hábitos que fortalezcan la salud mental y física.

Cuida tu cuerpo: ejercicio, descanso y alimentación saludable fortalecen la mente.

Hablar del tema con las siguientes generaciones para que comprendan y no carguen culpas que no les corresponden. Cinco pasos para comenzar a soltar el trauma migratorio

Practica la atención plena: reduce la ansiedad y mejora la regulación emocional.

Reconoce el peso

Conéctate con otros: compartir tu experiencia disminuye el aislamiento.



GLOBAL P&G

Accountants & Consultants

**MÁS DE 25 AÑOS
DE EXPERIENCIA
EN REINO UNIDO**

SERVICIOS CONTABLES

PARA AUTÓNOMOS Y EMPRESAS

**CUENTA CON EL MEJOR SERVICIO
Y UN EQUIPO CON AMPLIO
CONOCIMIENTO FINANCIERO EN UK.**

Agenda tu consulta hoy



Oficina: 020 3051 7441



Móvil: +44 77 6513 0322

Reino Unido debe pensar en la migración como un puente de unión

Migrar, un árbol de nobles frutos

Sala de Redacción
Express News UK

En el Reino Unido, la palabra *inmigración* se ha convertido en un campo de batalla político. Cada semana aparecen titulares que hablan de **endurecer controles**, de **subir umbrales salariales**, de **reducir la entrada de familias o estudiantes**.

Se debate sobre vuelos a Ruanda, sobre pequeñas embarcaciones cruzando el Canal de la Mancha, sobre **números y estadísticas que parecen determinar el futuro del país**. Pero detrás de esos números hay rostros, historias, acentos. Y entre ellos, cada vez más, están los nuestros: los latinos.

Nuestra comunidad —que trabaja en restaurantes, en la limpieza, en la construcción, en los servicios de cuidados— sostiene gran parte de la vida cotidiana británica. Sin embargo, rara vez aparece en los discursos oficiales. **Somos invisibles en las cifras, invisibles en el Parlamento, invisibles en las narrativas** que pintan al migrante como amenaza o como “carga”.

Una contradicción británica

El Reino Unido vive una paradoja. **Por un lado, necesita migrantes: la sanidad depende de médicos y enfermeras extranjeras**, el campo agrícola no sobrevive sin trabajadores temporales, la hostelería quedaría paralizada sin camareros y cocineros que vienen de fuera. Por otro lado, **la política se endurece con cada elección, levantando muros legales y simbólicos**. Es una contradicción que los latinos sentimos en carne propia. Muchos de nosotros llegamos con visado de es-

El gobierno y las leyes británicas en materia de migración, cada vez son más fuertes y buscan cerrar canales y presencia de comunidades de todo el planeta que llegan a la nación europea de manera ilegal. Sin embargo, en esa consideración no se tiene en cuenta la importancia de estas personas en la sociedad, economía y desarrollo del país, por lo que se debería pensar en no cerrar puertas definitivas, sino abrirlas con reglas claras y ordenadas. Significaría crear **canales legales accesibles para quienes vienen a trabajar en sectores donde hay escasez**.

tudiante, de trabajo, o como dependientes, pero la frontera burocrática nunca se disuelve del todo. El sistema parece diseñado no para integrar, sino para probar constantemente que “*merecemos estar aquí*”.

Esta precariedad se traduce en miedo. **Miedo a los controles migratorios en el metro. Miedo a que el empleador abuse porque sabe que no tienes papeles**. Miedo a que tu título universitario no sea reconocido y termines limpiando oficinas, cuando en tu país eras profesor o ingeniera.

El resultado es una especie de limbo: **trabajamos, pagamos impuestos, contribuimos a la vida cultural y**



social, pero seguimos siendo percibidos como “otros”. Y lo más doloroso es que la falta de representación política nos condena a esa invisibilidad: no hay una voz fuerte en Westminster que diga claramente que los latinos también somos parte del tejido británico.

Mirar hacia adelante: una inmigración legal y ordenada

Hablar de una inmigración legal y ordenada no debería significar cerrar puertas, sino abrirlas con reglas claras. Significaría crear **canales legales accesibles** para quienes vienen a trabajar en sectores donde hay escasez. Significaría **proteger contra abusos laborales** a quienes ya están aquí. Significaría **reconocer títulos y experiencias previas**, de manera que un médi-

co colombiano o un arquitecto peruano no tengan que empezar de cero.

Ordenada también implica que haya programas de integración cultural y lingüística. **Porque no basta con sobrevivir en un país: también hay que poder vivirlo**, compartirlo, sentir que uno pertenece.

Una inmigración ordenada es, sobre todo, aquella que se piensa desde el aporte, no desde el miedo. Y en eso, **los latinos tenemos mucho que ofrecer. Nuestra lengua, nuestra música, nuestra literatura**, nuestro cine, nuestro trabajo diario en silencio, todo ello es capital humano que enriquece al Reino Unido.

El futuro en juego

El riesgo, si seguimos por el camino del rechazo y las restricciones, es que el **Reino Unido se aisle cada vez más, alimentando la xenofobia y dejando a comunidades enteras en una especie de “no lugar”**. Pero el futuro podría ser distinto: **un país que reconoce que su prosperidad depende de abrazar, no de excluir**; de organizar, no de reprimir.

No se trata de idealizar la migración. Migrar siempre tiene un costo: **dejamos familias, dejamos países, dejamos raíces**. Pero si algo nos enseña

la historia, es que la migración ha sido motor de progreso en cada rincón del mundo. Lo fue para Europa tras la guerra, lo fue para Estados Unidos, y lo puede seguir siendo para el Reino Unido.

Los latinos no somos sombra, somos luz

En el fondo, la migración es como un árbol. Sus raíces no siempre nacen en la tierra donde crece, pero eso no las hace menos firmes. Si el árbol tiene espacio, cuidado y agua, florece y da frutos que alimentan a todos. **Si lo arrancas o lo condenas a la sombra, lo que se pierde no es solo un tronco: se pierde vida**.

Nosotros, los latinos en el Reino Unido, hemos echado raíces. **Estamos aquí no para ser sombra, sino para aportar frutos**. Pero necesitamos también ser reconocidos como parte de este paisaje. El futuro de la inmigración no puede ser un muro que excluye ni una estadística fría. **Tiene que ser un puente. Un puente entre culturas, entre generaciones**, entre quienes llegan y quienes ya estaban. Un puente que, si lo cruzamos juntos, puede sostener un futuro más justo y más humano. Y tú, lector o lectora, ¿qué prefieres? ¿Un país de muros que se aísla, o un país de puentes que florece?



Claves de poder

Políticos: la integridad no admite atajos



Pedro Prado (*)

Periodista
Express News UK

El inicio de septiembre trajo un sacudón político en el Reino Unido: la renuncia de Angela Rayner como viceprimera ministra. Además de ocupar ese cargo, era secretaria de Estado de Vivienda, Comunidades y Gobierno Local, y líder adjunta del Partido Laborista.

Su dimisión, efectiva el 5 de septiembre, se produjo tras acusaciones de irregularidades fiscales en la compra-venta de un apartamento en Hove, Inglaterra, realizada hace una década. La polémica



Angela Rayner como viceprimera ministra.

estalló cuando se reveló que Rayner declaró la propiedad como “primera residencia”, lo que le permitió ahorrarse cerca de 40 000 libras en impuestos.

Más allá del escándalo puntual, el caso abre un debate relevante sobre ética pública, transparencia y rendición de cuentas en democracia. La secuencia fue reveladora.

El pasado 24 de agosto, *The*

Mail on Sunday publicó la investigación sobre posibles incumplimientos tributarios. Cuatro días después, *The Daily Telegraph* intensificó la presión pidiendo explicaciones. En menos de dos semanas, la dirigente renunció. El episodio evidencia tres factores clave.

Primero, la celeridad institucional y mediática: 12 días bastaron para que las denuncias derivaran

en consecuencias políticas concretas. Segundo, el rol de la prensa como contrapoder, capaz de cuestionar al poder y exigir respuestas inmediatas. Tercero, la dimensión simbólica de la rendición de cuentas: Rayner no era una funcionaria cualquiera, sino una figura en ascenso dentro del laborismo. Su renuncia envía un mensaje contundente: la integridad no admite atajos.

La comparación con América

Latina es inevitable. En los países del cono, las investigaciones por corrupción o evasión fiscal suelen prolongarse durante años, muchas veces, sin consecuencias visibles para los altos cargos. La demora judicial, la manipulación institucional y la negativa a dimitir como acto de responsabilidad política erosionan de forma constante la confianza ciudadana.

El caso británico deja una lección clara: la legitimidad democrática se sostiene en controles eficaces, en un periodismo libre y en una clase política dispuesta a responder bajo las mismas reglas que rigen para toda la sociedad. No se trata de copiar modelos, sino de asumir que sin rendición de cuentas real no hay confianza ni credibilidad en las instituciones.

Y usted, ¿Qué opina?

Keys to power

Politicians: integrity allows no shortcuts

The controversy goes beyond one politician: it raises a broader question about ethics, transparency, and accountability in public life.

The timeline was striking. On 24 August, *The Mail on Sunday* published its investigation into possible tax breaches. Four days later, *The Daily Telegraph* turned up the heat by demanding answers. Within less than two weeks, Rayner was gone. Three lessons stand out.

First, the speed of the response: just 12 days from press

revelations to political consequences. Second, the press at work as a counterweight to power: pushing for immediate answers. Third, the symbolic weight of accountability: Rayner was no minor figure but a rising star within Labour. Her resignation sends a blunt message: integrity admits no shortcuts.

The comparison with Latin America is inevitable. There, corruption and tax-evasion cases often drag on for years, with little or no consequence for senior officials. Endless judicial delays, institutional

manoeuvring, and a refusal to resign as a matter of responsibility steadily corrode public trust.

Britain's example offers a clear lesson: democratic legitimacy depends on strong checks and balances, a free press, and politicians willing to play by the same rules as everyone else. It is not about importing models, but about recognising a truth: without real accountability, there can be no public trust, and no credibility in institutions.

¿What's your view?



Angela Rayner

Early September shook British politics with the resignation of Angela Rayner as Deputy Prime Minister. She also held the post of Secretary of State for Housing, Communities and Local Government, while serving as Deputy Leader of the Labour Party.

Her decision to step down, effective 5 September, came after allegations of tax irregularities over the purchase of a flat in Hove a decade ago. The storm broke when it was revealed she had registered the property as her “primary residence”, saving herself around £40,000 in taxes.

Construyendo comunidad académica

Profesionales colombianos tejen redes de apoyo y colaboración en Londres

Colombianos egresados de diferentes instituciones de educación superior de su país presentes en Reino Unido, buscan consolidar fuera de su país, una comunidad que fortalezca los vínculos académicos, profesionales y culturales.

Los profesionales que ya llegan al centenar representan a un grupo representativo de las universidades de Los Andes, Rosario, Javeriana, Nacional, Externado, Santo Tomás, Distrital y Autónoma de Occidente, unidos creando un espacio de colaboración y difusión.



Encuentro de profesionales

Sala de Redacción

Express News UK

Cerca de 100 profesionales egresados de ocho universidades de Colombia se han reunido durante el mes de septiembre en la capital británica en dos eventos distintos, con el objetivo de consolidar una comunidad que fortalezca los vínculos académicos, profesionales y culturales.

Londres ha sido el escenario de encuentros clave para la diáspora académica colombiana. El primero de ellos tuvo lugar a inicios de septiembre, cuando más de 40 profesionales egresados de diversas universidades del país se dieron cita en South Park, Fulham.

Posteriormente, el evento conmemorativo de los 20 años de Uniandinos UK y los 70 años de Uniandinos Colombia se llevó a cabo en el Consulado de Colombia en Londres, congregando a más de 59 personas y sumando así casi un centenar de participantes en estas iniciativas de conexión.

Estos encuentros, organizados por líderes de varias instituciones, contaron con la

participación de representantes de ocho alma máter colombianas, entre las que se destacan la Universidad de los Andes, Rosario, Javeriana, Nacional, Externado, Santo Tomás, Distrital y Autónoma de Occidente.

Cultivando una comunidad académica

Alejandro Becerra, exalumno de la Universidad del Rosario y uno de los organizadores del primer encuentro, explicó que el propósito de la cita era “apoyar la creación de comunidad entre profesionales colombianos en el Reino Unido, generar conexiones y construir una red más sólida de colaboración”.

El éxito de la convocatoria fue evidente; Becerra destacó: “es difícil reunir a tantas personas en Londres un domingo, pero lo logramos. Es un resultado muy positivo para seguir construyendo comunidad”.

Al respecto, Diana Higgins, creadora de Uniandinos UK hace dos décadas, compartió sus impresiones sobre el evento realizado en el Consulado: “realmente tenemos que valorar las relaciones interpersonales, las oportunidades de encontrarnos cara

a cara con otras personas y descubrir qué tenemos en común. Así podemos encaminar nuestras acciones para lograr nuestros sueños”.

Higgins enfatizó en la importancia de estos espacios: “cada persona puede encontrar a alguien que hace algo parecido o se complementa. Las conversaciones de hoy giran en torno a inteligencia artificial, trabajos comunitarios, proyectos con Colombia, conexiones entre organizaciones inglesas y colombianas... eso enriquece enormemente lo que hacemos”.

Además, resaltó el valor del contacto presencial: “por encima de todo, reunirnos así nos suelta mucho. Estamos tan acostumbrados a las comunicaciones remotas, que vernos cara a cara es tremendamente eficiente y también nos divertimos mucho. El contacto enriquece muchísimo y los problemas se vuelven más fáciles de resolver”.

Unión y visibilidad que impactan

Este trabajo de colaboración no es nuevo, pero en los últimos días se ha reforzado notablemente. Higgins explicó la importancia de unir

esfuerzos entre todas las universidades colombianas: “ninguna universidad colombiana es ampliamente reconocida aquí por sí sola. Por eso es crucial trabajar juntos, como migrantes que queremos potencializar nuestro conocimiento, desarrollar carreras, ideas, negocios, familias o experiencia profesional. No nos limitamos a reunirnos solo con los de nuestra universidad; nos encontramos todos y, con toda seguridad, descubrimos que tenemos objetivos comunes”.

A través de estas iniciativas, los profesionales colombianos residentes en Londres

no solo esperan ampliar sus redes de contacto, sino también, mantener un vínculo activo y enriquecedor con su país de origen, fomentando la colaboración académica, cultural y social a ambos lados del océano.

Express News UK, como medio comprometido con la comunidad hispanoparlante en el Reino Unido, se une a estas iniciativas universitarias acompañando estos valiosos procesos de integración y colaboración, y llevándolos ante su público para amplificar su impacto y visibilidad.



La mágica herencia del arte

Francisco Correa: de Duitama al Royal Academy of Music en Londres

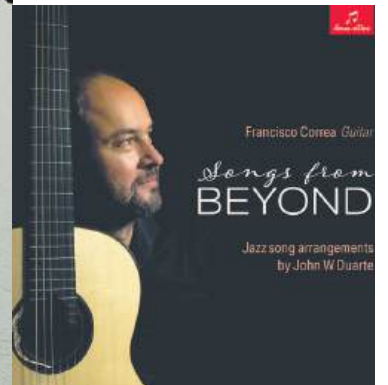


Pedro Prado (*)
Periodista

Francisco Correa, un virtuoso músico colombiano, para quien la guitarra es su vida y su esencia, se destaca en Europa con un palmarés artístico que le ha llevado a alcanzar reconocimiento y un nombre en el escenario internacional del arte.



Francisco Correa, músico colombiano,



“Se puede vivir de la guitarra, aunque exige disciplina, visión y perseverancia”. Con esta frase, el guitarrista colombiano Francisco Correa resume un camino de más de dos décadas en Europa, que lo ha llevado desde su natal Duitama, en Boyacá (Colombia), hasta ser reconocido como Asociado del Royal Academy of Music en el Reino Unido.

Su historia, contada en el podcast *Migrantes* con Pedro Prado, es la de un niño que aprendió los bambucos y pasillos de su padre y que luego decidió perseguir un sueño: explorar todo lo que la guitarra clásica podía ofrecerle.

“Mi primer profesor fue mi padre”

Francisco recuerda que a los cinco o seis años ya intentaba imitar los sonidos de las guitarras que escuchaba en los ensayos del trío de su padre. “Con él aprendí lo esencial: el amor por la música de nuestra tierra. Pero sentía que había algo más allá, un mundo por descubrir con la guitarra”.

Ese camino lo llevó primero, a estudiar en Colombia con Irene Gómez, guitarrista for-

mada en París, y luego a buscar directamente las fuentes de la tradición europea: Javier Quevedo en Francia y Arnaldu Arnalson en Barcelona.

El salto a Europa y el encuentro con Londres

Tras su paso por Francia y España, la vida lo llevó al Reino Unido, no solo por la música sino también por el amor: conoció a Emily, flautista británica que se convirtió en su compañera de vida y de escenario.

En Londres ingresó a Royal Academy of Music, donde culminó su maestría y se sumergió en una de las escenas musicales más exigentes del mundo. “Aquí el estándar es altísimo. En un ensayo de tres horas antes de un concierto, una orquesta ya suena como si llevara semanas trabajando. Eso te obliga a dar lo mejor de ti siempre”, relata.

Reconocimiento y legado

En 2023, Royal Academy of Music lo distinguió como Asociado, un honor reservado a quienes han hecho aportes significativos a la música. “Es un reconocimiento que recibo con gratitud, no

solo por mi carrera en Europa, sino también porque incluye mi trabajo difundiendo la música colombiana y latinoamericana en el Reino Unido”.

‘Música de la Tierra’ y ‘Songs From Beyond’

Francisco no olvida sus raíces. Entre sus más de seis producciones discográficas destaca Música de la Tierra, un homenaje a los ritmos y compositores de Boyacá.

Este 10 de octubre lanzará en Londres su nuevo álbum, *Songs From Beyond*, grabado con el sello Deux-Elles. El disco reúne obras que exploran un lenguaje más universal para la guitarra, con piezas que cruzan fronteras entre lo clásico y lo contemporáneo. “Quise mostrar cómo la guitarra puede dialogar con distintas tradiciones, desde lo latinoamericano hasta la vanguardia europea”, explica.

Un mensaje para nuevos músicos

Ante la clásica pregunta de si se puede vivir de la guitarra, responde sin titubear: “Claro que se puede. No es solo tocar: es disciplina, gestión cultural, docencia y creer profundamen-

te en tu arte. Hay que trabajar mucho, pero es posible”.

La entrevista completa a Francisco Correa puede escucharse en el podcast *Migrantes* con Pedro Prado, disponible en las plataformas digitales de Express News o el QR que aparece en esta página.



CONCIERTO DE GUITARRA Y LANZAMIENTO DE CD
SONGS FROM BEYOND



10 OCT
7:00 p.m.



Bolivar Hall
54 Grafton Way
London W1T 5DL



El Mes Amigo conquista mayor reconocimiento

Alcaldía de Londres recibió a la comunidad hispanohablante

El alcalde de la capital británica, Sadiq Khan, lideró un homenaje en la Asamblea de Londres para las comunidades hispanas y lusas residentes en Reino Unido, como un homenaje y reconocimiento del valor y aporte social y cultural, que han brindado al país y, con ello, su integración positiva al progreso y fortalecimiento de la nación.



Diseño propio y protegido
Arte exclusivo de Lised Hernández

Sala de Redacción
Express News UK

En medio de una de las celebraciones más auténticas y de gran trascendencia para las comunidades hispanoamericanas y lusas en Reino Unido, que durante ya, hace varias décadas se conmemora, al inicio del mes de septiembre y se extiende hasta entrada octubre, como es el bien llamado Mes Amigo o **Amigo Month** recibió un nuevo reconocimiento por parte de la Asamblea londinense, el pasado 11 de septiembre, cuando el pleno de los 25 miembros de la Asamblea del Gran Londres, junto al Alcalde de la ciudad, Sadiq Khan recibieron a una nutrida delegación de las comunidades hispanas en el recinto legislativo.

Allí, el presidente de la Asamblea, Leo Duval, saludó y brindó un homenaje a las comunidades de habla hispana y portuguesa. Luego, en algún momento del pleno, el alcalde Khan se hizo presente y brevemente saludó a algunas de las personas y miembros de la comunidad que se dieron cita en el City Hall, comenta con emoción y orgullo, el señor Isaac Bigio, creador y fundador de esta maravillosa celebración.

Un momento, entre la formalidad y el respeto en el que se intercambiaron saludos y algunas tomas de fotografías, que más allá de ello, son un claro signo del respeto y reconocimiento de las autoridades londinenses frente a las comunidades hispanas que son un

referente de la migración positiva, en países que acogen la convivencia propositiva de los pueblos.

Finalmente, al acabar el pleno, sobre el medio día, los 25 miembros de la Asamblea y la teniente alcaldesa, Joanne McCartney saludaron y se tomaron algunas fotos más con los asistentes, donde había compatriotas de Brasil, luso-africanos, catalanes, sudamericanos y centroamericanos; algunos, vestidos con los trajes típicos de sus países y regiones.

Algo de historia

El Mes Amigo es un periodo de cinco semanas para celebrar a los 5 millones de hablantes



Isaac Bigio, fundador y director del Amigo Month

del español y del portugués que hay en Reino Unido, a quienes los británicos suelen denominar, cariñosamente como “*amigos*”. Durante estos 35 días todos, el alrededor de, 35 países de lengua oficial o mayoritaria ibérica, tienen al menos, un feriado o fecha nacional a conmemorar en medio de este lapso de tiempo.

Este Mes Amigo comienza en el 250 día del año que es el 7 de septiembre (feriado nacional de Brasil y Mozambique, donde reside más del 90 % de los 260 millones de parlantes del portugués del planeta) y dura hasta el día 285 del año que es el 12 de octubre (día internacional de los 600 millones de hispano-parlantes, de las Américas y de los pueblos amerindios).

El Mes Amigo inicia en septiembre. Para Guyana es celebrado como el Mes de la Herencia de los Indígenas Amazónicos. En la noche víspera del Mes Amigo se suele

recordar al antiguo exiliado sudamericano en Londres, Simón Bolívar, quien el 6 de septiembre de 1815, publicó en territorio británico su célebre *Carta de Jamaica* donde hizo un balance de su gesta libertadora y expone sus planes para emancipar a los españoles americanos. Poco después, él sería el artífice de la independencia de Venezuela, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú, Bolivia y la mayor parte de Guyana. También se recuerda que, del 6 al 8 de septiembre de 1522, se culminó la primera circunnavegación al planeta, la cual fue iniciada por el portugués Fernando Magallanes y completada por el vasco español Sebastián Elcano.

Con ello, el mundo fue unificado por primera vez alrededor de los idiomas español y portugués, los cuales fueron los dos primeros lenguajes a nivel globales y los dos únicos en la historia universal que tienen más hablantes nativos dentro de razas mixtas, en continen-

tes distintos a los que estas lenguas fueron creadas.

Nuestra comunidad se puede apreciar al hablar o entender el principal idioma nativo en el hemisferio occidental: el español, y en el hemisferio sur: el portugués, y en el Norte: el inglés. Somos una pieza fundamental para el *futuro postBrexit*.

Los eventos más importantes en la celebración 2025

El próximo viernes 26 de septiembre, anota Bigio, se realiza el acto central del *Amigo Month 2025*. Para esa fecha ya han confirmado su presencia varias autoridades, incluyendo a Andrew Boff, presidente de la Asamblea de Londres en 2021-22 y 2023-25. En dicha ceremonia van a actuar numerosos grupos de varias naciones de habla hispana, lusa y catalana de las Américas, África y Europa.

El evento se llevará a cabo en el City de Londres, a una cuadra de las estaciones del metro y el tren de *Blacfriars*. En el Salón Comunitario de la Iglesia de la Ciencia 146 Queen Victoria St, London EC4V 4BY.

El 4 de septiembre se oficializaron en plenaria, las organizaciones y personalidades para preparar el *Mes Amigo 2025*. El domingo 7, varias iglesias celebraron sus oficios y cultos por el día del Brasil y el Mes Amigo.

Se realizaron varios eventos donde se dio inicio al mes de las comunidades latina y de habla hispana y portuguesa. Se celebró una feria latinoamericana en Camberwell, y se llevó a cabo otro evento latino en el extremo oeste de Londres, y la veintava edición del festival *El Sueño existe en Gales*.

Luego se han dado varios eventos por el día de Cataluña, incluyendo un enorme castillo humano de 5 pisos en la zona

de Angel. Además, comenzaron las fiestas por la Independencia chilena que culminaron el 18 de septiembre, con una celebración en el sindicato *Voces Unidas* y el 20 hay otras dos más.

La Embajada y la comunidad de Honduras organizaron su propia fiesta en *Elephant and Castle*. Los festejos por la Independencia mexicana se adelantaron en *Cornwall* y continuaron una semana más en Londres.

Así mismo se desarrolló el festival anual de *Elephant and Castle*, mientras que la organización autónoma realizó ‘*La Fusión de los Pueblos*’ su evento anual. Así mismo, hay otros eventos que en este periodo de los 35 días del *Mes Amigo* realizan nuestras comunidades, siendo dos muy tradicionales al fin de este *Amigo Month*: la Feria del Libro Español y la Misa de las Américas. Un aspecto muy loable y que le imprime ese sentido de ori-



ginalidad es que, a lo largo del Mes Amigo, son las propias comunidades las que oficializan y realizan sus propios eventos con identidad, pertenencia e idiosincrasia.

Un periodo de valor para celebrar cada día

Septiembre 7

Brasil celebra su independencia conseguida en 1822 y Mozambique, que en 1974 Portugal reconoce su independencia. Estas son las dos repúblicas lusófonas con mayor población. Latinoamérica festeja el 40 aniversario del tratado Carter-Torrijos que termina devolviendo el mayor canal interoceánico del mundo a Panamá. En 2016 Londres entregó a Río la antorcha de los paraolímpicos.

Septiembre 8

Día de Andorra, el único principado y también país independiente de habla catalana que es miembro de la Comunidad Iberoamericana de Naciones. Día de Asturias y Extremadura, dos de las 19 comunidades autónomas de España. En el *Mes Amigo* también se celebran los días de las dos comunidades que más hablan una lengua catalana.

Día de la Virgen de la Aparición, feriado de Melilla. Día de la fundación de Maracaibo (Venezuela) y Zacatecas (México). En 1565 se funda en La Florida el primer asentamiento europeo y cristiano en lo que hoy son los EE.

UU. En éste la lengua oficial era la española y nos recuerda los hispanos de esta potencia, los cuales hoy bordean los 60 millones y hacen de Estados Unidos, la nación con mayor número de hispanohablantes después de México.

Día internacional de la alfabetización

En 1798, Belice logra su independencia ante España, y en 1974, Portugal reconoce la primera independencia de una anterior colonia suya después de Brasil, la cual fue Guinea Bissau, entonces, unida a Cabo Verde.

Día de Gibraltar, territorio autónomo británico reclamado por España, el cual es la única dependencia británica donde la mayoría de sus habitantes habla el español y es también el distrito que más votó a favor de la UE en el referendo.

Día de Cataluña. En 1774 Barcelona fue derrotada militarmente y su autonomía fue cancelada. Hoy hay entre 10 y 12 millones de hablantes del grupo lingüístico catalán, el cual constituye junto al quechua, en el tercer idioma de Iberoamérica después del español y del portugués.

En Chile se recuerda que en 1541 los mapuches tomaron la recién fundada capital de Santiago de Chile expulsando a los conquistadores, y en 1973 se produjo el golpe de Pinochet, el cual produjo el exilio de varios de los más grandes gestores de organizaciones latinoamericanas en Reino Unido, comenta con una precisión asombrosa, Isaac Bigio.

35

días de conmemoraciones se adelantan a lo largo del *Mes Amigo* para cerca de igual número de países con lengua oficial o mayoritaria ibérica.

90%

de los 260 millones de parlantes portugueses del planeta residen en Brasil y Mozambique.

1522

año en el que culminó la primera circunnavegación al planeta, la cual fue iniciada por el portugués Fernando Magallanes y completada por el vasco español Sebastián Elcano.

En 1776 en España el Emperador Carlos III acepta el derecho de los Indígenas Americanos a ser empleados públicos o sacerdotes. En 1823 muere en Inglaterra Hipólito Da Costa (nacido en el actual Uruguay en 1774), quien fue el fundador del primer periódico brasileño y también fue el primer cónsul (embajador) del Brasil en UK.

En 1847 se da la batalla de Chapultepec donde EE. UU. sufre muchas bajas tratando de capturar la capital de México. Recordamos que la mitad norte del que es hoy la nación hispana más poblada fue anexada luego al país norteamericano y que los Estados de California, Nuevo México, Arizona, Nevada, Texas, La Florida, Utah y Colorado fueron fundados por hispanos, y que allí hasta hoy, una gran población hispana.

En 1924 Amílcar Cabral nace. Él fue el padre de la independencia de Guinea Bissau y Cabo Verde.

En 1821 muere José de Ante-



para en Ecuador, quien fundó en Londres el primer periódico hispanoamericano. Este se llamó *'El Colombiano'*, por que originalmente esta palabra designaba a toda Hispanoamérica desde el oeste de los actuales EE. UU. hasta la Patagonia. Antepara cayó defendiendo su natal Guayaquil, la cual fue el primer territorio del actual Ecuador y del antiguo virreinato del Perú en declarar su independencia, junto con las tropas grancolombianas.

Antepara dejó una viuda y un hijo mexicanos. Él y Da Costa, quienes fallecieron casi en la misma fecha, son un símbolo del primer periodismo proindependencia americana tanto en lengua española como portuguesa, así del hecho que la capital británica fue el punto de encuentro de varios libertadores como *Simón Bolívar*, *José de San Martín*, *Francisco de Miranda*, *Juan Pablo Viscardo y Guzmán*, *Blanco White*, *Andrés Bello* y otros.

En 1847 se da la batalla de Chapultepec donde EE. UU. sufre muchas bajas tratando de capturar la capital de México. Recordamos que la mitad norte del que es hoy la nación hispana más poblada fue anexada luego al país norteamericano y que los Estados de California, Nuevo México, Arizona, Nevada, Texas, La Florida, Utah y Colorado fueron fundados por hispanos, y que allí hasta hoy, una gran población hispana.

En 1924 Amílcar Cabral nace. Él fue el padre de la independencia de Guinea Bissau y Cabo Verde.

En 1500 Portugal se convierte en la primera potencia atlántica en llegar a la India, a la cual arriba con la expedición de Álvarez Cabral quien venía de haber *"descubierto"* Brasil. En 1505 Portugal empieza la construcción de su primer fuerte en India. Los lusos fueron los primeros europeos en lograr que su idioma sea la lengua franca del Océano Índico, así como también en llegar al sudeste asiático y al Japón. Antes que los ibéricos se toparan con los Mayas, Aztecas o Incas el primer reino nativo que conquistaron fue Ceylán/ Sri Lanka, donde los portugueses se quedarían durante un siglo y medio. Portugal se quedaría en partes de India, Timor y China durante 500 años.

"Los lusos fueron los primeros colonizadores de la república de Mauricio y de Rodrigues y Diego García (hoy un territorio británico de ultramar). Hasta hoy hay una gran influencia portuguesa en las penínsulas arábigas, india y malasia del Asia. La ciudad autónoma lusófona de Macao en China, es una de las más ricas del mundo", narra con pleno conocimiento, el señor Isaac Bigio.

Por todos los eventos, la información y a los líderes comunitarios, *Express News UK* quiere extender un saludo especial y fraterno al más de un millón de personas que viven en Reino Unido, y que provienen de las naciones de habla hispana o lusa. ¡Viva Latinoamérica y el mundo que hablan lenguas hispanas, lusas, amerindias, catalanas y vascas! ¡Viva la amistad entre británicos y latinos!





Mujeres transformando el mundo



Diseño propio y protegido
Arte exclusivo de Lysed Hernández

MADRID, EPICENTRO DE FORO EUROPEO DE LÍDERES INTERNACIONALES

Este 25 de septiembre, el **Senado español** recibe a un selecto grupo de **mujeres destacadas en diversos ámbitos de la escena internacional de Europa, Hispanoamérica y Marruecos**. Ellas hacen parte del **Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas**, organizado por **Breyssi Arana Consulting**, abordando la poderosa visión e influencia de las mujeres en el desarrollo y futuro de la sociedad.

PÁGS. E4 a E6

EN MAYO DE 2026 SE CONOCERÁN LOS ALCANCES DEL REGLAMENTO DE EXTRANJERÍA



La normativa actual reduce tiempos y amplía opciones de residencia a migrantes, pero, crea un vacío de ilegalidad a quienes se les niega su permanencia.

PÁG. E3

FUTURO DEMOGRÁFICO DE ESPAÑA MARCADO POR LOS LATINOAMERICANOS

Inmigrantes, especialmente **colombianos y venezolanos**, responsables del aumento de las estadísticas poblacionales.

PÁG. E7

EL LABERINTO DE LOS LATINOS PARA CONVALIDAR SUS CARRERAS



Profesionales de **Argentina, Colombia, Perú o Venezuela**, quienes persiguen el sueño de ejercer en su área, se estrella con un muro burocrático y de certificaciones para **homologar sus títulos**.

PÁG. E8

“UN ESPACIO DE DIÁLOGO Y ACCIONES AFIRMATIVAS QUE FORTALECEN EL LIDERAZGO FEMENINO HISPANOAMERICANO EN EUROPA, PROMOVRIENDO ALIANZAS ESTRATÉGICAS Y NUEVAS OPORTUNIDADES DE IMPACTO GLOBAL”



Senado de España

FORO EUROPEO MUJERES EMPRESARIAS, POLITICAS Y DIPLOMÁTICAS HISPANOAMERICANAS

25 SEPTIEMBRE 2025
SENADO DEL REINO DE ESPAÑA - MADRID

ORGANIZA

BREYSSI ARANA CONSULTING

COLABORAN



VIERNES 19 de septiembre  20° - 33° NUBES Y CLAROS	SÁBADO 20 de septiembre  18° - 30° NUBES Y CLAROS	DOMINGO 21 de septiembre  10° - 25° PARCIALMENTE SOLEADO	LUNES 22 de septiembre  8° - 20° SOLEADO	MARTES 23 de septiembre  9° - 20° PARCIALMENTE SOLEADO	MIÉRCOLES 24 de septiembre  10° - 22° PARCIALMENTE SOLEADO	JUEVES 25 de septiembre  10° - 23° SOLEADO
---	--	--	---	--	--	---

EDITORIAL

Express News de reencuentro con la Madre Patria

Por: William Pineda Guevara,
director de Express News y Global
Community Media

Volver a España es para nosotros, los que formamos parte de Express News, mucho más que abrir nuevamente las páginas de un periódico; es un reencuentro con una tierra que siempre ha sido generosa, fértil y cercana. Como latinoamericanos, la amamos profundamente por ser la Madre Patria, la raíz histórica que nos une y que hoy nos recibe con los brazos abiertos.

Nuestra llegada a España no es un comienzo, es un reinicio con mayor fuerza, experiencia y amor por la comunidad. Venimos del Reino Unido, donde por más de dos décadas hemos acompañado el crecimiento de miles de latinoamericanos. Hemos tendido puentes en Francia y ahora expandimos nuestra cobertura a Suecia, consoli-

dando un circuito de medios que unen a los latinos en Europa bajo un mismo sentimiento: el orgullo de pertenecer a una comunidad trabajadora, pujante y solidaria.

En cada edición de Express News, en cada historia que contamos, queremos dejar constancia de que los latinoamericanos no solo aportamos a la economía y cultura de los países que nos acogen, sino que también llevamos con nosotros la calidez, la creatividad y la esperanza que nos caracterizan. Desde España, queremos reafirmar con firmeza que somos una sola comunidad sin fronteras, unida por el idioma, los valores y los sueños compartidos.

Este regreso a España simboliza un paso más en nuestro compromiso con ustedes. Queremos ser la voz que in-

forma, conecta, visibiliza e inspira. Buscamos que cada lector se reconozca en nuestras páginas, que encuentre información útil, descubra oportunidades y se emocione con las historias de quienes, como él, construyen un futuro lejos de su tierra natal.

Agradecemos profundamente a España por abrirnos nuevamente las puertas. Este país no solo nos ha acogido, sino que nos ha dado la oportunidad de crecer, aprender y seguir aportando. Desde aquí, reafirmamos nuestra misión: estrechar los lazos entre todos los latinos en Europa, con un corazón agradecido y la mirada puesta en un porvenir más fructífero y solidario.

Queridos lectores, hoy regresamos con más determinación que nunca. Sigamos

juntos en este camino, contando nuestra historia y demostrando al mundo que los latinoamericanos somos una fuerza imparable de trabajo, talento y esperanza.

¡Gracias España, gracias Madre Patria, gracias comunidad latina por ser parte de este sueño compartido!

**DIRECCIÓN****William Pineda**

Director@globalcommunity.media

DEPARTAMENTO DE REDACCIÓN**Editora General - Astrid López Arias**
londoneditor@expressnews.uk.com**DIRECCIÓN DE ARTE Y DIAGRAMACIÓN CREATIVA****Lised Tatiana González Hernández****REDACTORES Y COLABORADORES****Maria Victoria**
Periodista
Cristina Fajardo
Corresponsal**Daniel Fajardo**
Corresponsal Deportivo
Carlos Ruiz
Corresponsal España**DEPARTAMENTO COMERCIAL****Directora - Tatiana Ducon**
Salesdirector@globalcommunity.media
salesmanager@globalcommunity.media**DEPARTAMENTO DE PROYECTOS****Directora - Tatiana Ducon**
Salesdirector@globalcommunity.media**DEPARTAMENTO DE RELACIONES PÚBLICAS****Pedro Prado**
pr@globalcommunity.media**CONTÁCTENOS:**

Movil +447765130322 | +44 7883 902227

Contact@globalcommunity.media

<https://expressnews.uk.com/tv/>Unit 4 Overton Road
Holles House SW9 7AP

(Londres - UK)

Nuevas reglas para la regularización migratoria en España

El actual Reglamento de Extranjería flexibiliza vías de arraigo, pero deja en el limbo a solicitantes de asilo



María Victoria Cristancho

Periodista y Analista
Internacional
Especial Express News

La normativa, en vigor desde el 20 de mayo de 2025, **reduce tiempos y amplía opciones de residencia para personas migrantes.** Sin embargo, organizaciones sociales **advierten de retrocesos graves: quienes vean denegada su solicitud de asilo quedarán en situación irregular**, sin alternativas reales de protección.



Migrantes de diferentes nacionalidades llegan a España cada mes.

El Reglamento de Extranjería, aprobado en noviembre de 2024 y en vigor desde mayo pasado, marca un nuevo rumbo en la política migratoria española. Aunque introduce medidas que facilitan la regularización, las organizaciones sociales advierten que se trata más de un ajuste técnico que de una verdadera reforma estructural.

Por un lado, el Gobierno reduce de tres a dos años el tiempo de residencia exigido para solicitar el arraigo y amplía las modalidades de este permiso, lo que abre puertas a miles de personas migrantes en situación irregular. Sin embargo, por otro, deja fuera a un colectivo especialmente vulnerable: quienes han solicitado asilo y reciben una denegación definitiva.

“Es una paradoja: se facilita la integración por una vía y, al mismo tiempo, se cierran otras que son esenciales para quienes buscaron refugio en España”, explicó la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR).

El reto del asilo: del limbo a la irregularidad

Hasta ahora, quienes pedían protección internacional podían mantenerse en un estatus legal mientras duraba el proceso. Con el nuevo Reglamento, una denegación deja automáticamente a la persona en irregularidad administrativa, salvo que cumpla las condiciones del periodo transitorio, que solo estará en vigor hasta mayo de 2026.

Según datos de CEAR, más del 70 % de las solicitudes de asilo en España son rechazadas. Esto significa que decenas de miles de personas podrían quedar en una situación de vulnerabilidad extrema, sin papeles, sin acceso a empleo formal y con riesgo de expulsión.

“Estamos muy preocupados porque esta norma condena a la irregularidad sobreenvenida a personas que llevan años en nuestro país, muchas de ellas con arraigo social y laboral ya acreditado. Es un retroceso que compromete la cohesión social”, añadió Estrella Galán, secretaria General de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado.

Periodo transitorio limitado

El Reglamento prevé un régimen transitorio entre mayo de 2025 y mayo de 2026 para quienes hayan visto denegada su solicitud de asilo antes del 20 de marzo de 2025. Para acogerse, deberán llevar al menos seis meses en situación irregular y cumplir los requisitos de los distintos tipos de arraigo: contar con contratos de trabajo, medios económicos, familiares directos residentes legales o estar inscritos en formación reglada.

Si bien esta ventana ofrece una salida temporal, organizaciones como CEAR consideran que es insuficiente: *“no podemos hablar de integración real si se imponen plazos cortos y requisitos difíciles de cumplir. Se necesita un marco más estable y humano”,* sostienen.

El Gobierno ha presentado la reforma como un paso adelante hacia un modelo migratorio más flexible y adaptado a la realidad. Sin embargo, CEAR y otras organizaciones recuerdan que queda lejos de un marco garantista.

“El Reglamento no resuelve el

problema de fondo: miles de personas seguirán atrapadas entre procedimientos interminables y un laberinto burocrático que, en muchos casos, termina en la irregularidad”, señala este órgano social. En este sentido, CEAR insiste en que la política migratoria debería centrarse en reconocer la aportación de las personas migrantes y refugiadas, en lugar de reforzar dinámicas de exclusión. *“La integración no puede construirse con medidas a medias”,* subrayan desde la organización.

El desafío de una política integral

El nuevo Reglamento de Extranjería avanza en algunos aspectos de la regularización, pero también cristaliza las tensiones de un sistema que oscila entre la apertura y el control. La reducción del tiempo para el arraigo y la diversificación de modalidades son pasos positivos, aunque insuficientes.

El reto sigue siendo construir una política migratoria coherente, que garantice derechos y seguridad jurídica, al mismo tiempo que favorezca la integración social. Para CEAR, el horizonte es claro: *“si España quiere liderar en derechos humanos, debe garantizar que*

nadie quede en la ilegalidad por haber pedido refugio”.

Nuevas figuras de arraigo

El texto incorpora distintas modalidades para solicitar residencia y trabajo:

Arraigo de Segunda Oportunidad: residencia de un año para personas que lleven dos años en España y hayan perdido una autorización previa por causas ajenas a la seguridad pública.

Arraigo Sociolaboral: residencia de un año vinculada a contratos laborales de al menos 20 horas semanales.

Arraigo Social: residencia de un año para quienes tengan familiares en España o acrediten integración y medios económicos suficientes.

Arraigo Socioformativo: residencia de un año condicionada a la matrícula en estudios o cursos de formación profesional.

Arraigo Familiar: residencia de cinco años para progenitores de menores nacionales de la UE o cuidadores de familiares con discapacidad.

Estas medidas son valoradas positivamente por parte del movimiento migrante, pero se considera que **no compensan la exclusión de quienes pasan por el sistema de asilo.**

2026

hasta ahora, a mayo de 2026, quienes pidieron protección internacional pueden mantenerse en un estatus legal en España, mientras dure el proceso, siempre y cuando, cumplan con las condiciones del periodo transitorio.

Aspiran a convertirse en un movimiento replicable en otras ciudades del mundo

Senado de España acoge el *Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas*

El *Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas* está diseñado para dejar huella. No se limita a las conversaciones de este 25 de septiembre: sus organizadoras anunciaron la elaboración de un **documento de conclusiones**, que será compartido en redes institucionales y foros internacionales.

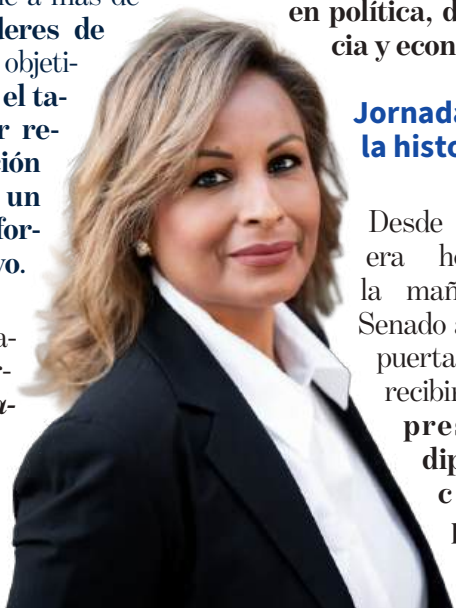


María Victoria Cristancho

Periodista y Analista
Internacional
Especial Express News

El 25 de septiembre, la sede del Senado de España se convierte en un escenario histórico para el liderazgo femenino internacional con la celebración del *Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas*, un encuentro que reúne a más de 150 mujeres líderes de 25 países con el objetivo de visibilizar el talento, fortalecer redes de cooperación y consolidar un liderazgo transformador e inclusivo.

La iniciativa, organizada por la firma *Breyssi Arana Consulting (BA Consulting)*, cuenta



con el respaldo de 40 instituciones colaboradoras, entre ellas embajadas, cámaras de comercio, organismos gubernamentales y entidades europeas. No se trata de un evento más: es un **paso decisivo en la construcción de un espacio de diálogo que une continentes** y multiplica las oportunidades para que las mujeres sean protagonistas en política, diplomacia y economía.

Jornada para la historia

Desde primera hora de la mañana, el Senado abre sus puertas para recibir a **empresarias, diplomáticas, parla-**

mentarias, académicas y representantes de la sociedad civil. La agenda, desarrollada desde las **09:00 a.m. a las 2 p.m.**, combina sesiones de debate, mesas sectoriales y momentos de *networking* de alto nivel.

La fundadora y CEO de *BA Consulting*, **Breyssi Arana**, explicó que el Foro no solo es un espacio de encuentro, sino un proyecto con visión de futuro: *“se trata apenas de un primer hito que queremos llevar a otras ciudades del mundo. Reunimos a actores fundamentales en la esfera de las relaciones internacionales y la diplomacia corporativa, convencidas de que la diversidad y el talento femenino son pilares del liderazgo transformador que demanda este siglo”*.

En el evento se dan cita representantes de diferentes secto-

AGENDA Y PARTICIPACIÓN DE LÍDERES

Entre los momentos más destacados de la jornada de orden diplomático y empresarial se destacan:

Ceremonia inaugural, con la apertura a cargo del *Presidente de la Comisión de Asuntos Iberoamericanos del Senado de España*, **Juan José Matari** y otras autoridades del órgano legislativo y representantes diplomáticos.

Panel central: ‘Liderazgo femenino hispanoamericano en Europa’, que aborda los retos y oportunidades de las mujeres migrantes en posiciones de influencia.

Mesas redondas sectoriales, centradas en diplomacia, emprendimiento y política, con expertas internacionales. **Debate: ‘Derechos huma-**

nos ante los nuevos retos tecnológicos’, un tema clave para garantizar que la revolución digital no amplíe las brechas de género.

Clausura del evento Internacional a cargo de la *Presidenta de la Comisión de igualdad del Senado*, **Rosa Romero**.

Cena de Gala en el Hotel Intercontinental de Madrid, con la entrega de los **Premios a la Excelencia**, reconocimiento a mujeres referentes en liderazgo, innovación y diplomacia.

La conducción de los actos de cierre de la ceremonia y premiación estará a cargo de **Alfonso Merlos**, presidente del *Grupo El Mundo Financiero* y vicepresidente de *Dexter Global Finance*, quien ha subrayado que *“reconocer el mérito sólido, el que acredita una trayectoria, es fundamental para proyectar nuevos referentes”*.



**CUADRO DE LÍDERES
Y PERSONALIDADES
PARTICIPANTES**

Entre las distinguidas personalidades que asisten al **Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispano-americanas**, figuran:

1. **Gema Sanz**, directora de Relaciones Institucionales de la *Asociación Madrid Network*
2. **Elsa García Nuñez**, vicepresidenta de la *Asociación Empresarial México-España*
3. **Claudia Turbet-Delof**, concejal de *Hackney*, Londres.
4. **Cristina Reyes**, expresidenta del *Parlamento Andino*, Ecuador
5. **Doris Sánchez**, excongresista del Perú y candidata al *Senado*
6. **June Bohórquez**, vicepresidenta del

Parlamento Andino, Ecuador

7. **Macarena Álvarez**, directora del *Tablero de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones*
8. **Celia García Menéndez**, directora General de *Humanización y Seguridad del Paciente*
9. **Pilar Jiménez Alcaide**, directora General de *Inspección Sanitaria*
10. **Encarna Rivero Flor**, directora General de la *Agencia Madrileña para Personas Adultas y con Discapacidad*
11. **Gracia Sánchez del Real**, presidenta de *Woman Leader*
12. **Carmen María García**, presidenta de *Fundación Woman's Week*
13. **Sara Bieger**, CEO de la *Cámara Franco-Española de Comercio*

res, incluyendo una delegación internacionales entre las que se destacan: **Gema Sanz**, directora de Relaciones Institucionales de la *Asociación Madrid Network*; la vicepresidenta de la *Asociación Empresarial México-España*, **Elsa García Nuñez**; la expresidenta del *Parlamento Andino* y excandidata a la vicepresidencia de su país, la ecuatoriana **Cristina Reyes**; la empresaria mexicana **Jeannette Cancino**; la vicepresidenta de la *Asociación Empresarial México-España (Cepymex)*, **Elsa García Nuñez**; la presidenta de *Woman Leader*, **Gracia Sánchez Del Real**; la concejal del municipio *Hackney* de Londres, **Claudia Turbet**, y la fundadora de *Latin Women UK*, **Soledad Delgado**.

Además, como un acto de gran

respaldo y reconocimiento al valor del Foro, su **Excmo. Sr. Juan José Matari**, presidente de la *Comisión Iberoamericana del Senado de España* abrirá, de manera oficial, la jornada.

Por su parte, el acto de clausura será presidido por la **Excm. Sra. Doña Rosa Romero**, presidenta de la *Comisión de Igualdad* en representación

del *Senado de España*, cerrando con broche este encuentro de alto nivel institucional y diplomático.

**Voces que marcan la
trascendencia del Foro**

Al referirse al papel de las mujeres líderes, la expresidenta del *Parlamento Andino*,



Juan José Matari, presidente de la Comisión Iberoamericana del Senado de España.



Rosa Romero Sánchez, presidenta de la Comisión de Igualdad en representación del Senado de España.

Cristina Reyes recalca que **“¡El cambio vendrá con rostro femenino!... Juntas lograremos avanzar en esta ‘lucha’ en contra de las desigualdades e injusticias hacia las mujeres”**. Por su parte, la fundadora de *Latin Women UK*, **Soleidad Delgado**, cree que este encuentro es un símbolo de reconocimiento y avance, donde **“las mujeres latinoamericanas en Europa hemos luchado durante años para ser visibles”**. A su juicio, **“este Foro es histórico porque nos da un**

espacio en el Senado, un lugar donde tradicionalmente las mujeres migrantes no teníamos voz. Venimos a demostrar que somos resilientes, líderes y que estamos aquí para contribuir al futuro de Europa desde nuestra experiencia”.

Desde el ámbito empresarial, **Kimberly Ochoa**, presidenta de *Latin American Chamber United Kingdom*, llamó la atención sobre **“el liderazgo femenino que no se limita a la representación, también se construye desde la fuerza del tejido económico. Las empresarias latinoamericanas seguimos enfrentando barreras para acceder a la financiación y a la visibilidad, y foros como este son esenciales para abrir caminos”**.

Un puente intercultural y transcontinental

La esencia del Foro radica en su carácter **transcontinental e intercultural**. Al reunir a **mujeres de Europa, Hispanoamérica y Marruecos**, el encuentro se convierte en un

puente que fortalece la cooperación en un momento clave de la historia global.

Tal como recuerda **Michelle Bachelet, expresidenta de Chile y exdirectora de ONU Mujeres** está convencida de que **“cuando una mujer da un paso hacia el liderazgo, transforma su realidad; cuando muchas lo hacen juntas, transforman la sociedad”**.

En la misma línea, **Kimberly Ochoa** añadió que, **“cuando una empresaria latinoamericana se conecta con una diplomática europea o con una política marroquí, todas ganamos. Se generan redes, proyectos y soluciones que ninguna podría lograr sola”**.

Expectativa internacional

La magnitud del evento ha despertado el **interés de medios de comunicación especializados en política, relaciones internacionales y economía**. Además, varias **instituciones europeas y organismos multilaterales** han confirmado su cobertura y participación, lo que garantiza que el **impacto del Foro trascienda las fronteras de España**.

El **Senado de España** se convierte así, en el **epicentro de un debate que toca las fibras más urgentes del liderazgo global**: la igualdad de género, la innovación inclusiva y la necesidad de un liderazgo más humano y colaborativo. Y Ma-



Soledad Delgado

drid, no solo es la ciudad anfitriona: es el **punto de partida de un proyecto que busca transformar la manera en que se concibe el liderazgo femenino en el mundo**.

Según **Breyssi Arana** el foro **“no es una meta, es un comienzo. Queremos que las mujeres líderes de distintos continentes encuentren aquí la inspiración y las alianzas para transformar la política, la economía y la diplomacia internacional”**.

El **Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas** será, sin duda, un hito en la historia del liderazgo femenino, un recordatorio de que el futuro se escribe con voces diversas y con mujeres al frente de las decisiones.

Un Foro con impacto de largo aliento

El **Foro Europeo de Mujeres Empresarias, Políticas y Diplomáticas Hispanoamericanas** está diseñado para dejar huella. No se limita a las conversaciones del 25 de septiembre: sus organizadoras anunciaron la elaboración de un **documento de conclusiones**, que será compartido en redes institucionales y foros internacionales. El **objetivo es que las propuestas discutidas se traduzcan en estrategias para impulsar la igualdad, la cooperación y la innovación** con perspectiva de género.

40

instituciones, entre embajadas, cámaras de comercio, organismos gubernamentales y entidades europeas están representadas en el evento desarrollado en el Senado.

150

mujeres líderes de 25 países asisten al Foro que se desarrolla en Madrid.

Entre la reflexión y el reconocimiento

Más allá de los debates, el foro incorpora un componente de celebración y reconocimiento. La **Cena de Gala en el Hotel Intercontinental de Madrid**, un escenario para **rendir homenaje a mujeres que han marcado diferencia en sus áreas de acción**. Los **Premios a la Excelencia** reconocerán trayectorias ejemplares en liderazgo político, innovación empresarial y diplomacia.

Estos galardones, más que un trofeo, son un mensaje: **el liderazgo femenino merece ser visto, celebrado y promovido**. **“Los premios no son un punto final, sino un inicio. Queremos que las nuevas generaciones tengan referentes claros, mujeres que les inspiren a soñar y a conquistar espacios de poder”**, señaló Breyssi Arana en la presentación.



Michelle Bachelet, primera mujer presidenta de Chile, que estuvo en el cargo en dos periodos.



William Pineda, director de Express News UK, aliado del Foro Europeo de Mujeres en Madrid.

España se enfrentan a un futuro de crecimiento demográfico y diversidad cultural

Inmigración latinoamericana: fuerte aportante del cambio poblacional



María Victoria Cristancho

Periodista y Analista
Internacional
Especial Express News

La población residente en territorio español creció en 75 865 personas en el primer trimestre de 2025. Los inmigrantes, especialmente colombianos y venezolanos, fueron los principales responsables del aumento de las estadísticas.



España cerró el **primer trimestre de 2025 con 49 153. 849 habitantes**, según datos provisionales de la *Estadística Continua de Población (ECP)* del INE. El crecimiento respecto al trimestre anterior fue de **75 865 personas**, un **0,88 %**, mientras que la variación anual asciende a **429 977 habitantes**.

El incremento se debe principalmente a la **inmigración**, ya que la población **nacida en España disminuyó en 42 165 personas**, mientras que la nacida en el extranjero **aumentó en 118 030**. La población extranjera creció en **95 363 personas**, llegando a **6 947 711 residentes**.

Entre los grupos de inmigrantes que más han contribuido al aumento poblacional destacan **los latinoamericanos**. Solo en el primer trimestre de 2025, España recibió **39 800 colombianos** y **25 000 venezolanos**.

A esas cifras se sumaron otros grupos menores como **argentinos, peruanos y hondureños**. En total, más de **73 000 nuevos residentes latinoamericanos** llegaron a España en solo tres meses.

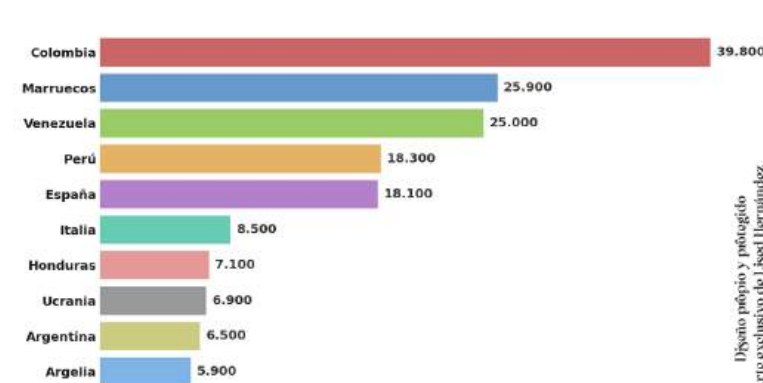
La inmigración marroquí también es significativa, con **25 900 llegadas**, aunque es también el grupo con más emigraciones: **13 900 marroquíes dejaron España** en el trimestre. La **emigración colombiana alcanzó 13 500** y la **venezolana 6 400**.

(Ver Gráfica 1)

Variación demográfica por regiones

El aumento de población no se distribuye por igual. En la **Comunidad de Madrid** hubo un **crecimiento del 0,45 %** mientras, en la **Comunidad Valenciana** subió **0,37 %**; y en la **Región de Murcia** creció **0,26 %**.

Por el contrario, la población descendió en **Illes Balears, Extremadura y Ceuta**, mientras que **Melilla** creció ligeramente (**0,34 %**).

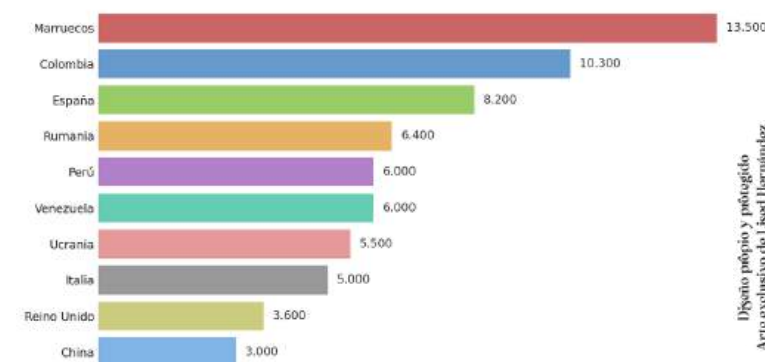


Gráfica 1 Migraciones exteriores, principales nacionalidades. Inmigración Primer trimestre de 2025

El número de hogares también sube, llegando a **19 523 824**, con un incremento de **26 698 unidades en el primer trimestre de 2025**. Esto refleja tanto la llegada de nuevos residentes como la consolidación de núcleos familiares ya existentes.

La nacionalidad española sigue disminuyendo

Un dato relevante es que la población **nacida en el extranjero (9,49 millones)** supera en número a la población **extranjera de nacionalidad no española (6,95 millones)**, debido a los procesos de ad-



Gráfica 2 Migraciones exteriores, principales nacionalidades. Emigración Primer trimestre de 2025

quisición de la **nacionalidad española**. Esto indica que muchos inmigrantes latinoamericanos se están integrando plenamente en la sociedad española.

Desde 2022, la población en España ha pasado de **47,48 millones** a **49,15 millones**, mostrando un crecimiento sostenido impulsado principalmente por la inmigración y compensando la **baja natalidad interna**.

El INE advierte que estos **datos son provisionales** y se revisarán cada trimestre

hasta la publicación del censo definitivo a finales de este 2025. Las cifras de migración exterior podrían ajustarse en la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia, que se difunde anualmente.

Los **migrantes latinoamericanos** no solo impulsan la población, sino también la **diversidad cultural y la fuerza laboral**. Su presencia creciente plantea retos de **integración, vivienda y planificación urbana**, pero refuerza el atractivo de España como destino migratorio en Europa. (Ver Gráfica 2)

Convalidar una carrera en España

El laberinto que enfrentan los latinos



Cristina Fajardo Navlet©

@cristinafajardonavlet
Express News ES

Madrid. España se ha convertido en los últimos años, en uno de los destinos predilectos para los migrantes latinoamericanos, no solo por el idioma y la historia compartida, sino también por la promesa de mejores oportunidades laborales y educativas. Sin embargo, para miles de profesionales formados en países como Colombia, Perú, Venezuela o Argentina, el sueño de ejercer en su campo, pero, chocan con un muro burocrático en la convalidación y homologación de sus títulos universitarios.

El procedimiento, que en teoría garantiza la equiparación de estudios extranjeros con los españoles, suele transformarse en un largo camino marcado por la incertidumbre, la lentitud administrativa y los altos costos asociados. Detrás de cada expediente, hay médicos, ingenieros, abogados o psicólogos que ven cómo los años invertidos en formación quedan temporalmente en suspenso.

Un trámite que puede tardar años

El ministerio de Universidades es el organismo encargado de tramitar las solicitudes de homologación y convalidación. Según datos oficiales, en 2023 se registraron más de 45 000 solicitudes, de las cuales una parte importante provenía de América Latina. El problema es que los plazos rara vez se cumplen, aunque la normativa fija un máximo de seis meses para emitir resolución, la realidad es que los procesos se extienden entre 18 y 36 meses. María Fernanda, médico vene-

zolana de 32 años, residente en Madrid, relata su experiencia. "Presenté mis papeles en octubre de 2021. Pasaron meses sin noticias y cuando preguntaba, la única respuesta era que 'mi expediente estaba en trámite'. Dos años después aún no sé si podré trabajar como médico o si debo resignarme a empleos temporales en otros sectores".

Este retraso no solo genera frustración personal, sino que también impacta en la integración social y económica de los migrantes. Muchos se ven obligados a aceptar trabajos precarios en hostelería, limpieza o cuidado de mayores, pese a contar con alta cualificación.

Exigencias documentales y costes ocultos

Otro de los grandes obstáculos es la compleja lista de requisitos documentales. El proceso exige presentar el título original, las certificaciones académicas, programas de asignaturas, traducciones juradas y legalizaciones mediante la apostilla de La Haya. Cada uno de estos pasos implica gastos adicionales que, en algunos casos, superan los 1000 euros.

A ello se suman las tasas administrativas en España y, en ocasiones, la obligación de cursar complementos formativos. Estos últimos son materias adicionales que el solicitante debe aprobar en una universidad española para equiparar su carrera, lo que prolonga aún más el acceso al mercado laboral. "Es como volver a comenzar de cero", comenta María Fernanda, médico internista venezolana. "Me piden cursar asignaturas que las estudié en Venezuela, pero no figuran con el mismo nombre en el plan español, tengo que repetir-

las pagando matrícula como cualquier estudiante nuevo".

Profesiones más afectadas: sanidad y derecho

Las mayores trabas se concentran en las profesiones reguladas, aquellas cuyo ejercicio depende de la homologación obligatoria: medicina, enfermería, farmacia, psicología, educación y derecho, entre otras.

En el caso de los médicos, la homologación es imprescindible incluso para acceder a la prueba MIR (Médico Interno Residente), lo que genera un cuello de botella. Miles de doctores latinoamericanos esperan durante años la validación de su título, mientras España sufre déficit de personal sanitario en hospitales y centros de atención primaria.

Un capital humano desaprovechado

El gobierno español ha reconocido en varias ocasiones la necesidad de agilizar los trámites. En 2022 se aprobó un real decreto para simplificar procedimientos y digitalizar parte del proceso, pero los efectos aún no se perciben con claridad.

Asociaciones de migrantes denuncian que la falta de personal en las oficinas del Ministerio de Universidades mantiene el atasco de expedientes. Por su parte, algunos colegios profesionales han comenzado a ofrecer asesoría gratuita a extranjeros para ayudarlos a preparar la documentación y evitar errores que alarguen los plazos. Sin embargo, estas iniciativas son aún insuficientes frente a la magnitud del problema.



La demora en la homologación de títulos no solo perjudica a los migrantes, sino también a España en su conjunto. El país recibe cada año a miles de profesionales altamente cualificados que podrían cubrir déficits en sectores clave como la sanidad, la educación y la ingeniería. Sin embargo, el sistema actual convierte ese potencial en un capital humano desaprovechado. El reto, según expertos en políticas migratorias, es encontrar un equilibrio entre rigor académico y la agilidad administrativa. Un proceso más transparente, con plazos reales y criterios claros de equivalencia, permitiría aprovechar mejor el talento latinoamericano y favorecer la integración plena de los migrantes en la sociedad española.

Conclusión

Convalidar una carrera en España sigue siendo, para muchos latinoamericanos, un auténtico laberinto burocrático. El proceso diseñado para garantizar estándares académicos, termina retrasando la vida de miles de personas que ya demostraron su valía en sus países de origen.

Mientras los expedientes se acumulan y los plazos se dilatan, los migrantes enfrentan la contradicción de vivir en un país que necesita de sus conocimientos, pero que no se les reconoce a tiempo. Resolver este dilema es uno de los grandes desafíos de la política educativa y migratoria española en los próximos años.

La paradoja se repite en la docencia

Profesores de primaria y secundaria con amplia experiencia en sus países deben esperar resoluciones que tardan más de lo estipulado, en un contexto en el que las comunidades autónomas reconocen la falta de maestros en determinadas especialidades.

Los abogados, por su parte, enfrentan un doble filtro: la homologación de la licenciatura y la superación del examen de acceso de abogacía. Esta situación alarga el proceso de incorporación al mercado jurídico y desincentiva a muchos profesionales.

Impacto psicológico y social

La imposibilidad de ejercer en el campo para el que fueron formados genera un fuerte impacto psicológico en los migrantes. La sobrecualificación y el subempleo derivan en sentimientos de frustración, pérdida de autoestima y desarraigo.

Estudios de la Universidad Complutense de Madrid, señalan que un 60% de los profesionales latinoamericanos con títulos universitarios homologables trabajan en sectores relacionados con su formación durante sus primeros cinco años en España.

Además, la demora en la convalidación refuerza estereotipos laborales: se da por hecho que migrantes ocuparán puestos de baja remuneración, lo que dificulta su movilidad social.

Cristina Fajardo Navlet. Graduada en Comunicación y Marketing Digital, directora de Comunicación en La Llave de tu Pyme. La Llave TV. Plataformas online. Directora y presentadora de programas de radio FM en Informa Radio. Organización de eventos de empresa y etiqueta y protocolo. Redes: @fajardonavlet Instagram - Facebook: Cristina Fajardo Navlet

Ciudad-Municipio de España

ELCHE y sus muchas vidas



Carlos Manuel Ruiz Suárez (*)

Corresponsal
Express News UK

Para viajar no solo en el espacio sino en el tiempo hay que visitar *Elche*. La mejor manera de conocer esta ciudad tan sorprendente es **visitando su pueblo antiguo recorriendo, sin prisas, sus calles, plazas y monumentos**. El punto de partida para todo curioso visitante es la *Oficina de Turismo*, situada en un **edificio de estilo neoárabe construido en los años 50** para albergar un transformador eléctrico. Allí, un equipo muy amable te indicará, plano en mano, los sitios de mayor interés del pueblo “*ilicitano*” caracterizado por el paso de **diferentes civilizaciones que han dejado una importante riqueza cultural y arquitectónica**.

Históricamente, *Elche* estuvo bajo el dominio musulmán du-

Situada en la provincia de Alicante de la Comunidad Valenciana, con 326 km2 de extensión, *Elx* (en valenciano) es una ciudad dinámica por poseer el primer centro de producción de calzado a nivel nacional. También, presume de un sello muy especial debido a su gran respeto a la cultura, la historia, las tradiciones y el medio ambiente, prueba de ello es su adhesión al Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos (SICTED) promovida por la Secretaría de Turismo.

rante la Edad Media, resaltando en esa época su desarrollo agrícola al introducir un complejo sistema de regadío. Más tarde con la conquista cristiana —hacia el año de 1265— y posterior **expulsión de los árabes, la ciudad es edificada nuevamente en lo que se conoce como ‘Vila Murada’**, su emplazamiento actual.

A mediados del siglo XIX, surgió una importante industria alpargatera, origen de la hoy industria zapatera, que potenció aún más el desarrollo de la ciudad a nivel económico y cultural. Volviendo a tiempos lejanos y específicamente al Neolítico (5.000 a.C.) y **los restos arqueológicos encontrados en el yacimiento de L’Alcúdia-núcleo que configuró en el siglo V a. C. la llamada ciudad ibérica de Ilici** —es momento de hablar de una magnífica obra de arte: el famoso busto calizo de la ‘*Dama de Elche*’ encontrado en 1.897, símbolo inigualable de la ciudad, aunque, lamentablemente, hay que ir a Madrid, para poder verla expuesta en el Museo Arqueológico Nacional. Sin embargo, en *Elche*, se pueden encontrar varias reproducciones en diversos lugares.



Historia entre Palmeras

Los palmerales son el principal atractivo del paisaje urbano de *Elx*, facilitando al visitante el por qué, la UNESCO otorgó la distinción de Patrimonio Mundial, a este bien perecedero de excepcional valor. Es imposible no hacerse fotos en el **Parque Municipal, un espacio ajardinado que data de 1.957**, donde están plantadas más de **200 mil palmeras que le dan la condición de jardín más grande de Europa**. Destaca el *Molí del Real* (antiguo molino del siglo XVIII), el *Templete de Música*, el *Palomar* y el *Hort de Baix*.

Pero lo más interesante de *Elche*, que atrae a todo turista es la *Basílica Santa María*, lugar de representación del ‘*Misteri*

d’Elx’. Una estructura de torres y cara barroca del siglo XVIII, donde descansa, dor-



Parque Municipal con sus 200 mil palmeras.

mida por siempre, la bella *virgen de La Asunción*. Desde su campanario se pueden observar las mejores panorámicas. Hay que echar un vistazo al *Ayuntamiento*, cuya puerta de entrada data de 1441, con una lonja gótica y el escudo de armas de la ciudad. Es de hacer notar, su fachada renacentista y la presencia en la alta *Torre de la Vela*, de ‘*Calendura y Calendureta*’, dos muñecos de madera también del siglo XVIII, que día a día, religiosamente, dan las campanadas para anunciar a todos los

cuartos y las horas desde 1759. Otros lugares no menos importantes que deben ser conocidos son los *Baños Árabes* y *Centro Cultural Clarisas*, un antiguo convento de la Merced, en cuyo sótano están **ubicados dichos baños construidos como lugar de recreación en el siglo XII**.

Igualmente, el *Museo Arqueológico y de Historia de Elche* (Mahe), no es un desperdicio de tiempo si lo que se desea es apreciar la mejor réplica de la *Dama de Elche*, pero si alguien quiere entender la verdadera historia de la vida en la tierra el *Museo Paleontológico*, permite descubrirla a través de sus **valiosas colecciones de fósiles, minerales y dinosaurios**.



La Virgen de la Asunción descansa en la Basílica Santa María.



Fachada renacentista del Ayuntamiento de Elche.

Entre Girona y el Pirineo francés

PORTBOU, es el último pueblo...

En plena sierra de la Albera custodiada por el Mediterráneo, se encuentra esta población nacida con el ferrocarril frontera con Francia, de gran atractivo turístico por sus paisajes marinos y que, además, aún mantiene una memoria de exilio, arte y gran interés intercultural.



Carlos Manuel Ruiz Suárez (*)
Corresponsal
Express News UK

Situado al pie de la frontera con Francia, *Portbou* permite adentrarse en recorridos de gran valor patrimonial y playas de gran calidad. Este pintoresco pueblecito a orillas de la *Costa Brava española*, en la provincia de *Girona*, fue el corazón de varios episodios históricos en décadas pasadas que hoy día, marcan su importancia.

Al término de la *Guerra Civil*, cerca de 300 mil personas partieron desde Portbou hacia el exilio, entre ellos, el poeta español *Antonio Machado*, huyendo del nazismo. Lo que convirtió este paso de frontera



Crédito: Fotos privadas /Carlos Ruiz

en un lugar de excepción de la lucha antifascista en la Europa contemporánea. Su singular ubicación la convirtió a partir de finales del siglo XIX, en uno de los principales accesos de España y en un importante nudo de comunicaciones. Un ejemplo de ello, es la estación de ferrocarril construida en 1929, que sigue el diseño de los modelos de *Eiffel*, en un enjambre de hierro negro coronado por un puntual reloj que avisa al viajero de las horas de salida y llegada de los trenes. Sin duda alguna, la mejor manera de conocer este pequeño pueblo pesquero es recorriendo sus empinadas calles hasta llegar a su imponente iglesia de *Santa María* que se puede divisar desde la playa. De estilo neogótico, fue diseñada por el arquitecto barcelonés *Joan Martorell*, bajo

órdenes del promotor del ferrocarril en Cataluña, *Claudi Plànas*, quien la hizo construir para sus trabajadores.

Es un edificio de una sola nave y un campanario octogonal. Dentro, destacan una virgen de escultor *Frederic Mares*, oriundo de Portbou, y los relieves del sol y la luna en su fachada. Es de visita obligatoria la escultura *'Pasajes'* (inaugurada en 1984) del artista israelí *Dani Karavan*, ubicada en lo alto de la montaña. Un memorial al filósofo y exiliado europeo *Walter Benjamin*, que se suicidó en Portbou, el 26 de septiembre de 1940, al saber que iba a ser repatriado, mientras huía del nazismo hacia los Estados Unidos. La estructura de acero que involucra el paisaje rocoso como parte de la obra,

no es más que un túnel escalonado que se sumerge en el mar y termina en una ventana acristalada que permite al observador contemplar las olas y los profundos remolinos marinos. Un muro de piedras, un olivo y una plataforma para meditar son los elementos que complementan esta obra de elevado interés cultural ya que su carga histórica, política y social permite reflexionar sobre el problema migratorio de épocas pasadas que se repite hoy. El cementerio de Portbou, es uno de los más bellos de la *Costa Brava*, se haya en la punta de una montaña orientada hacia el mar. Lo interesante es que alberga lápidas con símbolos masones que rememoran los ideales de progreso de finales del siglo XIX. En su interior está la



Una cala escondida de Portbou.



Vista de la bahía de Portbou.

tumba simbólica del pensador *Walter Benjamin*.

Y, para finalizar un día inolvidable, hay que bañarse en sus ordenadas playas y calas de aguas azul profundo y calidad inmejorable en una ruta de senderismo donde puedes disfrutar de lomas, praderas y bosques frondosos por los caminos de ronda que conducen a los municipios vecinos.

ESPECIAL ESPAÑA | PLANES, EVENTOS Y AVENTURA

Entre Girona y el Pirineo francés

Los imperdibles del cierre de año

Mundial de IRONMAN
70.3 2025, el más rudo de la historia

El Campeonato Mundial IRONMAN, la prueba de triatlón llega con una etiqueta que nadie discute: su recorrido ciclistico es una anomalía para la media distancia. La temporada española concluirá el 5 de octubre en *Calella-Barcelona* y, en *Marbella*, el 8 y 9 de noviembre, el Mundial.

Los 90 kilómetros de la segunda disciplina esconden un desnivel de 1785 metros que sitúa a la prueba en otra dimensión. En un calendario acostumbrado a circuitos de 800 o 1000 metros positivos, la Costa del Sol plantea un examen propio de un IRONMAN completo, y eso ha hecho que se multipliquen las voces que hablan ya del campeonato más duro de la historia.

Qué delicia degustar
el VII World Paella Day
Cup de Valencia

El 20 de septiembre se elegirá la mejor paella del mundo en el VII World Paella Day Cup de Valencia. Además, otra buena razón para visitar la Comunidad Valenciana es que Alicante es la Capital Española de la Gastronomía 2025, por lo que

a lo largo de este 2025 se han realizado eventos y propuestas especiales. Si hablamos de gastronomía, *Donostia-San Sebastián* es todo un referente.

En pocos lugares del planeta sucede lo que en esta ciudad vasca: concentrar 19 estrellas Michelin en menos de 30 kilómetros a la redonda, con tres restaurantes con la máxima distinción como son *Akelarre*, *Arzak* y *Martín Berasategui*.

X Foro Mundial de
Turismo Gastronómico

El X Foro Mundial de Turismo Gastronómico de la ONU Turismo se llevará a cabo del 1 al 3 de diciembre próximo en San Sebastián (España), organizado en colaboración con el *Basque Culinary Center (BCC)*, convocando a lo más selecto del sector, donde se centrarán en las estrategias para el turismo gastronómico como motor de desarrollo y diversidad económica, con el objetivo de crear experiencias únicas e inolvidables para los viajeros.

La historia del ciclismo mundial tiene un capítulo importante llamado: Latinoamérica

Los latinos en La Vuelta a España, de pioneros en la montaña a protagonistas del pelotón



Daniel Fajardo Belmonte

(@Noctusfe)
Corresponsal Colombia
Express News UK

Los ciclistas latinoamericanos, desde los inicios de la competencia, han marcado un ritmo diferente e inesperado, convirtiéndose en tradición. Si en los años ochenta, Colombia abrió el camino con sus escaladores, en las décadas siguientes se han sumaron corredores de Ecuador, Costa Rica, Venezuela y Argentina, que han dejado huella con victorias de etapa, maillots y actuaciones memorables.



Diseño propio y protegido
Arte exclusivo de Lysad Hernández

El inicio del camino: Herrera y Parra

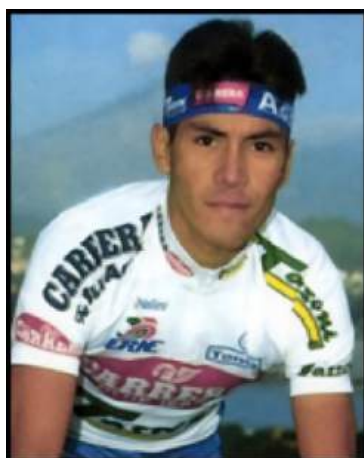
El punto de partida fue en 1987, cuando **Luis 'Lucho' Herrera** se convirtió en el primer latinoamericano en ganar **La Vuelta**, un hito que rompió la hegemonía europea en las grandes rolas. A su lado, **Fabio Parra (Colombia)** subió al podio en 1989 con un histórico tercer lugar, consolidando la reputación de los colombianos como reyes de la montaña.



Lucho Herrera, primer ganador latinoamericano de La Vuelta a España.

Los noventa: primeras huellas de Venezuela, Argentina y Costa Rica

En los años noventa y 2000, llegaron otros nombres: el venezolano **Leonardo Sierra**, ganador de etapa en 1991; el argentino **Roberto Heras**, aunque nacido en España, abrió la puerta a que corredores del Cono Sur



Leonardo Sierra, ciclista venezolano ganador de La Vuelta en 1991.

empezaran a sonar más fuerte en el pelotón internacional. Más tarde, el costarricense **Andrey Amador** debutó en **La Vuelta** como gregario de lujo y se consolidó como uno de los ciclistas más completos de la región.

El salto a la general

En el 2000, los latinoamericanos dejaron de ser solo animadores de montaña para aspirar a la clasificación general. **Nairo Quintana** cumplió el sueño en 2016 al conquistar **La Vuelta**, y **Miguel Ángel 'Superman' López** confirmó el potencial con su tercer puesto en 2018.



Nairo Quintana cumplió el sueño en 2016, al conquistar **La Vuelta**.

Ecuador: el nuevo protagonista

Richard Carapaz irrumpió con fuerza, siendo subcampeón en 2020 y tercero en 2022, consolidando a Ecuador como nueva potencia. A su lado, **Jonathan Caicedo** se hizo notar en etapas de montaña.

Otros nombres dejaron huella

México tuvo a **Raúl Alcalá** como pionero en los noventa. **Darwin Atapuma (Colombia)** fue pro-

tagonista en fugas combativas, **José Rujano (Venezuela)** brilló en la montaña y **Eduardo Sepúlveda (Argentina)** mantuvo la bandera del sur en la carrera.

La Vuelta a España 2025

Vingaard, campeón sólido
El danés **Jonas Vingegaard** ganó la edición 2025, escoltado por **João Almeida** y **Tom Pidcock**.

Clasificaciones secundarias
Mads Pedersen se llevó los puntos, **Jay Vine** fue el rey de la montaña y **Matthew Riccitello** se coronó como el Mejor Joven.

Un cierre accidentado

La última etapa (22) en Madrid se vio interrumpida por protestas políticas que obligaron a cancelar la ceremonia final, un hecho inédito en la historia reciente que se ha escalado al escenario político, dejando en el ojo del huracán al presidente, Pedro Sánchez.

Aunque el título volvió a Europa, los corredores de Colombia, Ecuador, Costa Rica, Venezuela y Argentina mantuvieron viva la llama de una tradición iniciada en 1987. Latinoamérica sigue siendo tierra de escaladores y ahora también, de líderes de equipo.



Jonas Vingegaard, campeón de La Vuelta a España 2025.

ExpressNEWS



¡VOLVEMOS A ESPAÑA!

Haz que tu marca también esté aquí.

ExpressNews es el medio de comunicación líder de la comunidad latina en España y Europa. Conecta tu marca con miles de lectores que sienten, piensan y vibran con nuestra esencia.

Publicita con nosotros y haz crecer tu negocio.

CONTÁCTANOS



Solo WhatsApp



+34 69 10 33 911



+44 7772 615667

Septiembre, un mes de gran sentimiento patrio

Las raíces nunca dejan de clamar por la libertad

Independencias latinoamericanas: historia y actualidad



Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

Siete países de Latinoamérica: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua, en Centroamérica, unidos a México y Chile, no solo comparten la historia sino sus orígenes, desafíos, proceso y acciones que hacen de la región un epicentro de ideales y desarrollos compartidos, donde la cultura, el lenguaje y los aprendizajes audaces, y las acciones innovadoras son fuerte de crecimiento.



El mes de septiembre para varios países en Latinoamérica es un periodo de conmemoración, reflexión y reconocimiento

sobre los procesos históricos que marcaron el fin de la colonia, la subrogación española, y el inicio de las naciones independientes en la región.

Desde el siglo XIX, diversas naciones del continente conmemoran sus Independencias en algunas fechas de este calendario, recordando los movimientos que dieron fin a siglos de dominación colonial española y, en algunos casos, portuguesa.

Los países que coinciden con su celebración son: **el 15 de septiembre, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua. El 16, México y el 18, Chile.** Estas fechas apoyan la gran unión de hermandad y significado del denominado *Mes de la Herencia Hispana* o como se destaca con gran fuerza y despliegue en países como **Reino Unido**, donde, a lo largo del país, las comunidades his-

panohablantes se reúnen para expresar el orgullo por las raíces culturales y del idioma, en el *Mes Amigo o Amigo Month*, que marca el **comienzo de las gestas independentistas y la posterior consolidación de estas naciones.**

En ese artículo recordaremos algunos de esos procesos históricos y de los acontecimientos que tejen la historia y que llevaron a estas colonias a alcanzar sus independencias, en contextos específicos y abordaremos cómo, estos países se encuentran en la actualidad, en su camino de consolidación y desarrollo no solo de sus territorios sino en los alcances de **espacios más igualitarios y democráticos**, buscando la libertad de otros tipos de opresión que, de una u otra manera, **marcan su capacidad de progreso e independencia.**

Contexto histórico de las independencias en Latinoamérica

Antes de adentrarnos en los detalles de cada país, es fundamental comprender el escenario general en el que se produjeron estas independencias. A **finales del siglo XVIII y principios del XIX, las ideas de la Ilustración, los movimientos revolucionarios en Europa, y las crisis internas en los imperios coloniales europeos** impactaron significativamente, en las colonias americanas.

La influencia de la **Revolución Francesa (1789), la Independencia de Estados Unidos (1776), y las ideas de libertad y autonomía** comenzaron a germinar en las élites criollas, que aspiraban a mayor participación y derechos políticos.



¡Feliz Día de Independencia!

15 de septiembre
Centroamérica



1823, en un intento de unión política que duró hasta 1838, cuando se disolvió en varias repúblicas independientes.

Desafíos que persisten a través del tiempo

Hoy en día, los países centroamericanos celebran su independencia con diversas actividades culturales y educativas. Sin embargo, enfrentan desafíos modernos como la desigualdad social, la inseguridad, y el desarrollo económico. Costa Rica destaca por su estabilidad política y su enfoque en la conservación ambiental y el turismo sostenible. Guatemala y Honduras enfrentan problemas de violencia y pobreza, mientras que El Salvador y Nicaragua lidian con tensiones políticas y sociales.

Costa Rica: es considerado uno de los países más estables de la región, con un fuerte compromiso con la protección del medio ambiente y la

democracia. Año a año, continúa promoviendo energías renovables y programas sociales que reducen la pobreza.

Honduras y El Salvador: ambos países trabajan en reformas para mejorar la seguridad y la economía. La migración hacia EE. UU. sigue siendo un desafío social y político.

Guatemala y Nicaragua: enfrentan tensiones políticas internas, con protestas y movimientos sociales que demandan mayor democracia y justicia.

La independencia de México: un proceso pivotal

El proceso de independencia de México es uno de los eventos más significativos en la historia latinoamericana. La insatisfacción de los criollos con las políticas coloniales, las ideas ilustradas y la influencia de la Revolución Francesa y la Revolución Americana alimentaron el movimiento.

El estallido de las guerras napoleónicas en Europa debilitó la autoridad española y portuguesa en sus colonias americanas. La **invasión napoleónica a la península ibérica en 1808 fue un catalizador que aceleró los procesos independentistas**, ya que las colonias aprovecharon la situación para exigir mayor autonomía o independencia definitiva. En este contexto, se desencadenaron movimientos que culminaron en la declaración formal de independencia en diferentes países, entre 1810 y 1825.

Nueva España. La influencia de las ideas ilustradas y las revoluciones en otros países latinoamericanos generaron un ambiente propicio para los movimientos independentistas.

El 15 de septiembre de 1821, los países de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua proclamaron su independencia de España. Este día se celebra en toda América Central como un momento de liberación y autodeterminación.

La declaración de independencia se firmó a través del acta firmada en la ciudad de Guatemala, en una asamblea que contó con representantes de las diferentes provincias. La declaración fue en parte influenciada por la invasión napoleónica y el vacío de poder en la península ibérica. El proceso posterior: tras la independencia, las provincias centroamericanas enfrentaron conflictos internos, disputas políticas, y la búsqueda de unificación. La Primera República Federal de Centroamérica se estableció en

La lucha por la libertad en la región centroamericana Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua

El proceso de independencia en los países del Istmo centroamericano estuvo marcado por similitudes, pero también por particularidades propias de cada nación. La región, en su conjunto, formó parte del Reino de Guatemala, que fue una provincia de la Capitanía General de Guatemala, dependiente del Virreinato de





El 16 de septiembre de 1810, el sacerdote Miguel Hidalgo y Costilla dio el famoso *Grito de Dolores*, considerado el inicio formal del levantamiento independentista. Aunque la lucha fue larga y compleja, México logró su independencia en 1821, tras una guerra que duró más de una década.

‘El Grito de Dolores’: es considerado el **acto fundacional de la independencia mexicana**. En la noche del 15 al 16 de septiembre, Hidalgo llamó a la población a levantarse contra el dominio español. Líderes como José María Morelos, Vicente Guerrero, y Agustín de Iturbide jugaron roles

clave en la lucha.

La consumación: la independencia fue formalizada con el *Plan de Iguala en 1821*, que estableció la unión de españoles y criollos, y el reconocimiento por parte de España.

Situación actual: el 16 de septiembre se celebra con desfiles patrióticos, eventos culturales y discursos que rememoran la lucha por la libertad. México, en la actualidad, es una potencia regional, enfrentando desafíos en seguridad, economía y desigualdad social, pero también promoviendo una fuerte identidad nacional y cultural.

Datos de actualidad

La celebración del Día de la Independencia de México en los últimos años incluye eventos en todo el país, con énfasis en la historia y los logros nacionales. Sin embargo, México continúa enfrentando retos en seguridad, economía y migración, pero mantiene su liderazgo en cultura, economía y política en la región.

Conclusión: la construcción de naciones y su vigencia en el siglo XXI

La independencia de Chile

El proceso independentista chileno estuvo influenciado por las ideas liberales y los movimientos revolucionarios en Sudamérica. La crisis del dominio colonial y las invasiones napoleónicas en España crearon un ambiente propicio para la emancipación.

El proceso culminó en 1818 con la Batalla de Maipú, en la cual las fuerzas patriotas aseguraron la independencia definitiva de Chile.

La Primera Junta de Gobierno se formó en 1810, marcando el inicio de la lucha por la autonomía. La Reconquista: entre 1814 y 1817, las fuerzas realistas lograron controlar gran parte del territorio, pero los patriotas

lograron reorganizarse.

La Batalla de Maipú: fue decisiva en la consolidación de la independencia chilena.

Situación actual: el 18 de septiembre, Chile conmemora su independencia con festivales, desfiles y actividades culturales. En 2023, Chile enfrenta desafíos sociales, políticos y económicos, incluyendo demandas por mayor igualdad, derechos sociales y reformas constitucionales.

Datos de actualidad: Chile inició un proceso de reforma constitucional que busca responder a demandas sociales y fortalecer la democracia. La celebración del Día de la Independencia se ha convertido en una plataforma para el diálogo social y la reflexión sobre el futuro del país.

Las independencias latinoamericanas fueron eventos que marcaron un antes y un después en la historia de la región. Aunque lograron la libertad formal, los países enfrentaron y enfrentan aún desafíos en la consolidación de instituciones democráticas, el desarrollo económico, la justicia social y la integración regional.

Las celebraciones de sep-

tiembre no solo rememoran estos procesos históricos, sino que también sirven como momento de análisis y compromiso con el futuro. La historia de la independencia continúa siendo un referente para comprender las identidades nacionales, los derechos y las responsabilidades de los ciudadanos en la construcción de sociedades más justas y libres

Superando heridas

En la actualidad, los países latinoamericanos trabajan en superar las heridas del pasado y en aprovechar las oportunidades del presente para avanzar en la búsqueda de bienestar, democracia y soberanía. La historia se convierte así en una guía y un recordatorio de la importancia de la lucha por la libertad y la dignidad de los pueblos. El mes de septiembre sigue siendo un momento de cele-

bración y reflexión en toda Latinoamérica. Las independencias de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, México y Chile representan no solo hechos históricos sino también procesos en construcción, que reflejan las aspiraciones y desafíos de sus pueblos. La historia de su lucha por la libertad y la autodeterminación continúa inspirando a nuevas generaciones en la búsqueda de un futuro más justo y soberano.



Diseño propio y protegido
Arte exclusivo de Lisset Hernández

¿Qué objetivo real tienen las acciones cerca a Venezuela?

‘Puede ser un mensaje a los militares inconformes o la oposición, de que EE. UU. está dispuesto a apoyar una sublevación que deponga al chavismo’



Astrid López Arias (*)

Editora
Express News UK

América Latina ya no es solo un receptor de ayuda, es una fuente de soluciones globales, que demuestra que, con voluntad política, inversión social y una visión de futuro, el hambre no es inevitable: es una elección que, a partir de decisiones audaces, acciones innovadoras y una fuerte cooperación regional vienen marcando el cambio con estadísticas considerables de poblaciones dejando atrás al hambre.



Buque estadounidense navega cerca a la costa venezolana

De manera exclusiva, *Express News UK*, habló con el doctor **Ernesto Gordillo, politólogo con énfasis en Gestión Pública** de la *Universidad Javeriana* y **Maestría en Gobierno** de la *Universidad de Johns Hopkins* de los Estados Unidos sobre la situación y acciones del Gobierno estadounidense en aguas internacionales frente a las costas venezolanas y sus intenciones frente al gobierno de Nicolás Maduro a quien acusa de ser el líder del denominado ‘Cartel de los Soles’.

Cabe indicar que el doctor Gordillo es también,



experto en asuntos *Públicos y de Gobierno y de Cooperación Internacional*. Lo que lo ha llevado a hacer parte de la **Misión diplomática de Colombia ante el Gobierno de los Estados Unidos en Washington D.C.**, trabajando para el **Ministerio de Rela-**

ciones Exteriores, y otros organismos gubernamentales. Actualmente, se desempeña como consultor de varias entidades públicas en **materia de Cooperación Internacional, Seguridad y Justicia**, con el hablamos de este tema y de las reales razones del **presidente Donald Trump para rodear a Venezuela**.

Doctor Gordillo Triana (EGT) ¿Cuál es la intención del presidente Trump, con las acciones militares que adelanta en aguas internacionales cerca a Venezuela? ¿Busca derrocar a Maduro?

EGT: Creo que Trump está decidido a tomar acción contra el narcotráfico y está dispuesto a usar la fuerza para combatir-

lo. Al mismo tiempo, el gobierno norteamericano sostiene, con información de inteligencia, que la dictadura venezolana es otro cartel del narcotráfico. Así, su lucha se traduce necesariamente, en una persecución contra la dictadura venezolana, combinando intereses que justifiquen y faciliten, desde los puntos de vista político y judicial, una eventual intervención de Estados Unidos en Venezuela, y la captura de Maduro y de varios miembros del gobierno chavista.

Más allá de la lucha contra el narcotráfico, estoy convencido de que el despliegue de fuerza en el Caribe es una operación con un mensaje al régimen, en especial, a algunos militares inconformes, y a la oposición, de que Estados Unidos está dispuesto a apoyar una sublevación o una revuelta interna que deponga al gobierno chavista.

También, Trump busca generar tanta incertidumbre y presión contra el régimen, que Maduro decida negociar su salida del poder sin llegar a una intervención militar abierta y directa.

¿Qué implicaciones tendría para Latinoamérica una intervención de EE. UU.?

EGT: Yo considero que, si Trump fuera a intervenir de forma abierta y directa, ya lo habría hecho. Sin anunciarlo con un despliegue de fuerza en el Caribe. Sin darle tiempo a las fuerzas chavistas para prepararse. Sin duda, el despliegue de fuerza en el Caribe constituye una amenaza con potencial de convertirse en una intervención militar real, pero, en principio, han activado

acciones y medidas por efecto de la presión.

Pero si llegase a ocurrir una intervención en el corto plazo tendríamos, por un lado, a un grupo de países alineados con los Estados Unidos apoyando la intervención con Argentina, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Paraguay y Perú, entre los principales. Y en la otra orilla se conformaría un grupo opositor a la intervención donde probablemente estarían: Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Cuba y México, entre otros.

Dependiendo del tamaño y duración de la intervención, el efecto político recaería con mayor fuerza sobre Brasil, Colombia y Guyana, que tienen miles de kilómetros de frontera con Venezuela. La región sufriría una escalada muy pronunciada de la polarización (que ya existía antes de la intervención), aumentando las tensiones políticas al interior y entre los países. Esas tensiones se trasladarían a las organizaciones internacionales multilaterales como la OEA, la CELAC, CAF y el BID, así como la Comunidad Andina, la Comisión Económica para América Latina - CEPAL, el Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe - CAF, Mercosur y la Alianza del Pacífico, ralentizando o reduciendo cualquier avance de los acuerdos y los proyectos comunes.



Estados Unidos ha destruido varias embarcaciones con cargas de droga en aguas venezolanas.

¿Por qué se hace posible que EE. UU. despliegue un ataque en aguas internacionales?

EGT: El derecho internacional no establece un fuero en estos casos, pero sí contempla una serie de condiciones para el uso de la fuerza. Se advierte que el uso

de la fuerza debe ser excepcional y se considera legal cuando la fuerza se ejerce por legítima defensa o, incluso, por legítima defensa preventiva, y como último recurso.

Dentro del debate legal si se verifica que, presuntamente, el gobierno venezolano tiene vínculos y está al servicio del narcotrá-

fico, se podrían encontrar elementos para sostener jurídicamente que Estados Unidos está actuando bajo los parámetros del derecho internacional, más aún, cuando en estricto sentido, no se ha usado la fuerza contra el Estado o el gobierno venezolanos, al menos hasta el momento en que respondo esta entrevista. No obstante, en este tipo de escena-

rios, con la participación de una o varias potencias mundiales, el derecho internacional suele ocupar un espacio de discusión más bien político y teórico, mientras en la práctica (y resalto: en la práctica) los debates jurídicos se reemplazan por la demostración y el ejercicio puro y duro de la fuerza y el poder.

ExpressNEWS
PODCAST



**ESCANEA EL
CÓDIGO QR
Y SUSCRÍBETE
GRATIS**



**TU VOZ
TU HISTORIA
TU COMUNIDAD**



Entre la paz exprés y la guerra en cámara lenta:

Trump, Putin y la brújula sin rumbo de Europa

Jaime Andrés
Wilches

Express News UK

En la dinámica del poder y la intermediación internacional, muchas son las posiciones y, por ejemplo, la *'alianza de los valores'* dura hasta que los valores interrumpen la agenda nacional, y la reciente retórica sobre *'que paguen o que se las arreglen'* en la OTAN es apenas la versión con megáfono de una lógica de décadas.



TAKING A KNEE

En esta tragicomedia geopolítica, Donald Trump se ofrece como mediador en la guerra de Ucrania con la misma finura con la que un vendedor de autos usados promete garantía extendida: sonríe, aprieta manos y luego redefine las condiciones en el camino. El reencuentro con Vladimir Putin, de la mano de *'paz en 24 horas'* y fotos de cumbre en Alaska, dejó más titulares que resultados; si hubo humo blanco, se evaporó en la pista de aterrizaje.

Conviene partir de una obviedad que escandaliza solo a los ingenuos: Estados Unidos siempre privilegiará sus intereses, aunque eso implique dinamitar acuerdos venerados en el santuario de la modernidad occidental. Lo hizo con el INF, lo hizo con el JCPOA, y lo refrendó al salirse de Cielos Abiertos; cuando la brújula estratégica le marca otra ruta, no tiembla al romper cristalería. La *'alianza de los valores'* dura hasta que los valores interrumpen la agenda nacional, y la reciente retórica

sobre *'que paguen o que se las arreglen'* en la OTAN es apenas la versión con megáfono de una lógica de décadas. Volodimir Zelensky creyó —en parte por necesidad, en parte por cálculo— en un apoyo irrestricto de Occidente. Ese respaldo existe, pero no es ciego ni infinito: oscila con los ciclos políticos y se fatiga con los presupuestos. Tras años de paquetes, resoluciones y cumbres, el mensaje implícito es que el oxígeno llega, sí, pero con válvula y manómetro.

Estados Unidos ha desembolsado decenas de miles de millones en asistencia militar y financiera, entre interrupciones, renegociaciones y nuevas condiciones; Europa, por su parte, ha ido cerrando la brecha e incluso superándolo por momentos desde 2025.

La diplomacia dilatoria de Moscú

Que Rusia merece condena por sus crímenes de guerra no es materia de debate; lo que sí lo es, es su destreza

para manipular el tablero. Moscú no improvisa: combina guerra de posiciones con diplomacia dilatoria, propaganda, chantaje energético y una memoria de Guerra Fría que le permite leer los miedos de sus vecinos mejor que muchos analistas. Quien crea que el problema *'empezó en 2022'* no ha estado prestando atención desde 2014... o desde 1917. La maquinaria judicial internacional toma nota, pero el Kremlin también sabe jugar al calendario y a la fatiga del espectador global.

La Unión Europea, por su parte, cumple el papel de mediador que reparte café, pero se resiste —por fin— a ser el mesero que espera órdenes en la Casa Blanca. Ha puesto dinero, aprobó un instrumento plurianual de 50 000 millones de euros para 2024-2027 con desembolsos periódicos y condicionalidades, y ha elevado el tono normativo: no basta con abrazos; exigen respeto a los protocolos de la guerra, a la distinción entre combatientes y civiles, y a las reglas mínimas de humanidad en el frente y lejos de él.

Esa exigencia jurídica no es cosmética. El derecho internacional humanitario es el único idioma común que queda cuando el resto se grita. Recordarlo una y otra vez incomoda a quienes confunden *'realismo'* con licencia para la barbarie. Pero si la guerra es el fracaso de la política, el derecho es la negativa persistente para admitir que todo vale: principio de proporcionalidad, protección de civiles, trato a prisioneros, prohibición de ataques indiscriminados. Y Europa, con todas sus dudas, mantiene ese recordatorio en la mesa, junto a un expediente cada vez más voluminoso en La Haya.

Por su parte, el Reino Unido, libre del corsé comunitario, juega a ser el primo audaz que promete llegar primero, al incendio, aunque ya no viva en el edificio. Londres oscila entre reafirmar su alianza histórica con Washington y recuperar margen propio en el continente. El resultado es una postura que se escribe a lápiz cada semana: firme con Ucrania, exigente con Europa,



Donald Trump y Zelensky en uno de sus últimos encuentros en la Casa Blanca



Los presidentes de (izq. a der) Selenski, Macron y Trump, en un encuentro frente a la Unión Europea

atento a la brújula de la Casa Blanca... y con la mirada puesta en su propio patio.

Vayamos al elefante en la sala: el *'acercamiento'* Trump-Putin. Cumbres, llamadas, *ultimátums* con fecha de vencimiento y promesas de *'garantías tipo OTAN'* han chocado con la física real de un Kremlin que gana tiempo, lanza amenazas y prefiere convertir cualquier congelamiento en ventaja operativa. **Entre gestos de show y amenazas estratégicas, Moscú ha descubierto que puede esperar: cada mes de ambigüedad erosiona la cohesión occidental un centímetro más.**

Mientras eso ocurre, la OTAN se remuscula. No por iluminación mística, sino por aritmética de riesgo. **El salto a un compromiso de gasto de defensa bastante más ambicioso**, con hojas de ruta nacionales y presión pública, con-

vierte a Europa en accionista mayoritario de su propia seguridad. **Traducción: menos excusas, más industria, más munición, más defensas aéreas, cadenas de suministro menos vulnerables** y menos dependencia de la paciencia de Washington.

En este paisaje, la máxima que vale es vieja pero vigente: **nadie regala poder; se negocia, se arrebató o se alquila.** Washington lo sabe y actúa en consecuencia; Bruselas lo

aprende a la fuerza; **Londres lo recuerda con nostalgia imperial; Kiev lo sufre; y Moscú lo explota.** No hay épica sin factura ni paz sin letra pequeña. **Y el humor negro de la coyuntura es que todos juran querer 'la paz'**, siempre y cuando sea la suya. El resto es coreografía para cámaras y memorias para autoflagelarse después.

Débiles compromisos

Tres escenarios, para no decir que no advertimos: Primero, Trump y Putin pactan una paz a la fuerza: alto el fuego, líneas congeladas, garantías vagas y una montaña de resentimientos humeantes. **El 'acuerdo histórico' duraría lo que tarda el primer dron en recordar que la injusticia es combustible.** Se festeja hoy; se lamenta mañana. La región quedaría sembrada de minas — literal y metafóricamente—

listas para estallar en la próxima crisis.

Segundo, el Reino Unido y la Unión Europea se tragan el orgullo del Brexit y lideran una coalición que apoya una resolución justa: seguridad verificable para Ucrania, sanciones sostenidas al agresor, reconstrucción financiada y un paquete de garantías creíble. Es el escenario más difícil porque exige algo que Europa solo hace bajo presión: **coordinarse en serio y asumir costos propios de poder.** Implica también reformar la industria de defensa, blindar el espacio político a la desinformación y aceptar que sin riesgo no hay liderazgo.

Tercero, el remedio sale peor que la enfermedad: la **'paz imposible'** se convierte en guerra escalada. **Rusia y Ucrania quedan atrapadas en una espiral de ataques más profundos**, el derecho internacional humanitario se usa como eslogan y no como freno, y el **resultado es un**

Estados Unidos ha desembolsado decenas de miles de millones en asistencia militar y financiera, entre interrupciones, renegociaciones y nuevas condiciones.

cementerio de reglas con consecuencias desastrosas para ambos países y para la región.

Moraleja

El orden mundial promete paz, pero administra intereses; predica valores, pero factura poder; invoca instituciones, pero funciona a golpe de percepción pública. La pregunta no es si Trump *'se acerca'* o si Bruselas *'mediará'*: **la pregunta es quién escribirá la letra pequeña del armisticio y cuánto durará antes de que la historia, con su paciencia soviética y su ansiedad anglosajona.**

Reino Unido y la Unión Europea se tragan el orgullo del Brexit y lideran una coalición que apoya una resolución justa: seguridad verificable para Ucrania.

Jaime Andrés Wilches Tinjácá, Doctor Cum Laude en Comunicación, Especialista en Gestión de Ciudad y Territorio, Magíster en Estudios Políticos, Político, Comunicador Social y Periodista y docente.



La dolorosa guerra en Ucrania deja el país en un 85 % destruido



COLOMBIA ¡DESCERTIFICADA!



Estados Unidos descertificó a Colombia en su lucha contra las drogas. Una decisión anunciada alrededor del 15 y 16 de septiembre de 2025, que impacta al **no recibir una cifra considerable de millones de dólares en ayudas para combatir el flagelo del narcotráfico.** Esta acción significa la **desaprobación al desempeño del gobierno de Co-**

lombia, y en este caso del **presidente Gustavo Petro,** en los esfuerzos de la lucha antidrogas.

Esta decisión, confirmada por el *Departamento de Estado de EE. UU.*, sitúa a Colombia entre las naciones que “manifiestamente no han cumplido” los acuerdos internacionales antinarcóticos. Esto podría afectar la cooperación no solo estadounidense sino internacio-

nal en el trabajo de combatir a los cárteles y grupos guerrilleros involucrados en el narcotráfico. El presidente Petro declaró que, **Colombia ya no dependerá del armamento estadounidense y buscará la autosuficiencia en defensa.**

La medida ha provocado **reacciones políticas al interior del país,** con figuras como el **expresidente Ernesto Samper** señalando que no es el “fin del mundo” y otros criticando la gestión de la situación por parte de la administración del presidente Petro. Algunos acusan al gobierno de no combatir eficazmente el narcotráfico, mientras que otros, defienden los esfuerzos de Colombia y enfatizan en la responsabilidad compartida y la doble moral de los países consumidores.

Bolsonaro: de la presidencia al arresto domiciliario y una batalla por la salud

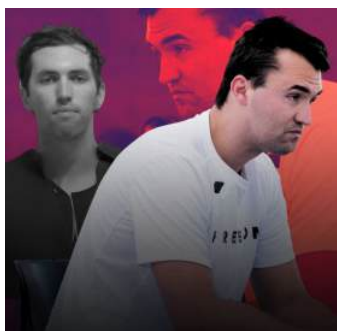


Jair Bolsonaro en arresto domiciliario Reuters Adriano MachadoClarín

El expresidente de Brasil, Jair Bolsonaro, ha enfrentado una **condena por su papel en el intento de golpe de Estado,** pero actualmente cumple su sentencia de 27 años bajo **arresto domiciliario.** A esto se le suman recientes complicaciones de salud que han marcado su agenda. Luego de ser hospitalizado por un malestar estomacal, los médicos le diagnosticaron **cáncer de piel en su fase inicial.** Este hallazgo se

produjo tras una cirugía para extirparle algunas lesiones cutáneas. El equipo médico aseguró que el cáncer de células escamosas fue extirpado de forma curativa, lo que evita que necesite tratamientos como quimioterapia, pero sí un monitoreo constante. Los **problemas de salud de Bolsonaro,** que incluyen anemia y afecciones renales, están siendo usados por sus abogados para solicitar que cumpla el resto de su condena en casa.

Justicia en el caso kirk: tras los pasos del asesino que agita el debate político



La investigación sobre el asesinato del activista conservador **Charlie Kirk** ha logrado un avance decisivo con la **identificación y captura del principal sospechoso, Tyler Robinson,** de 22 años. El director del **FBI, Cash Betel,** confirmó que **se encontró ADN de Robinson en una toalla que envolvía el arma de fuego,** vinculándolo directamente con la escena del crimen, un evento en una universidad de Utah donde **Kirk** fue asesinado de

un solo disparo en el cuello. A pesar de que **Robinson** se ha negado a cooperar, sus padres lo convencieron de entregarse voluntariamente, temiendo una redada del equipo SWAT.

El caso ha escalado rápidamente. La fiscalía ha formalizado **siete cargos contra Robinson, incluido el de homicidio agravado,** por el cual se pedirá la pena de muerte. En una audiencia virtual, **Robinson** escuchó los cargos sin mostrar emociones, mientras que el juez le asignó un abogado de oficio, ya que se le consideró indigente. La evidencia en su contra no se limita al ADN: las autoridades encontraron una nota en su casa que decía: “Tengo la oportunidad de eliminar a **Charlie Kirk** y la voy a tomar”. Además, se rastrearon mensajes en la plataforma **Discord** donde **Robin-**

son confesaba el crimen.

La investigación ha revelado un posible motivo político. La familia del sospechoso, que se consideraba conservadora, le dijo a los investigadores que **Robinson** se había radicalizado políticamente hacia la izquierda y se había vuelto más pro-derechos LGTB en el último año. Este giro ideológico, sumado a que su compañero de cuarto era transgénero, se relaciona con las opiniones anti-transgénero que **Kirk** solía expresar. El caso ha avivado las tensiones en Estados Unidos, con figuras políticas de alto perfil, incluido el expresidente **Donald Trump,** exigiendo justicia y culpando a la “izquierda” radicalizada por el asesinato. La muerte de **Kirk** se ha convertido en un símbolo de la creciente **violencia política** y la polarización en el país.

Trump en Londres: entre la realeza y la furia de las calles



El expresidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha iniciado una **controvertida visita de Estado al Reino Unido.** La agenda oficial comenzó con un **recibimiento por parte del Rey Carlos III en el Castillo de Windsor.** La estrategia para esta visita ha sido **mantener a Trump fuera del centro de Londres,** una medida preventiva para evitar las protestas masivas que se

anticipaban. A pesar de esto, se han reportado manifestaciones en las inmediaciones de los lugares que Trump visitó. La agenda oficial incluye reuniones con el primer ministro británico, **Keir Starmer,** para abordar temas de comercio y conflictos globales. La visita ha estado rodeada de polémica, con **varios arrestos relacionados a las protestas.** Un ejemplo de esto fue una proyección de una imagen de Trump con **Jeffrey Epstein** en la fachada del Castillo de Windsor; lo que demuestra la oposición que despierta su figura en el país.

Editoriales en español en UK y los autores venezolanos migrantes



Enrique Zattara

escritor y crítico literario argentino
Express News UK



El incomparable Gabriel García Márquez.



Hasta hace muy poco, con las excepciones de algunos autores del llamado “boom latinoamericano” (esencialmente el colombiano García Márquez), la literatura latinoamericana era casi desconocida para el público y la crítica británica. De los libros de ficción circulantes, no más de un 3 % eran traducciones de otras lenguas, y los textos en español eran prácticamente inaccesibles.

Las cosas han ido cambiando lentamente en los últimos años, sobre todo por el impulso a las traducciones, no solo de autores de habla hispana con relativo éxito en el mercado como los españoles Juan José Millás o Javier Cercas, o el colombiano Juan Gabriel Vázquez, sino de las nuevas generaciones de autores que están surgiendo tanto en la península como en Latinoamérica.

En este —cambio lento pero alentador de escenario—, un papel decisivo lo cumple la aparición de iniciativas editoriales que se ocupan de estos autores en el mismo Reino Unido. Quizás el caso más notorio es el de

la editora Charco Press, radicada en Escocia, que en la última década ha publicado una cantidad insólita de traducciones de jóvenes autores emergentes.

Equidistancias, basada en Londres y Buenos Aires, ha creado por su parte, un creciente catálogo exclusivamente dedicado a autores que escriben fuera de sus países, una iniciativa singular en el mercado. Pero no son las únicas: existe un número



Javier Cercas, periodista y escritor español

importante de editoriales independientes que están logrando acercar dos campos literarios aparente inconexos hasta ahora.

Escenarios de nueva y amplia divulgación

El próximo 7 de octubre, el *Instituto Cervantes de Londres* tiene previsto un evento que se propone ampliar el conocimiento de esta nueva realidad, presentando una conversación acerca de las *Editoriales Españolas e Hispánicas* en Reino Unido.

Los invitados en la ocasión serán justamente *Equidistancias* y la casa editora *Goat Star Books*, dirigida por el español Rafael Peñas Cruz, especializada en traducción de poesía en ambas direcciones: entre el español y el inglés y viceversa. La charla será moderada por la

periodista venezolana Arelys Goncalvez, y la entrada es gratuita, aunque hay que reservar plaza en *Evenbrite*.

Además del tema en cuestión, ambas casas editoriales presentarán en la ocasión sendos libros. En el caso de *Goat Star*, se trata de *Popping Corn*, del poeta, músico y pintor español Manolo Marcos. Se trata de una de una poesía imbuida del espíritu del surrealismo, con influencias que van desde el peruano César Vallejo hasta los ‘koans’ del budismo zen. Será la primera vez que el autor español quien estará presente en el evento— se traduzca al inglés.

Equidistancias, por su parte, utilizará la ocasión para lanzar en Europa su reciente volumen *Salvar la frontera*, que agrupa narraciones de autores venezolanos migrantes. Desde hace décadas —y por diferentes razones— escritores venezolanos han buscado instalarse en diversos lugares del mundo. ¿Cómo se construye la literatu-

ra de un país cuyos creadores viven fuera de él? ¿De qué modo la experiencia migratoria interviene o modifica la escritura? ¿Cómo se redefine la sensibilidad y la idiosincrasia al verse sometida a la extranjería, la mudanza y las variaciones culturales? Son algunas de las preguntas que este fenómeno nos obliga a hacernos.



Juan José Millás, escritor y periodista español

la diversidad generacional, residencia y trayectoria vital y literaria de los dieciocho autores y doce autoras cuyos textos fueron incluidos.

Equidistancias pondrá también a disposición de los interesados ejemplares de la reciente antología de poetas latinoamericanos en Reino Unido, *Equidistant Voices*, en su edición bilingüe traducida por Isabel del Río. Se trata de la primera selección, traducida al inglés, de los dieciséis más relevantes poetas latinoamericanos que residen en este momento en el país.

Los editores de ambos sellos estarán también presentes, y responderán a las inquietudes de los asistentes. Una actividad para tomar muy en cuenta.



Salvar la frontera
Muestra de cuentos de autores venezolanos migrantes

Gustavo Valle
Carlos Sandoval
Compiladores

equidistancias | narrativa

Libro Salvar la Frontera



Libro Voces Equidistantes

El volumen compilado por el académico especializado en literatura venezolana Carlos Sandoval y el escritor venezolano Gustavo Valle, que fue editado en colaboración con la editorial venezolana *Abediciones*, incluye treinta relatos que brindan un amplio y diverso panorama de la narrativa venezolana actual.

El volumen se destaca por la multiplicidad temática y estilística de sus textos, así como

(*) NOTA CRÉDITO DEL AUTOR
Enrique D. Zattara es argentino, escritor, crítico literario residente en Londres, y fundador del proyecto cultural El Ojo de la Cultura Hispanoamericana (edzattara.wixsite.com/elojodelacultura). Ha publicado más de veinte libros que incluyen novelas, poesía y ensayos. Puedes seguirlo en Facebook e Instagram, o escribirle a elojodelacultura@gmail.com



El Ojo de la Cultura

Una agencia editorial a la medida de sus necesidades

Conóznanos mejor en

<https://edzattara.wixsite.com/elojodelacultura>

La tradición andina que combina dulzura y sazón

Pastel de choclo, el tesoro criollo que une generaciones



Lised Tatiana Hernández

Express News UK

Una preparación que mezcla la herencia campesina y el mestizaje culinario, convirtiéndose en un ícono de la mesa chilena, donde la frescura del maíz se fusiona con un relleno jugoso y cargado de identidad.



El pastel de choclo es una de las preparaciones más representativas de Chile. Nació en los campos centrales, donde el **maíz fresco** era abundante durante el verano y se convirtió en protagonista de la mesa campesina. Con el tiempo, esta receta trascendió la ruralidad y pasó a las ciudades, manteniendo siempre su esencia: un contraste irresistible entre el dulzor del choclo molido y la intensidad del **pino** (mezcla de carne, cebolla y condimentos). Su origen responde a la influencia del mestizaje entre la

cocina indígena, que utilizaba granos y vegetales autóctonos, y las técnicas europeas, que incorporaron carnes, especias y la idea de gratinar. El resultado es un plato que no solo alimenta, sino que emociona, evocando la nostalgia de la infancia, los almuerzos de domingo y los aromas de la cocina hogareña.

El alma de la receta: dulzura y salado en armonía

La magia del **pastel de choclo** está en la combinación. La cu-

bierta de maíz molido aporta suavidad y dulzura, mientras que el relleno de carne, aceitunas, huevo duro y pollo regala un toque salado e intenso. Para muchos chilenos, esta mezcla es la definición misma de identidad gastronómica. Se prepara especialmente en los meses de calor, cuando el choclo está en su punto óptimo, y suele servirse en pocillos de greda individuales, que conservan el calor y resaltan la rusticidad del plato.

Un ícono que emociona

El **pastel de choclo** no solo

alimenta el cuerpo, también conecta con la memoria colectiva de un país. Cada porción cuenta una historia: la del campo chileno, el trabajo comunitario de las cosechas y la creatividad que supo unir productos nativos con tradiciones llegadas de Europa.

Es un plato que se adapta a los tiempos modernos, con versiones vegetarianas o veganas, pero siempre manteniendo la esencia de **unir lo dulce y lo salado en un mismo bocado**

Receta emblemática de la cocina popular de Chile.

Equilibrio de sabores: lo dulce del choclo y lo salado del pino.

Plato de encuentro familiar durante el verano.

Sencillo de preparar con ingredientes locales.

La receta del tesoro chileno

INGREDIENTES (para 6 porciones)

- 1 kilo de granos de choclo fresco.
- 1 taza de leche.
- 3 cucharadas de manteca o mantequilla.
- 1 cucharadita de azúcar.
- 1 cebolla grande, picada finamente.
- 500 g de carne molida de res.
- 2 pechugas de pollo cocidas y desmenuzadas.
- 3 huevos duros en rodajas.
- 100 g de aceitunas negras.
- 1 cucharadita de comino.
- 1 cucharadita de pimentón dulce.
- Sal y pimienta al gusto.
- Hojas de albahaca fresca.



Una preparación tradicional

- 1. Preparar la cubierta de choclo:** Licuar los granos de maíz junto con la leche hasta lograr una crema espesa. Cocinar en olla con manteca, un toque de azúcar y hojas de albahaca hasta que tome consistencia.
- 2. Elaborar el pino:** Sofreír la cebolla en un sartén con aceite hasta que esté dorada. Agregar la carne molida, sazonar con comino, pimentón, sal y pimienta. Cocinar hasta que la mezcla quede jugosa.
- 3. Armar las fuentes:** En pocillos de greda o una fuente grande, colocar una base de pino. Encima dis-
- 4. Cubrir con choclo:** Verter la mezcla de maíz sobre el relleno, alisando la superficie con una cuchara.
- 5. Hornear:** Llevar al horno precalentado a 180 °C durante 30-40 minutos, hasta que la superficie esté dorada.
- 6. Servir caliente:** Acompañar con una ensalada fresca de tomates y cebolla para equilibrar sabores.



Diseño propio y protegido
arte exclusivo de Lised Hernández

Sudamérica ya tiene a sus clasificados al Mundial de Fútbol 2026: Bolivia irá al repechaje



Daniel Fajardo Belmonte

(«Noctusfc»)
Corresponsal Colombia
Express News UK

Las Eliminatorias Sudamericanas rumbo al Mundial de Fútbol 2026 ya concluyeron. **Seis selecciones aseguraron su clasificación directa y Bolivia obtuvo el cupo al repechaje intercontinental.**

Estos son los equipos clasificados directamente:

1. **Argentina** — terminó en el primer lugar con 38 puntos.
2. **Ecuador** — segundo.
3. **Colombia** — tercero.
4. **Uruguay** — cuarto.
5. **Brasil** — quinto.
6. **Paraguay** — sexto.

Bolivia, busca volver después de 32 años de ausencia

Bolivia, que consiguió el puesto de repechaje al vencer a **Brasil 1-0** en la última jornada y aprovechando



Estadio Akron y Zyan André

que **Venezuela no logró los resultados suficientes para conservar la séptima posición.** Una de las sorpresas de “La Verde”, fue **Miguel Terceros** que, con **7 goles** en estas eliminatorias, aportó de gran manera es este gran logro.

Empieza el sueño mundialista

Estas eliminatorias quedarán recordadas como algunas de las más

competitivas en mucho tiempo en Sudamérica: **la lucha por los puestos del medio fue intensa, varios equipos aspiraban hasta la última jornada, y Bolivia logró algo histórico al acceder al repechaje derrotando a Brasil.** Los clasificados directos tienen ahora, la tarea de no relajarse: con un **Mundial expandido, hay más visibilidad, mayor competencia, y exigencias altas.**

Para Bolivia, ese repechaje representa la última oportunidad. Si logran superarlo, sería un mérito enorme, dadas las dificultades logísticas, la altura, la presión y el nivel de rivales. Para otros equipos que se quedaron cortos (**Venezuela, Perú, Chile**), queda la reflexión sobre qué hacer para el próximo ciclo: **renovación, fortalecimiento, etc.**

El Mundial 2026 no será nada fácil, incluso, para los que ya están dentro: **debido al nuevo formato, al número de partidos, a la densidad de competidores, y al desgaste acumulado.** Pero también hay muchas motivaciones: ver nuevos talentos, más países participando, y una plataforma grande para el fútbol sudamericano.

Desde el corazón de Barranquilla: la noche en que Colombia volvió a creer



Hay estadios que no esperan al gol para explotar. El **Metropolitano de Barranquilla** es uno de esos templos donde el calor, literal y simbólico, empuja antes de que el balón ruede. Esa noche, en el **3-0** de Colombia sobre Bolivia, esa energía no solo se sintió: **se necesitaba.**

Porque más allá del resultado, lo que estaba en juego era algo más difícil de medir: la

fe. Esa que se pone a prueba en las clasificatorias sudamericanas, donde cada partido es un pulso emocional y político. La selección colombiana llegó al partido herida, cuestionada, con el técnico **Lorenzo** bajo la lupa y con una hinchada dividida entre la paciencia y la desesperanza. Pero en Barranquilla, nada de eso se notó. Allí se canta antes del himno, se grita hasta

el saque de banda, se baila, aunque el sudor no dé tregua. Es un acto de resistencia cultural. Yo estuve allí. Y no fue un día cualquiera: fue mi primera vez en el **Metropolitano**, mi primer partido apoyando a la selección en casa. El calor era agobiante, y la logística para entrar al estadio —filas, empujones, desorden— hizo todo cuesta arriba. Pero todo eso desapareció en el instante en que subí las escaleras y vi el campo. Verde, vibrante, inmenso. Ese escenario que sería cómplice, minutos después, de tres gritos interminables que nos pusieron de nuevo en la ruta al Mundial 2026

Fue la noche de un ‘Rockstar’: Dayro Moreno

El estadio era una fiesta. Y sobre el césped, los protagonistas no decepcionaron. **James Rodríguez** con su pausa elegante, **Luis Díaz** con su vér-

tigo caribe, y **Juan Fernando Quintero** con esa zurda que sigue escribiendo poesía. Todos brillaron. Todos parecían conectados con ese ambiente que lo envolvía todo. Pero si hubo un momento en que el **Metropolitano** se vino abajo, fue con un cambio. Entró **Dayro Moreno**. 40 años. Máximo goleador histórico del fútbol profesional colombiano. El sonido fue ensordecedor. **No había una sola voz que no gritara, que no aplaudiera, que no celebrara esa aparición como si fuera casi más importante que la clasificación. Un jugador que unió, por un instante, a un país que venía nervioso, desconfiado, casi cínico con esta selección.** Irónicamente, después de haber alcanzado la final de la **Copa América 2024.**

Dayro entró, y con él, la memoria, la nostalgia, el respeto. Fue una ovación que no necesitaba justificación. Un homenaje en tiempo real. Un

símbolo de que el fútbol también se trata de las historias que trascienden el resultado. Más allá del marcador, lo que dejó esta noche fue una sensación de reencuentro. **Entre la gente y su equipo. Entre los jugadores y su fútbol.** Y, quizás, entre la selección y esa idea de que aún se puede soñar con el Mundial. Porque sí, el camino es largo y duro. Pero esa noche, en Barranquilla, **Colombia volvió a parecer ‘Colombia’.**

En las gradas, los niños trepaban los asientos para ver mejor. Los vendedores de gaseosa gritaban por encima del gol. Y los abuelos, con camisetitas desteñidas de otras generaciones, aplaudían con una fe que no necesita explicaciones. Fue una noche de goles sí, pero, sobre todo, de pertenencia.

De las mejores experiencias de mi vida ésta. Una que, sin duda, quiero repetir

■ Crédito: Lised Hdez



ARIES
21-3 / 19-4

Planeta: Marte
Elemento: Fuego
Color: Rojo
Número: 5

Tu energía está a tope, pero no todo se resuelve corriendo. Esta semana piensa antes de saltar: no es Fórmula 1, es ajedrez. Acción con estrategia, o terminarás apagando fuegos que tú mismo encendiste.



TAURO
20-4 / 20-5

Planeta: Venus
Elemento: Tierra
Color: Verde
Número: 6

La vida quiere moverte de tu sillón cómodo, y tú te aferras como gato a la cobija. Esta semana prueba algo nuevo, aunque sea cambiar de ruta al trabajo. La rutina ya te queda chiquita.



GÉMINIS
21-5 / 20-6

Planeta: Mercurio
Elemento: Aire
Color: Amarillo
Número: 9

Tienes más palabras que un diccionario, pero esta semana necesitarás escuchar más de lo que hablas. Si lo logras, alguien te dará información valiosa. Y sí, se vale guardar secretos.



CÁNCER
21-6 / 22-7

Planeta: Luna
Elemento: Agua
Color: Blanco
Número: 2

Tu corazón anda en modo esponja, absorbiendo todo. Esta semana pon límites: no puedes salvar a todos. Cuida tu energía, porque si no, acabarás drenado y con ganas de hibernar.



LEO
23-7 / 22-8

Planeta: Sol
Elemento: Fuego
Color: Dorado
Número: 1

Sigues brillando, Leo, pero ojo: no conviertas cada situación en tu show personal. Esta semana la clave es compartir el spotlight. Te sorprenderás de lo bien que te va cuando dejas que otros también luzcan.



VIRGO
23-8 / 22-9

Planeta: Mercurio
Elemento: Tierra
Color: Beige
Número: 8

Tu perfeccionismo está en nivel "ingeniero de la NASA". Pero la vida no siempre necesita exactitud, sino flexibilidad. Esta semana relájate un poco y deja espacio para el caos creativo.



LIBRA
23-9 / 22-10

Planeta: Venus
Elemento: Aire
Color: Rosa
Número: 6

El universo quiere que tomes postura. Nada de medias tintas. Esta semana te toca elegir entre lo que quieres y lo que esperas que otros quieran. Spoiler: elige lo tuyo.



ESCORPIO
23-10 / 21-11

Planeta: Plutón
Elemento: Agua
Color: Negro
Número: 4

Tu intensidad está on fire. Esta semana canaliza esa pasión en algo productivo: arte, ejercicio, amor... lo que sea, pero no drama de WhatsApp. Tu magnetismo está fuerte, úsalo bien.



SAGITARIO
24-11 / 21-12

Planeta: Júpiter
Elemento: Fuego
Color: Morado
Número: 3

Tu espíritu viajero está con ganas de volar, pero el calendario dice "responsabilidades primero". Esta semana no huyas, organiza. Así luego podrás escaparte sin culpa (ni deudas pendientes).



CAPRICORNIO
22-12 / 20-01

Planeta: Saturno
Elemento: Tierra
Color: Gris
Número: 10

El mundo no se va a caer si descansas. Esta semana baja el ritmo: menos estrés, más calma. Nadie te va a quitar el título de responsable por tomar una siesta.



ACUARIO
21-01 / 18-02

Planeta: Urano
Elemento: Aire
Color: Turquesa
Número: 11

Tienes ideas raras... pero brillantes. Esta semana alguien finalmente las entiende y te apoya. No te subestimes: lo que hoy parece locura, mañana puede ser revolución.

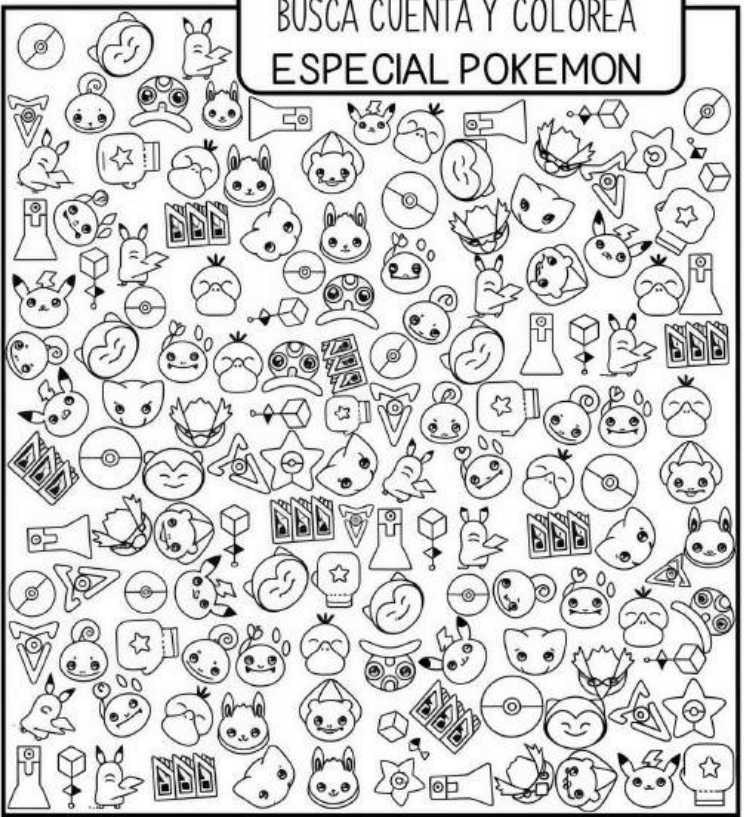


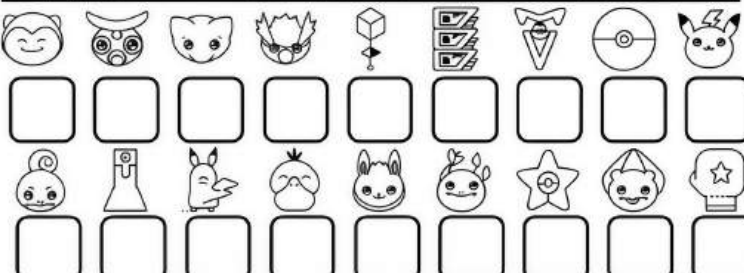
PISCIS
19-02 / 20-03

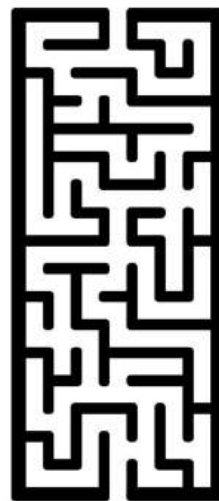
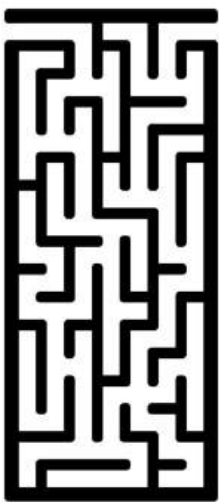
Planeta: Neptuno
Elemento: Agua
Color: Lila
Número: 12

Tu sensibilidad anda con volumen al máximo. Si, eso te conecta con los demás, pero también te puede saturar. Esta semana aprende a decir "no" sin sentirte culpable. Tu paz vale oro.

BUSCA CUENTA Y COLOREA
ESPECIAL POKEMON







ExpressNEWS
UK

¿NECESITAS VENDER, COMPRAR O SORPRENDER A ALGUIEN ESPECIAL?

¡NOSOTROS TE AYUDAMOS A HACERLO RÁPIDO Y GRATIS!

Publica tu anuncio en **CLASIFICADOS EXPRESS** sin costo y llega a más personas en **Reino Unido**. **Express News UK**, el periódico comunitario líder, te ofrece **35 palabras GRATIS** (incluyendo teléfono y dirección) para que alcances tus objetivos.

¿Quieres un anuncio más grande o con características especiales? ¡Tenemos precios exclusivos para ti!

Envía tu clasificado ahora mismo a:
■ Salesdirector@globalcommunity.media
■ Londoneditor@expressnews.uk.com



SUMMIT EMPRESARIAL

13a EDICIÓN

FESTIVAL LÍNGUA PORTUGUESA 2025

26/11 a 06/12 DE 2025
FORTALEZA, SALVADOR
E ISLA DE BOIPEBA

**CONECTE SU EMPRESA CON
EL FUTURO: EXPANSIÓN,
AGRONEGOCIOS,
LOGÍSTICA, INNOVACIÓN,
ENERGÍAS RENOVABLES Y
CULTURA EN BRASIL Y
EUROPA.**

¡ASEGURE SU CUPO HOY!

CONFIRMACIÓN RECOMENDADA
ANTES DEL 20 DE OCTUBRE DE 2025

🌐 SALESDIRECTOR@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

✉ WWW.GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

+44 77 7261 5667 🇬🇧

+34 69 10 33 911 🇪🇸



GOVERNO DO ESTADO
BAHIA



**#Todos
por
Elas**
PELO FIM DO FEMINICÍDIO



ExpressNEWS
Notícias em **PORTUGUÊS**